

## ABSTRAK

### **Hubungan Stres Kerja dan Stres Keluarga terhadap *Work-Family Conflict* pada Guru Wanita di DKI Jakarta serta Tinjauannya dalam Islam**

Pada seorang guru perempuan yang sudah menikah dan memiliki anak usia sekolah, *school from home* ini membawa dua konsekuensi. Pertama mengalami *work-family conflict* karena peran pekerjaan dan peran keluarga harus dijalankan secara simultan di dalam rumah. Kedua mengalami stres yang disebabkan karena penyesuaian baru terhadap cara menjalankan peran-peran tersebut, baik peran kerja maupun peran keluarga. Stres kerja disebabkan oleh faktor lingkungan, faktor organisasional dan faktor individual, sedangkan stres keluarga disebabkan oleh dari luar konteks dan dalam konteks keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dan stres keluarga dengan *work-family conflict* pada guru wanita di DKI Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jumlah partisipan 75 orang guru perempuan (berusia 22-50 tahun) dengan teknik pengambilan data *snowball sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Health & Safety Executive Scale (HSE)* untuk pengukuran stres kerja, Skala Stres Keluarga untuk pengukuran stres keluarga dan *Work-Family Conflict Scale* untuk pengukuran *work-family conflict*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji normalitas dan uji korelasi. Hasil penelitian ini menunjukkan stres kerja berkorelasi positif yang sedang dan signifikan dengan stres keluarga. Artinya semakin tinggi stres kerja yang dialami oleh seorang guru wanita, maka akan semakin tinggi pula stres keluarga yang dialami. Penelitian ini juga menemukan bahwa stres kerja dan *work-family conflict* memiliki korelasi positif. Dalam perspektif Islam, stres kerja dan stres keluarga merupakan suatu ujian atau gangguan yang dapat menyebabkan terjadinya *work-family conflict*.

**Kata Kunci:** Guru wanita di DKI Jakarta, stres kerja, stres keluarga, *work-family conflict*.