

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an Tajwid dan Terjemahnya. (2010). Kementerian Agama Republik Indonesia.
- Akbar, A. (2014). Olahraga dalam perspektif hadis. Skripsi. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Ambardini, R. L. (2009). Pendidikan jasmani dan prestasi akademik: tinjauan neurosains. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Angraini, R. D. (2014). Hubungan indeks massa tubuh (IMT), aktivitas fisik, rokok, konsumsi buah, sayur dan kejadian hipertensi pada lansia di pulau kalimantan (analisis data riskesdas 2007). Skripsi. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Astuti, W. P. (2014). Perbedaan kecerdasan emosi pada remaja berdasarkan pola kelekatan dengan orang tua dan tinjauannya dalam islam. Skripsi. Jakarta: Universitas YARSI.
- Azmi, S. F. (2016). Perbedaan regulasi emosi pada mahasiswa rantau remaja akhir yang melakukan *Cybercatharsis* di *blog* dan yang yang tidak serta tinjauannya menurut islam. Skripsi. Jakarta: Universitas YARSI.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi (edisi 2)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Budiman A., Maria M. M., & Leonardo B. H. (2016). *Effect of leadership, workload, and conflict of work stress impact on employees that intensity of turnover employees cv jati utama semarang. Journal of management*. Semarang: Universitas Pandanaran Semarang.

- Carlson, N. R. (2012). *Fisiologi Perilaku* Edisi 11 Jilid 1. Erlangga: Jakarta
- Coon, D. (2005). *Psychology: A journey* (2nd ed.) USA: Thomson Wadsworth.
- Estefan, G. (2014). Gambaran proses regulasi emosi pada pelaku *self injury*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Gross, J. J. (1999). Emotion regulation: Past, present, future. *Cognition & Emotion*. 13, 551 – 573.
- Gross, J. J. (2002). *Emotion regulation: affective, cognitive, and social consequences*. Psychophysiology, 39, 281-291. USA: Cambridge University Press.
- Halim, S. R. (2013). Minat siswi sma dr soetomo surabaya pada kegiatan ekstrakurikuler futsal. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Hasan, A. B. P. (2008). *Psikologi perkembangan Islami: menyingkap rentang kehidupan manusia dari prakelahiran hingga pascakematian*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hervina, R. D., & Anggraeni, P. (2014). Hubungan antara regulasi emosi dengan tingkat stres pada ibu tunggal (*single mother*). Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Janssen, I., & Clarke, J. (2013). *Physical activity of Canadian children and youth: Accelerometer results from the 2007 to 2009 Canadian Health Measures Survey*. Kanada: Queen's University.
- Jawas, Y. (2008). *Menuntut ilmu jalan menuju surga*. Bogor: Pustaka Al Taqwa.

- Mayangsari, E. D. (2014). Hubungan kecemasan dan regulasi emosi pada penyidik serta tinjauannya dalam islam. Skripsi. Jakarta: Universitas YARSI.
- Miftah, M. (2011). Gambaran aktivitas olahraga pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas sumatera utara angkatan 2011 yang menderita obesitas. Skripsi. Medan: Universitas Sumatra Utara.
- Oetji, T. S. (2011). Perbandingan kadar LDL, HDL, dan rsio LDL/HDL pada dewasa muda yang berolahraga tipe aerobik cukup dan tidak cukup. Skripsi. Bandung: Universitas Kristen Maranatha.
- Ogden, J. (2007). *Health Psychology*. Open University Press.
- Pateda, Sri, M., dkk. (2012). Pengaruh program pra studi taruna terhadap perubahan kelincahan tubuh pada calon taruna akademi teknik dan keselamatan penerbangan makassar.
- Putri, Rd. I. A. (2015). Regulasi emosi pada mahasiswa fakultas psikologi universitas padjajaran yang bermain angklung. Bandung: Universitas Padjajaran.
- Rahmawati, K. (2014). Pendidikan karakter taruna sekolah tinggi kedinasan. Seminar Nasional Psikometri.
- Risal, Ach. F. (2013). Hubungan aktivitas fisik terhadap stabilitas emosi anak tuna rungu (studi pada siswa tingkat SMP di SLB gedangan sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Vol 1 Nomor 3*.
- Robbins, S. P., & Timothy A. J. (2008). *Perilaku Organisasi* Edisi 12. Salemba Empat: Jakarta.

- Rustiana, E. R. (2011). Edisi 2: Efek psikologis pendidikan jasmani ditinjau dari teori neurosains dan teori kognitif sosial. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Sari, D. P. (2012). Hubungan pola makan siswa obesitas kelas XI dengan aktivitas fisik di SMA islam sultan agung 1 semarang. Skripsi. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang
- Setyowati, R. (2010). Keefektifan pelatihan regulasi emosi terhadap penurunan tingkat stres pada ibu yang memiliki anak *attention deficit and hyperactive disorder*. Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Soric, I., Zvezdan, P., & Irena, B. (2013). *Big five personality traits, cognitive appraisals and emotion regulation strategies as predictors of achievement emotions*. Kroasia: University of Zadar.
- Sundari, J. (2012). Hubungan antara tingkat stres dengan ntensitas olahraga pada mahasiswa reguler 2008 fakultas matematika dan ilmu pengetahuan alam universitas indonesia. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Sunjoyo, S; et al. (2013). *Aplikasi SPSS untuk smart riset (Program IBM SPSS 21.0)*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sutresna, N. (1999). *Wanita dan Olahraga Fenomena Sosial*. Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada.
- Trogolo, M., & Leonardo, A. M. (2012). *Personality traits, difficulties in emotion regulation and academic satisfaction in a sample of*

argentine college student. Argentina: Universidad Nacional de Cordoba.

Widuri, E. L. (2012). Regulasi emosi dan resiliensi pada mahasiswa tahun pertama. *Humanitas*. 9.

Wike, H. K. (2015). *Examining the relationship between physical activity, psychological well-being, and stress in a college population*. Tesis. Chattanooga: University of Tennessee.

http://jdih.dephub.go.id/assets/uudocs/permen/2007/km_no_41_tahun_2007.pdf (Diakses pada 25/12/2015)

<http://luk.staff.ugm.ac.id/atur/PP30-1990PendidikanTinggi.pdf> (Diakses pada 25/12/2015)