

ABSTRAK

Nama : Rizki Febrinabilah

Fakultas : Psikologi

Universitas : Universitas YARSI

Judul Skripsi : “Hubungan antara *Self Compassion* dengan Resiliensi pada Mantan Pecandu Narkoba Dewasa Awal dan Tinjauannya Dalam Islam”

Mantan pecandu narkoba merupakan orang yang pernah melakukan penyalahgunaan, memakai, serta mengalami ketergantungan terhadap narkoba kemudian telah dinyatakan sembuh dan lepas dari ketergantungannya. Beberapa masalah sering dialami oleh mantan pecandu narkoba. Selain *relapse*, juga terdapat masalah baik secara intrapersonal maupun interpersonal. Namun diantara berbagai masalah yang ada pada mantan pecandu narkoba terdapat mereka yang berhasil mempertahankan kepulihannya. Hal ini mengindikasikan mereka memiliki resiliensi, yaitu mampu berkembang dengan baik dalam menghadapi kesulitan. Disamping itu ditemukan pula bahwa mereka yang dapat mempertahankan kepulihannya disebabkan karena adanya penghayatan positif mengenai diri sendiri. Hal ini sesuai dengan konsep *self compassion* yaitu memiliki pemahaman dan kebaikan kepada diri sendiri serta tidak mengkritik secara berlebihan atas kekurangan pada diri mereka sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan *self compassion* dengan resiliensi pada mantan pecandu narkoba serta bagaimana tinjauannya dalam Islam. Penelitian ini menggunakan alat ukur yaitu SCS dan CD-RISC yang telah diadaptasi oleh peneliti. Subjek dalam penelitian ini adalah 81 orang mantan pecandu narkoba yang tidak lagi menggunakan narkoba minimal 2 tahun dengan rentang usia 20-40 tahun dan sudah pernah menjalani rehabilitasi. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self compassion* dengan resiliensi sebesar $r=0.478$ dan nilai signifikansi $p=0.000$ ($p<0.05$). Tinjauan Islam terhadap *self compassion* dengan resiliensi pada mantan pecandu narkoba melihat bahwa apabila seseorang memiliki keinginan untuk melepaskan diri dari kecanduan narkoba akan menumbuhkan sifat *qanaah*.

Kata Kunci: *Self Compassion*, Resiliensi, Mantan Pecandu Narkoba, Dewasa Awal, *Qanaah*

ABSTRACT

Name : Rizki Febrinabilah

Faculty : Psychology

University : YARSI University

Thesis Title : “*Correlation Between Self Compassion and Resilience in Early Adult Former Drug Addicts and Its Review in Islam*”

Former drug addicts are people who did drug abuse, consume drug, addicted to drug, and declared recovered and free from their addiction. Various problems often experienced by former drug addicts. Besides relapse, there are intrapersonal and interpersonal problems. In the other side, among those problems, there are people who could maintain their recovery. It indicates they have resilience, an ability develop well when facing hardships. Previous research shown those who could maintain their recovery has positive appreciation about themselves. It is consistent with the concept of self compassion, an understanding and kindness about themselves, and not criticize their flaws. The purpose of this study was to look at the link between self-compassion and resilience among former drug addicts and how its review in Islam by using SCS and CD-RISC measurement tools which has been adapted by researchers. Subjects in this study were 81 former drug addicts who are no longer using drugs at least 2 years, with an age range of 20-40 years and have been undergo rehabilitation. Results showed that there is a positive significant correlation between self-compassion and resilience with $r = 0.478$ with significant value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). In Islam, if someone has a desire to escape from drug addiction, they will grow a character of *qannah*.

Keywords: *Self Compassion, Resilience, Former Drug Addicts, Early Adult, Qanaah*