

ABSTRAK

Nama : Rizka Amanda

Fakultas : Psikologi

Universitas : Universitas YARSI

Judul Skripsi : **“Hubungan Antara *Health Consciousness* dengan *Employee Well-Being* Pada Karyawan di DKI Jakarta Serta Tinjauannya Dalam Persepektif Islam”**

Kesejahteraan merupakan aspek penting untuk menunjang produktivitas sumber daya manusia. Kesejahteraan yang dimaksud bukan hanya kesejahteraan fisik, namun juga meliputi kesejahteraan psikologis. Kesejahteraan fisik dipengaruhi oleh kesadaran kesehatan dan gaya hidup sementara kesejahteraan psikologis dipengaruhi oleh beban pekerjaan yang termasuk di dalamnya adalah tenggat waktu, beban kerja, tekanan dari atasan, dan kolega kerja. Penelitian ini bertujuan untuk melihat ada atau tidaknya hubungan antara *health consciousness* (kesadaran kesehatan) dengan *Employee Well-Being* (kesejahteraan karyawan) pada karyawan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan kuesioner sebagai instrumen penelitian. Pada penelitian ini peneliti mengadaptasi alat ukur kesadaran kesehatan yang dibuat oleh Hong pada tahun 2009 dan memodifikasi alat ukur kesejahteraan karyawan yang telah disusun sebelumnya oleh Juniper pada tahun 2010. Partisipan dalam penelitian ini adalah karyawan kantoran (*office*) yang bekerja di DKI Jakarta sebanyak 164 partisipan. Penelitian ini menggunakan uji *Spearman* dengan hasil $r = 0.209$ ($p = 0.007 \leq 0.05$) yang artinya terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kesadaran kesehatan dengan kesejahteraan karyawan, sementara itu nilai $r = 0.209$ menunjukkan kekuatan hubungan yang tergolong rendah. Dalam Islam, Allah SWT telah menurunkan penyakit beserta penyembuhnya serta Allah SWT tidak menyukai orang-orang yang lemah baik secara jasmani maupun rohani. Maka dari itu sebagai umat Allah yang beriman penting untuk selalu menjaga kesehatan dan menjadi manusia yang tidak lemah baik secara jasmani, rohani, maupun ekonomi.

Kata Kunci: Kesadaran Kesehatan, Kesejahteraan Karyawan, Beban Kerja

ASBTRACT

Name : Rizka Amanda

Faculty : Psychology

University : YARSI University

Title : **“The Relationship Between Health Concsciousnes and Employee Well-Being of Employees in DKI Jakarta With a Review From Islamic Perspective”**

Well-being is the most important thing which support productivity of human resources. In this case what is meant by well-being is not just physical well-being but, it is also mean psychological well-being. Physical well-being is influenced by health consciousness and lifestyle while psychological well-being is influenced by workload which includes deadlines, workload, pressure from leaders, and colleague. The purpose of this research is to see whether there is any relationship between health consciousness and employee well-being of employees. This research use quantitative approach with questionnaire as a research instrument. In this research, researcher adaptated health consciousness measuring instrument which made by Hong in 2009 and modified employee well-being measuring instrument which made by Juniper in 2010. The partisipants of the research are office workers who are works in DKI Jakarta with 164 partisipants in total. This research is used Spearman test with result $r = 0.209$ ($\rho = 0.007 \leq 0.05$) which means there is a positive relationship and significant relationship between health consciousness and employee well-being, meanwhile the score of $r = 0.209$ is shown that the level of relationship is low. In Islam, Allah SWT has bring down the diseases and also the cures. Allah SWT does not like people who are weak both physicaly and spiritualy. Therefore as as a Muslims it is important to always maintain health and be a human being who are not weak physicaly, spiritualy, nor economically.

Keywords: Health Consciousness, Employee Well-Being, Work Load