

ABSTRAK

Nama : Rizka Kasriana

Fakultas : Psikologi

Universitas : Universitas YARSI

Judul Skripsi : **“Peranan *Perceived Social Support* terhadap Kepercayaan Diri Pada Wanita Dewasa Awal yang Obesitas serta Tinjauan dalam Islam”**

Obesitas merupakan keadaan tubuh yang mengalami kelebihan lemak. Obesitas ini memiliki dampak pada kesehatan fisik dan psikososial. Secara fisik, obesitas dapat beresiko terhadap penyakit kronis. Secara psikososial, obesitas dapat membuat seseorang mengalami kecemasan dan gangguan kepercayaan diri. Kepercayaan diri berkembang melalui interaksi individu dengan lingkungannya, dimana terdapat peran dari dukungan sosial. Dukungan sosial terbagi menjadi dukungan sosial yang diterima dan dukungan sosial yang dipersepsikan (*Perceived sosial support*). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui peran *perceived social support* terhadap kepercayaan diri pada 100 wanita dewasa awal yang obesitas di Jakarta. Pengukuran menggunakan alat ukur *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan alat ukur kepercayaan diri (Cakradhita, 2007). Hasil penelitian menunjukkan bahwa *perceived social support* dari teman berperan signifikan sebesar 4,6% terhadap kepercayaan diri, sedangkan *perceived social support* dari keluarga dan seseorang yang spesial tidak berperan secara signifikan. Kepercayaan diri dalam Islam akan tumbuh sejalan dengan peningkatan iman seseorang. Ajaran Islam mengajarkan semakin kuat keimanan dalam diri seseorang maka semakin lebih percaya diri untuk menghadapi ujian dan cobaan yang muncul. Setiap muslim akan selalu bersyukur dengan pemberian yang diberikan Allah kepadanya.

Kata Kunci: *Perceived Social Support*, Kepercayaan Diri, Dewasa Awal, Obesitas