

ABSTRAK

Nama : Yuliasih
Fakultas : Psikologi
Universitas : Universitas YARSI
Judul : “Peranan *wisdom* dan *knowledge* terhadap resiliensi pada mahasiswa yang mengalami stres akademik serta tinjauannya dalam Islam”

Mahasiswa harus berhadapan dengan berbagai tuntutan. Hal itu membuat mahasiswa sangat rentan mengalami stres akademik. Stres akademik yang terus-menerus dibiarkan tanpa tertangani dapat berdampak negatif bagi kehidupan mahasiswa. Untuk dapat menghindari dampak tersebut mahasiswa harus memiliki resiliensi. Dalam upaya untuk mengembangkan resiliensi, diperlukan kekuatan karakter yang dapat berperan sebagai faktor protektif internal. *Wisdom* dan *knowledge* diharapkan dapat menjadi salah satu kekuatan karakter yang berperan terhadap resiliensi pada mahasiswa yang mengalami stres akademik. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana peranan *Wisdom* dan *Knowledge* terhadap resiliensi pada mahasiswa yang mengalami stres akademik serta tinjauannya dalam Islam. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian asosiatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *sampling purposive* dengan jumlah sampel 102 mahasiswa di Jabodetabek dan Jawa Barat yang sedang mengalami stres akademik. Penelitian ini menggunakan skala VIA-IS untuk mengukur *wisdom* dan *knowledge*, CD-RISC untuk mengukur resiliensi, dan SSI untuk mengukur stres akademik. Metode analisis yang digunakan adalah uji regresi ganda. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat peranan yang signifikan *wisdom* dan *knowledge* terhadap resiliensi pada mahasiswa yang mengalami stres akademik ($F = 22,639$, $p = 0,000$, $R = 0,541$). Kekuatan karakter dari keutamaan *wisdom* dan *knowledge* yang berperan signifikan terhadap resiliensi yaitu, *curiosity*, *perspective*, dan *creativity*. Konsep *wisdom* dan *knowledge* sangat lekat dengan ajaran Islam. *Wisdom* memiliki makna sama dengan hikmah, dan *knowledge* bermakna sama dengan ilmu pengetahuan. Al-qur'an dan As-sunah mengajak kaum muslim untuk mencari dan mendapatkan ilmu dan hikmah, serta menempatkan orang-orang yang berpengetahuan pada derajat tinggi.

Kata Kunci: mahasiswa, resiliensi, stres akademik, kekuatan karakter, wisdom dan knowledge

