

ABSTRAK

Nama : Shahnaz Roellyana
Fakultas : Psikologi
Universitas : YARSI
Judul : **“Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi serta Tinjauannya dalam Islam”**

Berbagai tantangan dan kesulitan yang disebabkan oleh pengerjaan skripsi adalah permasalahan yang tidak dapat dihindari bagi setiap mahasiswa tingkat akhir. Oleh karena itu, mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi membutuhkan peran resiliensi. Resiliensi adalah kualitas pribadi yang memungkinkan individu untuk bangkit ketika menghadapi kesulitan. Penelitian terdahulu menunjukkan bahwa resiliensi bisa dipengaruhi oleh faktor protektif internal, salah satunya adalah optimisme. Optimisme adalah keyakinan individu untuk mendapatkan hasil yang baik dan memiliki harapan positif saat dihadapkan dengan kesulitan. Dalam pandangan Islam optimisme disebut dengan *Ar-Rajaa'*, yaitu mengharapakan keridhaan Allah SWT dan rahmat-Nya setelah melakukan usaha demi mencapai harapan yang diinginkan. Penelitian kuantitatif ini bertujuan untuk mengetahui peranan optimisme terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi serta tinjauannya dalam Islam. Penelitian ini menggunakan teknik *sampling insidental*, dengan jumlah sampel 151 mahasiswa tingkat akhir yang telah mengerjakan skripsi lebih dari 1 semester dengan rentang usia 21-25 tahun. Alat ukur yang digunakan adalah skala LOT-R dan CD-RISC yang telah diadaptasi. Hasil uji regresi sederhana menunjukkan bahwa optimisme berperan secara signifikan terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi sebesar 12.3%. Hal ini mengindikasikan bahwa apabila mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi memiliki keyakinan untuk mendapatkan hasil yang baik dan selalu berpikiran positif, maka itu akan membantu mereka untuk lebih mampu menghadapi kesulitan yang terjadi selama proses pengerjaan skripsi.

Kata Kunci: Mahasiswa Tingkat Akhir, Skripsi, Optimisme, Resiliensi

ABSTRACT

Name : Shahnaz Roellyana
Faculty : Psychology
University : YARSI
Title : **“The Role of Optimism towards Resilience in Final Year College Student Who Are Doing Mini-Thesis and It’s Islamic View”**

Various challenges and hardships caused by doing mini-thesis is an unavoidable problem to every final year college student. Therefore, final year college student who are doing mini-thesis need resilience’s role. Resilience is personal quality that enable one to thrive in the face of adversity. Earlier research shows that resilience can be influenced by internal protective factors, like optimism. Optimism is one’s belief to get a good result and have positive faith when facing various hardships. In Islamic view, optimism called by *Ar-Rajaa’*; expecting Allah SWT bless and mercy after gives some effort to reach our hope. This quantitative research aims to know how is the role of optimism towards resilience in final year college students who are doing mini-thesis and it’s Islamic views. This research using incidental sampling technique, with 151 final year college students who have been doing mini-thesis for more than 1 semester, with age rank from 21 to 25 years old. Scale used in this research are adapted LOT-R and CD-RISC measurement scale. Simple regression analyses shows that optimism has significant role towards resilience by 12.3% in final year college students who are doing mini-thesis. It indicates that if a final year college student who are doing mini-thesis have faith to get good outcomes and always think positively, it would help them to be more capable facing hardship occurs during the process of doing mini-thesis.

Keywords: Final Year College Students, Mini-thesis, Optimism, Resilience