

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER PAYUDARA SERTA TINJAUANNYA DALAM ISLAM

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kanker payudara adalah kanker paling umum kedua di dunia, secara nasional prevalensi penyakit kanker di Indonesia sebesar 1,4% dengan prevalensi kanker payudara 0,5% pada tahun 2013. Pasien kanker payudara membutuhkan dukungan seperti kebutuhan finansial, spiritual, dorongan, dan kebutuhan dasar lainnya. Keluarga menjadi salah satu sumber dukungan seperti dalam hal memotivasi dan meminimalkan rasa cemas dalam memenuhi kebutuhan fisik dan emosional pasien kanker payudara. Dalam Islam keluarga memberikan dukungan yang dibutuhkan sesama anggota keluarga, dan keluarga menjadi tempat yang nyaman dan menyenangkan.

**Tujuan:** Mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien kanker payudara.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasional dengan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 31 responden dengan cara pengambilan *nonrandom purposive sampling*. Penelitian menggunakan data primer wawancara dan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Analisis menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov*.

**Hasil:** Berdasarkan data primer didapatkan 25 responden (80,6%) dengan dukungan keluarga baik, 6 responden (19,4%) dengan dukungan keluarga sedang, dan didapatkan 16 responden (51,6%) tidak mengalami kecemasan, 12 responden (38,7%) dengan kecemasan ringan, 3 responden (9,7%) dengan kecemasan sedang. Hasil uji analisis didapatkan nilai  $p=0,324$  artinya  $H_0$  diterima yaitu tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien kanker payudara.

**Kesimpulan:** tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien kanker payudara, dan dalam Islam diajarkan untuk bersabar serta ikhtiar dan tawakal agar mendapatkan ketenangan dan ketentraman jiwa.

**Saran:** Untuk masyarakat agar dapat memeriksa payudara sendiri (SADARI) sebagai deteksi dini, dan menjaga pola hidup sehat untuk mengurangi resiko terjadinya kanker payudara.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Kanker Payudara

**RELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ANXIETY LEVEL OF  
BREAST CANCER PATIENT AND THEIR REVIEW IN ISLAM**

**ABSTRACT**

**Background:** Breast cancer is the second most common cancer in the world, nationally the prevalence of cancer in Indonesia is 1,4% with the prevalence of 0,5% breast cancer in 2013. Breast cancer patients need support such as financial, spiritual, encouragement, and others basic needs. Family is one of support source such as motivating and minimizing anxiety in fulfill physics needs and emotional needs of breast cancer patients. In Islam family has to provide the support needed by fellow family members, and become a comfortable and pleasant place.

**Objective:** The aim of this research is to determine about relationship between family support and anxiety level.

**Methods:** This study used a correlational analytic method with a cross-sectional design with 31 respondents sample using nonrandom purposive sampling method. The study used primary data, interview and family support questionnaires and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. Analysis using the Kolmogorov-Smirnov test.

**Results:** Based on primary data, there were 25 respondents (80,6%) with good family support, 6 respondents (19,4%) with moderate family support, which 16 respondents (51,6%) did not experience anxiety, 12 respondents (38,7%) with mild anxiety, 3 respondents (9,7%) with moderate anxiety. The results of the analysis test showed the value of  $p=0,324$  means that  $H_0$  is accepted, there is no relationship between family support and the anxiety level of breast cancer patients.

**Conclusion:** There is no relationship between family support and anxiety level of breast cancer patients, and Islam taught people have to be patient and endeavor and trust in Allah SWT to get peace.

**Suggestions:** For the people to be able early detection with themselves, and maintain a healthy lifestyle to reduce the risk of breast cancer.

**Keyword:** Family Support, Anxiety Level, Breast Cancer