

ABSTRAK

Nama : Bia Sabrina Rahayu Saniskoro
Fakultas : Psikologi
Universitas : YARSI
Judul Skripsi : **“Peranan Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Perantau di Jakarta Serta Tinjauannya Dalam Islam”**

Banyaknya jumlah institusi pendidikan yang berkualitas di Jakarta, menjadi salah satu faktor yang membuat mahasiswa memutuskan untuk merantau. Perubahan yang dialami mahasiswa perantau berbeda dengan mahasiswa non perantau, mereka dituntut untuk lebih dapat menyesuaikan dirinya dengan transisi akademik dan juga hal diluar akademik seperti lingkungan sosial di daerah perantauannya. Kegagalan mahasiswa perantau dalam menyesuaikan dirinya di perguruan tinggi dan di lingkungan perantauannya dapat menyebabkan dampak negatif, salah satunya seperti stres akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peranan penyesuaian diri di perguruan tinggi terhadap stres akademik dengan melibatkan 310 mahasiswa perantau di Jakarta. Penelitian ini menggunakan skala penyesuaian diri di perguruan tinggi (SACQ) dan skala stres akademik (ESSA). Hasil uji regresi ganda menunjukkan bahwa terdapat sebesar 17.9% peranan penyesuaian diri di perguruan tinggi terhadap stres akademik. Dimensi yang berperan terhadap stres akademik yaitu *personal-emotion adjustment* dan *institutional attachment*. Islam mengajarkan kewajiban bagi muslim untuk menuntut ilmu dan ketika menuntut ilmu mengalami kesulitan Allah SWT berjanji akan ada kemudahan setelah kesulitan.

Kata Kunci: Mahasiswa Perantau, Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi, Stres Akademik

ABSTRACT

Name : Bia Sabrina Rahayu Saniskoro
Faculty : Psychology
University : YARSI
Thesis Title : **“Role of Collage Adjustment due to Academic Stress on Migrant Students in Jakarta and Overview of Islam”**

Many qualified educational institution in Jakarta became one of the factors that make students decide to study in Jakarta. The migrant students experience different situation from non-migrant students, they are required to be able to adapt themselves to the academic transition and other issues like social environment in their new region. The failure of migrant students in adjusting themselves in university and their neighborhood can cause negative effects, such as academic stress. This study aims to determine the role of collage adjustment on academic stress, by involving 310 migrant students in Jakarta. This study employed the Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ) and Educational Stress Scale for Adolescents (ESSA). The results of multiple regression test showed that there was 17.9% of role of collage to adjustment on academic stress. The dimensions that contribute to academic stress include personal-emotion adjustment and institutional attachment. Islam teaches the obligation of Muslims to seek knowledge while experiencing difficulty and Allah promised to offer easiness after difficulty.

Keywords : Migrant Students, Collage Adjustment, Academic Stress