

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemah Digital Online, <http://www.indoquran.web.id>. Di akses pada tanggal 29 November 2018
- Almatsier, S. dkk. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- American College Of Sports Medicine, 2015. <http://www.acsm.org>. Diakses 5 desember 2017.
- American Diabetes Association, 2010. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. *Diabetes Care* Vol. 33: 562-569.
- American Heart Association. 2017. <https://playbook.heart.org/index.php/consider-using-smart-incentives-to-encourage-participation/>. Diakses 2 januari 2018.
- Aulia, Diana. 2016. *POCT (Point of Care Testing) Pada Pemeriksaan Glukosa dan Keton Darah*. Departemen Patologi Klinik FKUI-RSCM.
- Depkes, 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>. Diakses 5 desember 2017.
- Fauzi, L. 2013. *Perbedaan Intensitas Jalan Kaki Dengan Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, h 89-90
- Guyton, Ac. Hall, Je., 2006. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran ed. 11*. Jakarta: EGC.
- Hardisman. 2010. *Pencegahan Penyakit Degeneratif dan Pengaturan Makanan dalam Kajian Kedokteran dan Al-Quran*. *Majalan Kedokteran Andalas* No.1, Vol. 34.
- Jaypee, 2012. *Essentials of Medical Physiology ed. 6*. India: Jaypee Brothers Medical Publishers.
- Khairuddin. 2011. *Olahraga dalam Pandangan Islam*. *Jurnal Olahraga Indagiri*
- Murray, Robert. K. et al. 2003. *Biokimia Harper ed. 25*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- National Health Institute, 2016. <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/increased-physical-activity-associated-lower-risk-13-types-cancer>. Diakses 5 desember 2017.

- Nurrahmani. 2012. *Stop! Diabetes*. Yogyakarta : Araska.
- Nurmalina, 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Price, SA. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* ed. 6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Razali A. 2008. *Pendidikan Jasmani dalam Perspektif Islam*. Malang: Universitas Islam Negeri Malang
- Sigal R.J. et al. 2018. *Physical Activity and Diabetes*.vol. 42 hal. S54-S63
- Susanti et al. 2018. *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus*. Vol. 3, No. 1, hal 30-33.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem* ed. 8. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Soegondo, S. 2007. *Dignosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus Terkini*. Dalam *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit UI.
- Sugiyono. 2015. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Surbakti, S. 2014. *Pengaruh latihan jalan kaki 30 menit terhadap penurunan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi di Rumah Sakit Umum Kabanjahe*. Jurnal Pengabdian Masyarakat, vol. 20, no. 77, h 2-5.
- Tim Dosen Universitas Yarsi. 2017. *Penuntun Praktikum Mahasiswa Blok Endokrin dan Metabolisme*. Jakarta: Universitas Yarsi.