

pengukuran tingkat stres kerja agar mengetahui sumber-sumber potensial lain yang dapat menjadi penyebab terjadinya stres kerja pada para pekerja.

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemahannya. 2015. Departmen Agama RI, Jakarta.
- Afrianti, R., *et al.* 2011. Stressor Kerja dan Insomnia pada Petugas Pemadam Kebakaran Jakarta Selatan. *Jurnal Indonesia Medical Association*, Vol. 61, No. 12.
- Anselm Dass.*et al.*, 2014. Evaluation of daylighting at public school classrooms in Ipoh, Perak. *Alam Cipta*vol. 7(1), hh. 27-34
- Bommel, Van, *et al.*, 2002. Industrial lighting and productivity. Philips Lighting The Netherlands Vol. 1, hh. 8 – 9
- Fahmi, S. 2016. Pengaruh Stres Kerja dan Konflik Kerja terhadap Semangat Kerja Karyawan pada PT. Omega Mas Pasuruan. *JEM*. Vol. 12, No. 3.
- Fitri, A.M. 2013. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stres Kerja pada Karyawan Bank (Studi pada Karyawan Bank BMT). *JKM FKM Undip*. Vol.2, No.1.
- Greenberg, Jerrold. 2002. *Comprehensive Stress Management*. 7th ed. New York: The McGraw Hill
- Gutnick, Limor. 2007. *A Workplace Design That Reduces Employee Stress and Increase Employee Productivity Using Environmentally Responsible Materials*. Thesis. Master of Science in Interior Design. Eastern Michigan University
- Hawari, D. 2008. *Al Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Dharma Bakti
- Hiperkes (Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi DKI Jakarta). 2017. *Materi Ajar Pelatihan Hiperkes dan Keselamatan Kerja Bagi Dokter*. Jakarta: Pusat Higiene Perusahaan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
- Hermita. 2011. *Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Semen Tonasa*. Skripsi. Program Sarjana Universitas Hasanuddin. Makassar
- ILO (*International Labour Organization*). 2003. *Labour Overview Latin and Caribbean*. Spanish: Panorama Laboral

- ILO (*International Labor Organization*). 2016. *Workplace Stress : A Collective Challenge*. ISBN 978-92-2-130641-2
- Ivancevich, J.M, *et al.*, 2005. *Perilaku dan Manajemen Organisasi*: alih bahasa Gina Gania. Jakarta: Erlangga
- Karima, Asri. 2014. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja di PT. X Tahun 2014*. Skripsi. Program Sarjana UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Kepmenkes (Keputusan Menteri Kesehatan) Republik Indonesia 1405/MENKES/SK/2002 *Persyaratan Lingkungan Kerja Perkantoran dan Industri*. 19 November 2002. Lembaga Negara Republik Indonesia Tahun 2002 Nomor 1405. Jakarta
- Kurniawan, Mahendra. *et al.*, 2007. *Pedoman Naska Akademik PERDA Parisipatif*. Yogyakarta: Kreasi Total Media
- Laelasari, E & Kurniawidjaja, LM 2016. 'Faktor Kondisi Pekerjaan Yang Mempengaruhi Stres Kerja pada Pegawai Negeri Sipil di Badan Litbang Kesehatan, Kementerian Kesehatan'. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, Vol. 15, No. 2, hh. 127-128
- Leka, Stavroula.*et al.*,2005. *Work Organization & Stres: Systematic Problem Approaches for Employeers, Managers and Trade Union Representatives*. United Kingdom: I-WHO
- Najatim, M. Usman. 2008. *Psikologi Qurani: Psikologi dalam Perspektif Al-Qur'an*. Surakarta: Aulia Press
- Nauvilla, Ichda. 2008. *Surat Al-Insyirah dan Pemecahan Masalah*. Skripsi. Program Sarjana Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga
- Nuryanto, Dani. 2014. *Disiplin Kerja dalam Perspektif Islam pada Karyawan Perpustakaan "X"*. Skripsi. Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Moeljosoedarmo, Soeripto. 2008. *Higiene Industri*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Murtono. 2008. Konsep Cahaya dalam Al-Qur'an dan Sains. *Kaunia*, Vol. IV
- Ridley, John. 2008. *Ikhtisar Kesehatan dan Keselamatan Edisi Tiga*. Jakarta: Erlangga

- Robbins, S. P. dan Timothy A. Judge. 2015. *Organizational Behavior* (16th ed.). Essex: Pearson Education Limited. Terjemahan Saraswati, R. dan Febriella, S. 2015. *Perilaku Organisasi Edisi 16*. Jakarta: Salemba Empat
- Said, A. Ahmad. 2014. *Ujian dari Allah dan Cara Mengatasinya*. Jakarta: Islam House
- Santrock, JW. 2000. *Psychology 6th ed*. Boston: McGraw-Hill
- Setyawan, A. D. 2008. *Pengaruh komitmen organisasi terhadap kepuasan kerja dengan motivasi sebagai variabel intervering: Survey di kantor akuntan publik di karisidenan Surakarta dan Yogyakarta*. Skripsi. Program Sarjana Universitas Muhamadiyah. Surakarta
- Shisegar, N. dan M. Boubekri. 2016. Natural Light and Productivity: Analyzing the Impacts of Daylighting on Students and Workers Health and Alertness. *IJACEBS* vol. 3(1)
- SNI 16-7062-2004. *Pengukuran Intensitas Penerangan di Tempat Kerja*. 5 November 2003. Lembaga Negara Republik Indonesia Tahun 2004. Jakarta
- Sunyoto, D. dan Burhanudin. 2011. *Perilaku Organisasional*. Jakarta: PT Buku Seru
- Suwatno. dan J. P. Donni. 2013. *Manajemen SDM dalam Organisasi Publik dan Bisnis* (cetakan ketiga). Bandung: Alfabeta
- Umam, Khaerul. 2010. *Perilaku Organisasi*. Bandung: CV Pustaka Setia
- Wallace, EV. 2007. Managing Stres: What Consumers Want To Know From Health Educators. *American Journal of Health Studies*
- Yakan, M. Fathi. 2013. *Konsep Tawakkal dalam Al-Qur'an (Kajian Komparatif Antara Tafsir As-Sya'rawi dan Tafsir Al-Azhar)*. Skripsi. Program Sarjana Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim
- Yusuf, M. dan Dona Kahfi. 2018. Sabar dalam Perspektif Islam dan Barat. *Al Murrabi*, Vol. 4, No.2
- Yuwono, Susatyo. 2010. Mengelola Stres dalam Perspektif Islam dan Psikologi. *Psycho Idea*, No. 2

- Zaharuddin, 2014. Stres Menghadapi Musibah Perspektif Islam ditinjau dari Adversity Quotient di Panti Asuhan di Kecamatan Plaju Palembang. *Intizar*, Vol. 20, No.2
- Zuhroni. 2010. *Pandangan Islam terhadap Masalah Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Bagian Agama Universitas YARSI.