

Abstrak

Peran *Trait* Kepribadian dan Empati terhadap Kebahagiaan pada Mahasiswa Peserta Kuliah Kerja Nyata serta Tinjauannya Menurut Islam

Penelitian ini merupakan *pilot study* yang membahas terkait peran *trait* kepribadian dan empati terhadap kebahagiaan pada mahasiswa peserta Kuliah Kerja Nyata (KKN) serta tinjauannya menurut Islam. Teknik yang digunakan adalah *non-eksperimental* yaitu *non probability sampling*. Penelitian ini dilakukan kepada 116 mahasiswa yang pernah dan/atau sedang menjadi peserta KKN, berasal dari Universitas se-Jabodetabek dan sehat secara jasmani dan rohani. Terdapat tiga alat ukur yang digunakan untuk mengukur kebahagiaan, *trait* kepribadian dan empati. *Subjective Happiness Scale* (SHS) digunakan untuk mengukur kebahagiaan dengan koefisien reliabilitas 0,841; *Big Five Inventory* (BFI) digunakan untuk mengukur *trait* kepribadian dengan koefisien reliabilitas pada masing-masing dimensi yaitu *openness* (0,656), *conscientiousness* (0,681), *extraversion* (0,767), *agreeableness* (0,591), *neuroticism* (0,816); dan *Basic Empathy Scale in Adults* (BES-A) untuk mengukur empati dengan koefisien reliabilitas pada masing-masing dimensi yaitu *emotional contagion*(0,649), *emotional disconnection*(0,701), *cognitive empathy*(0,343). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 7,1% peranan *trait* kepribadian pada dimensi *extraversion* dan *neuroticism* terhadap kebahagiaan pada mahasiswa peserta KKN dan tidak terdapat peranan empati terhadap kebahagiaan pada mahasiswa KKN. *Extraversion* memiliki peran positif terhadap kebahagiaan, sementara *neuroticism* memberikan peran negatif terhadap kebahagiaan. Mahasiswa peserta KKN yang memiliki kepribadian energik, mudah bergaul, aktif akan memberikan kontribusi terhadap peningkatan kebahagiaan daripada mahasiswa peserta KKN yang mudah merasa cemas dan depresi. Peran *trait extraversion* dan *neuroticism* terhadap kebahagiaan didukung oleh pandangan Islam bahwa individu dianjurkan memiliki kepribadian *nafs muthmainnah* yaitu pembawaan yang saling mencintai, selalu mencari ridho Allah SWT dan menghindari *nafs ammarah* (*neuroticism*): keras kepala, sombong dan angkuh. Hal tersebut dapat mewujudkan kebahagiaan *sa'iidun fiddunya wa sa'iidun fil akhirat*.

Kata kunci: empati, kebahagiaan, *trait* kepribadian

Abstract

The Role of Personality Trait and Empathy on Happiness in Students Participating in the Community Service Program or Kuliah Kerja Nyata (KKN) and their evaluation in Islam

This research is investigated the role of personality traits and empathy on happiness in students participating in Kuliah Kerja Nyata (KKN) and its review on islamic perspective. The sampling was non-experimental spesificallly non-probability sampling. This research was conducted on 116 students who had and / or were participating in Kuliah Kerja Nyata (KKN). The Subjective Happiness Scale (SHS) was used to measure happiness with a reliability coefficient $\alpha = 0.841$; Big Five Inventory (BFI) was used to measure personality traits with the reliability coefficient on each dimension, ranged between agreeableness(0.591), openness(0.656), conscience(0.681), extraversion(0.767), to neuroticism(0.816); and The Basic Empathy Scale in Adults (BES-A) was used to measure empathy with the reliability coefficient in each dimension, ranged cognitive empathy(0.343), emotional contagion(0.649), to emotional disconnection(0.701). The results showed that there was 7.1% of the role of personality trait (extraversion and neuroticism) on happiness in students participating in the KKN and there was no empathy role on happiness in students participating in KKN. Extraversion has positive role in happiness while neuroticism has negative role in happiness. Regarding to KKN participants who have an energetic personality, are easy to get along with, are active will contribute higher to increasing happiness than KKN participants who are easily anxious and depressed. In accordance with the Islamic view that individuals are encouraged to have shashkkiyah/nafs muthmainnah personality that is a calm, loving nature, always seeking the blessing of Allah and avoiding nafs ammarah (neuroticism): stubborn and arrogant. It can provide happiness sa'iidun fiddunya wa sa'iidun fil hereafter.

Keyword: *empathy, happiness, personality trait*