

# **Profil Hubungan Merokok terhadap Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Islam Jakarta pada Bulan November 2016**

## **Ditinjau dari Kedokteran dan Islam**

<sup>1</sup>Sania Dysa Hardi, <sup>2</sup>Fatimah Eliana <sup>3</sup>Irwandi

<sup>1</sup>Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>2</sup>Departemen Pendidikan Kedokteran Universitas YARSI

<sup>3</sup>Departemen Pendidikan Agama Universitas YARSI

### **ABSTRAK**

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah salah satu penyakit kardiovaskuler yang disebabkan oleh penyumbatan pembuluh arteri yang mengalirkan darah ke otot jantung. Merokok merupakan faktor risiko mayor untuk terjadinya penyakit jantung koroner dan menurut agama Islam lebih banyak mudharatnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku merokok terhadap kejadian penyakit jantung koroner. Merokok dinilai berdasarkan status merokok, lama merokok, tipe perokok, dan jenis rokok. Penelitian ini menggunakan studi deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih pada Bulan November 2016 dengan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Jumlah sampel yang didapatkan adalah 160 responden dengan pengambilan data menggunakan kuesioner dan status pasien. Hasilnya menunjukkan bahwa responden PJK lebih banyak (57%) yang merokok, dengan lama merokok >10 tahun (90%), menghisap jenis rokok kretek (62%), dan merupakan tipe perokok berat yaitu menghisap rokok >20 batang/hari (40%). Penetapan hukum haram pada merokok lebih kuat alasan dan hujjahnya, karena merokok benar-benar membahayakan kesehatan, membuang-buang uang, merusak kesegaran jiwa.

***Kata kunci:*** Penyakit Jantung Koroner, Merokok, Rokok

# **Profile of Smoking Correlation against Coronary Heart Disease in Islam Jakarta Hospital during November 2016 based on Medical and Islamic Religion**

<sup>1</sup>Sania Dysa Hardi, <sup>2</sup>Fatimah Eliana <sup>3</sup>Irwandi

<sup>1</sup>Student of Faculty of Medicine, YARSI University

<sup>2</sup>Centre of Medical Education, Faculty of Medicine, YARSI University

<sup>3</sup>Centre of Islam Education, Faculty of Medicine, YARSI University

## **ABSTRACT**

Coronary Heart Disease (CHD) is one of cardiovascular disease caused by clogged arteries that supply blood to the heart muscle. Smoking is a major risk factor for coronary heart disease and according to the Islamic religion the smoking is useless. This study aims to describe the incident of smoking behavior cause coronary heart disease. Smoking is assessed based on smoking status, duration of smoking, the type of smoker, and type of cigarette. This study uses a descriptive study with cross-sectional approach. The samples in this study are patients with Coronary Heart Disease in Heart Hospital Polyclinic Islam Cempaka Putih Jakarta in November 2016, with the technique of sampling done in *consecutive sampling*. The total samples are 160 respondents were obtained by data collecting with questionnaires and based on patient status. More of CHD respondents (57%) are smoke, with the duration of smoking > 10 years (90%), smoke the kreteks (62%), and the type of smoker who smoke > 20 cigarettes/ day (40%). Smoking perceived as haram because harmful to health, wasting money, ruining the freshness of the soul.

**Keywords:** *Coronary Heart Disease, Smoking, Cigarette*