

ABSTRAK

Nama : Desy Triwulandari
Program Studi : Psikologi
Universitas : Universitas YARSI
Judul : Hubungan antara Optimisme dengan Rasa Nyeri pada Ibu Hamil Serta Tinjauannya dari Sudut Pandang Islam

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mendapatkan gambaran mengenai hubungan antara optimisme dengan rasa nyeri pada ibu hamil juga tinjauannya dari sudut pandang Islam. Penelitian ini dilakukan dengan metode asosiatif kepada 116 ibu hamil yang mengalami nyeri. Optimisme diukur dengan menggunakan alat ukur *Life Orientation Test-Revised* (LOT-R) yang dikembangkan oleh Scheier, Carver dan Bridges (1994). Sedangkan rasa nyeri diukur menggunakan alat ukur *Numerical Rating Scale* (NRS) yang dikembangkan oleh McCaffery dan Pasero (2002). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa optimisme tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan rasa nyeri pada ibu hamil. Artinya optimisme yang tinggi pada ibu hamil, tidak selalu diikuti oleh rendahnya rasa nyeri yang dirasakan ibu hamil.

Kata Kunci:

Optimisme, Rasa Nyeri, Ibu Hamil