

ABSTRAK

Nama : Aisya Cinintya Saichu

Fakultas : Psikologi

Universitas : Universitas YARSI

Judul Skripsi : **“Peran Dukungan Sosial Keluarga dan Pasangan Terhadap Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak dengan Spektrum Autisme serta Tinjauannya dalam Sudut Pandang Islam”**

Setiap anak diharapkan berkembang dengan sempurna. Namun beberapa anak memperlihatkan gejala abnormalitas dalam perkembangan sejak usia dini. Salah satu gangguan tersebut adalah autisme. Orang tua yang memiliki anak dengan spektrum autisme memiliki pengalaman yang mengandung *stress* lebih tinggi. Peran orang tua yang dianggap signifikan adalah ibu karena ibu merupakan tokoh sentral dibanding ayah dan bertanggung jawab terhadap kondisi anak. Untuk menghadapi berbagai gejala emosi dan tantangan yang dialami, seorang ibu membutuhkan resiliensi. Resiliensi didefinisikan sebagai perwujudan kualitas diri individu yang bisa terus berkembang dalam menghadapi kesulitan dan tantangan. Agama Islam mengajarkan seseorang untuk bisa *tawakkal* dan memaknai masalahnya sebagai bentuk ujian yang dapat menaikkan derajat manusia di mata Allah swt. Dalam mencapai resiliensi ibu membutuhkan dukungan dari *significant other* atau dinamakan dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk melihat kontribusi dukungan sosial keluarga dan pasangan terhadap resiliensi ibu. Sampel penelitian ini adalah 103 orang ibu yang memiliki anak spektrum autisme. Penelitian menggunakan skala dukungan sosial yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori dari Cohen dan Rordriguez dan skala resiliensi CD-RISC. Hasil uji regresi menunjukkan jenis dukungan sosial yang paling berperan adalah dukungan informasional, baik dari keluarga yakni sebesar 16,2% dan pasangan yakni sebesar 9,1%.

Kata Kunci : Resiliensi, Dukungan Sosial, Anak dengan Spektrum Autisme, Ibu

ABSTRACT

Name: Aisya Cinintya Saichu

Faculty : Psychology

University : YARSI University

Title: **“The role of family and partner social support towards resilience of mother with autism child its review in Islam perspective.”**

Every child was expected to be perfect. But several children show abnormality symptoms in their early age development. One of them is autism. Parents who have children with autism spectrum disorder experience more stress. The most significant person related to the children is mother. It because mother as the center figure and responsible for child development. To face all the adversity caused by this problem, mothers need resilience. Resilience defined as the personal qualities that enable one to thrive in the face of adversity. In Islam perspective, people thought to be tawakkal and handling the adversity with iman. For achieving resilience, mother also need significant others which can give a social support. This study aims to determine how the role of family and partner social support towards the resilience and its Islam perspective . The sample in this study was 103 mothers who have children with autism spectrum disorder. This study used social support scale which created by reseacher based on Cohen and Rodriguez theory and CD-RISC to measure resilience. The result of regression analysis shows that the most significant social support which contribute to resilience is informational support both from family (16,2%) and partner (9,1%).

Key words : Resilience, Social Support, Child with Autsim Spectrum Disorder, Mother