

**HUBUNGAN OLAHRAGA DENGAN REGULASI EMOSI PADA
TARUNA/I PERGURUAN TINGGI KEDINASAN (PTK) DAN
TINJAUANNYA DALAM ISLAM**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana Strata 1

Pada Fakultas Psikologi

Universitas YARSI



Oleh:

Juandita Widowianti Permono

160.2012.053

UNIVERSITAS YARSI

FAKULTAS PSIKOLOGI

JAKARTA

2016