

ABSTRAK

Fenomena lupa biasanya terjadi pada usia paruh baya yaitu pada rentang usia 50 tahun ke atas, namun saat ini gejala "lupa" banyak ditemui pada orang yang lebih muda (Paskah, 2008). Hal itu diperkuat oleh Eldridge, Sellen & Bekerian (1992), hasil dari riset yang mereka lakukan, mereka menemukan kemunduran memori yang dialami oleh orang-orang yang muda terutama yang bekerja.

Seseorang pada usia dewasa awal akan merasakan kebingungan dan mengalami keresahan emosional karena memahami tugas-tugas perkembangan yang baru. Hal ini merupakan tanda bahwa penyesuaian diri pada kehidupan orang-orang dewasa belum terlaksana secara memuaskan. Jika ketegangan emosi terus berlanjut sampai usia tigapuluhan, hal itu umumnya akan nampak dalam keresahan. Hal yang diresahkan orang-orang muda tersebut terkait dari masalah-masalah penyesuaian diri yang harus dihadapi saat itu dan berhasil tidaknya mereka dalam upaya penyesuaian itu (Hurlock, 1993).

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh emosi terhadap lupa pada usia dewasa awal dan tinjauan dalam islam. Penelitian ini dilakukan pada 42 orang mahasiswa Universitas YARSI. Metode peneltian yang digunakan adalah metode *controlled laboratory experiment* dengan rancangan *within-subject*. Metode analisis data yang digunakan adalah uji-f dengan teknik pengolahan data *repeated measured analysis of variance* karena setiap subjek mendapatkan masing-masing empat kali trial dengan tiga macam variasi variabel.

Hasil penelitian membuktikan bahwa terdapat perbedaan signifikan jumlah gambar yang diingat subjek, secara bersama-sama berdasarkan kelompok stimulus emosi positif, stimulus emosi negatif dan stimulus emosi netral terhadap lupa pada usia dewasa awal. Nilai signifikansi uji-f diperoleh sebesar 0,000 dan nilai f hitung diperoleh sebesar 35,947 dengan nilai f tabel 3,33. Nilai signifikansi yang lebih kecil dari 0,05 dan nilai f hitung yang lebih besar dari nilai f tabel membuktikan bahwa ada pengaruh emosi terhadap lupa pada usia dewasa awal.

Kata kunci : Emosi, Lupa, Dewasa Awal