

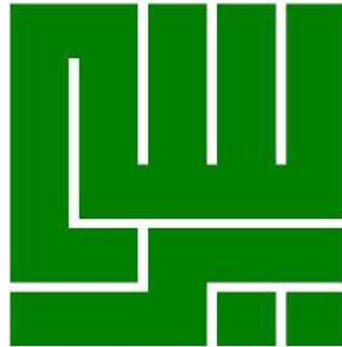
**PERAN CINTA TERHADAP KUALITAS PERNIKAHAN PADA
PERNIKAHAN TAHAP AWAL (*EARLY-YEARS MARRIAGE*) DAN
TINJAUANNYA DALAM ISLAM**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menempuh Ujian Strata 1

Pada Fakultas Psikologi

Universitas YARSI



Zulfah Haifa Rohmah

1602012110

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS YARSI

JAKARTA

2016

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun, sebagai syarat memperoleh gelar sarjana merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah. Saya bersedia menerima sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi ini.

Jakarta, September 2016

Yang menyatakan

Zulfah Haifa Rohmah

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PERAN CINTA TERHADAP KUALITAS PERNIKAHAN
PADA PERNIKAHAN TAHAP AWAL (*EARLY-YEARS
MARRIAGE*) DAN TINJAUANNYA DALAM ISLAM

PENYUSUN : ZULFAH HAIFA ROHMAH

NPM : 1201102012

Disetujui,

DOSEN PEMBIMBING

Pembimbing Skripsi

Pembimbing Agama

Titi Sahidah, M.Psi, Psikolog

Dr. Zuhroni, M.Ag

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zulfah Haifa Rohmah

NPM : 1602012110

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Peran Cinta terhadap Kualitas Pernikahan pada
Pernikahan Tahap Awal (*Early-years marriage*) dan
Tinjauannya dalam Islam

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas YARSI, pada tanggal 18 Agustus 2016

DEWAN PENGUJI

Penguji : Dr. Melok Roro Kinanthi, Psi

(Ketua)

Pembimbing Ilmu : Titi Sahidah, M.Psi, Psi

(Anggota)

Pembimbing Agama : Dr. Zuhroni, M.Ag

(Anggota)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi Universitas YARSI

Dr. Melok Roro Kinanthi, Psi

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan limpahan nikmat, kasih sayang dan pertolongan-Nya kepada setiap makhluk. Sholawat serta salam juga tercurah kepada Nabi Muahmmad SAW yang telah membawa cahaya kebaikan dari zaman *jahiliyah* hingga zaman *modern* ini. Alhamdulillah, peneliti dapat menyelesaikan penulisan laporan penelitian skripsi ini yang berjudul : “Peran Cinta Terhadap Kualitas Pernikahan pada Pernikahan Tahap Awal dan Tinjauannya dalam Islam”.

Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak doa, bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas YARSI Dr. Melok Roro Kinanthi, Psi atas berbagai masukan dalam pengembangan skripsi ini serta dukungan untuk meningkatkan kualitas para mahasiswanya.
2. Titi Sahidah, M.Psi, Psi selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing magang atas bimbingan selama magang hingga penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas kepercayaan yang diberikan untuk bergabung dalam tim payung penelitian, juga atas bantuannya dalam mengembangkan gagasan peneliti.
3. Bapak Dr. Zuhroni, M.Ag selaku dosen pembimbing agama dalam penulisan skripsi ini, yang telah menyediakan waktunya untuk membantu dan membimbing peneliti.
4. Ratih Arruum Listiyandini, M.Psi, Psi selaku dosen penguji saat ujian forum yang telah banyak memberikan masukan dalam pengembangan skripsi ini.
5. Fitri Arlinkasari, M.Psi, Psi selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat kepada para mahasiswanya untuk dapat menjalani perkuliahan di Universitas YARSI dengan baik.

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas YARSI yang bukan hanya memberikan banyak wawasan dan pengetahuan, atau membagikan pengajaran dan ilmu saja, namun juga telah membentuk pola berpikir peneliti seperti saat ini untuk menjadi lebih baik.
7. Orangtua peneliti, Bapak Dr. Kusnandi, M.Si dan Ibu Popong Wariati, S.Pd untuk segala doa yang telah dipanjatkan, ilmu yang menjadikan peneliti lebih dapat memaknai kehidupan, nasihat yang senantiasa menyejukkan hati, senyuman yang tulus serta dukungan tiada henti yang memberikan kekuatan pada peneliti dalam menjalani fase kehidupan. *Thank you for your unconditional love.*
8. Terimakasih untuk kakak dan adik tersayang, Fauzan Khairul Muhshi dan Muhammad Irham Darajat atas keceriaan yang selalu dibagikan setiap kali berkumpul yang dapat meningkatkan motivasi peneliti seribu kali lipat.
9. Keluarga besar Adang Saputra dan Enan Sukmana atas doa restu yang selalu diberikan dan bantuannya selama proses pengambilan data penelitian berlangsung.
10. Yusuf Auliadilaga atas pertemanannya yang menginspirasi, untuk setiap cerita, kepribadian, serta pemikirannya yang memotivasi, bantuannya dalam pencarian literature dan teman dalam bertukar pikiran.
11. Sahabat sepanjang masa, Aldilah Trixie Ujwalita. yang selalu sabar dalam mendengarkan keluh kesah peneliti, dukungan yang saling membangun dan memotivasi. Terimakasih untuk selalu ada.
12. Sahabat sholihat, Syafiyah Az Zahra yang sejak awal memasuki perkuliahan telah banyak memberikan masukan berarti, memberikan dukungan yang menguatkan, dan yang selalu melihat bagian positif dari peneliti.

13. Para sahabat Mahasiswa Berprestasi, Alfa Silmy Nur Sanoveriana dan Yuliasih yang telah sabar dalam menghadapi peneliti dalam keadaan bahagia dan patah semangat, untuk pengalaman yang berharga di masa-masa akhir perkuliahan dengan penuh kebodohan.
14. Para sahabat seperjuangan, Atika Zahra Surya dan Nazhira Denanty, atas pengalaman berharga yang dilewati bersama, pengetahuan berarti yang telah dibagikan dan segala dukungan yang memberikan kekuatan.
15. Para sahabat VIP, Viloni Afrita, Ilonni Putri Pertiwi, Wanda Kencana dan Nisa Utami atas dukungan, canda tawa dan pengalaman yang mengesankan selama masa perkuliahan.
16. Siti Maisarah dan Mohammad Fahd Ayub atas perjuangan yang dilalui bersama dan kenangan yang tak terlupakan selama masa berorganisasi.
17. Teman yang luar biasa, Tengku, Syahrani, Syarah, Putri, Madam dan Yogi. Terimakasih banyak atas dukungannya selama ini!
18. Teman tim payung penelitian, Erda dan Ayun yang selalu setia dalam membagikan informasi dan memberikan dukungannya.
19. Terimakasih tak terhingga untuk keluarga angkatan 2012, untuk 4 tahun yang telah dilalui bersama dalam masa perkuliahan yang penuh perjuangan, canda tawa dan kenangan-kenangan tak terlupakan.
20. Terima kasih kepada pihak-pihak lainnya yang telah membantu yang tidak dapat dituliskan satu persatu.

Peneliti yakin tanpa bantuan dan dukungan tersebut, sulit rasanya bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, karena itu peneliti sangat membuka diri untuk kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang memerlukannya. Terima Kasih

Jakarta, 18 Agustus 2016

Zulfah Haifa Rohmah

MOTIVATIONAL QUOTES

“Berdoalah kepada-Ku, niscaya akan Kuperkenankan bagimu”.

(QS. Al Mu'min [40] : 60)

DEDICATION

This thesis is dedicated to beloved Dad and Mom, with my love and my thanks.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Motto	vii
Lembar Persembahan.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xii
Abstrak.....	xiii
Abstract.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Kerangka Berpikir	11
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	15
2.2 Kualitas Pernikahan.....	15
2.2.1 Definisi Kualitas Pernikahan.....	15
2.2.2 Komponen Kualitas Pernikahan.....	16
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Pernikahan.....	17
2.1 Pengertian Cinta	19
2.1.1 Sternberg Triangular Theory of Love	21
2.1.2 Komponen-komponen Cinta Sternberg	22
2.1.3 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Cinta.....	27
2.3 Periode Pernikahan Tahap Awal (<i>Early-years Marriage</i>)	30

2.4 Peran Cinta terhadap Kualitas Pernikahan pada Pernikahan Tahap Awal ..	33
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1 Pendekatan Penelitian.....	38
3.2 Rancangan Penelitian	38
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian	39
3.4 Definisi Variabel Penelitian	39
3.4.1 Konseptual	39
3.4.2 Operasional	39
3.5 Hipotesis Penelitian	40
3.6 Partisipan Penelitian	40
3.6.1 Populasi.....	40
3.6.2 Sampel.....	41
3.6.3 Karakteristik Sampel.....	41
3.7 Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.8 Lokasi Penelitian	41
3.9 Instrumen Penelitian.....	42
3.9.1 Skala Cinta	42
3.9.1.1 Triangular Theory of Love (TTLS).....	42
3.9.1.2 Skoring	44
3.9.1.3 Prosedur Adaptasi	45
3.9.2 Skala Kualitas Pernikahan	46
3.9.2.1 Marital Quality Index (MQI)	46
3.9.2.2 Skoring	47
3.9.2.3 Prosedur Adaptasi	48
3.10 Metode Pengujian Alat Ukur.....	50
3.10.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala TTLS.....	50
3.10.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala MQI.....	51
3.11 Metode Analisis Statistik.....	52
3.11.1 Uji Normalitas	52
3.11.2 Uji Linieritas	53
3.11.3 Uji Regresi	53

3.11.4 Uji Beda	54
3.12 Prosedur Penelitian	54
3.12.1 Tahap Persiapan	54
3.12.2 Tahap Pengambilan Data	55
3.12.3 Tahap Akhir	55
BAB 4 ANALISIS DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Deskripsi Subjek Penelitian.....	56
4.2 Persebaran Skor Variabel Partisipan	59
4.2.1 Skor Cinta	59
4.2.2 Skor Kualitas Pernikahan.....	59
4.3 Analisis Hasil Penelitian.....	60
4.3.1 Uji Normalitas	60
4.3.2 Uji Linieritas	61
4.3.3 Peran antara <i>Intimacy</i> , <i>Passion</i> , dan <i>Commitment</i> terhadap Kualitas Pernikahan pada Pernikahan Tahap Awal.....	61
4.3.4 Analisis Data Demografis dengan Cinta dan Kualitas Pernikahan pada Pernikahan Tahap Awal	63
4.3.5.1 Analisis Data Demografis dengan Kualitas Pernikahan ...	63
4.3.5.2 Analisis Data Demografis dengan <i>Intimacy</i>	67
4.3.5.3 Analisis Data Demografis dengan <i>Passion</i>	68
4.3.5.4 Analisis Data Demografis dengan <i>Commitment</i>	69
4.4 Pembahasan	71
BAB 5 PERAN CINTA TERHADAP KUALITAS PERNIKAHAN PADA PERNIKAHAN TAHAP AWAL DAN TINJAUANNYA DALAM ISLAM.	83
5.1 Peran Cinta dalam Pandangan Islam	83
5.2 Batasan Pernikahan dalam Pandangan Islam	91
5.3 Pandangan Islam tentang Pernikahan Tahap Awal	98
5.4 Peran Cinta terhadap Kualitas Pernikahan pada Pernikahan Tahap Awal serta Pandangannya Menurut Islam.....	100
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	105
6.1 Kesimpulan.....	105
6.2 Saran.....	106

6.2.1 Saran Teoritis	106
6.2.2 Saran Praktis	107
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	115

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala TLS.....	41
Tabel 3.2 Contoh Pernyataan Skala TLS	42
Tabel 3.3 Skoring Jawaban Skala TLS	43
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala MQI.....	45
Tabel 3.5 Skoring Jawaban Skala MQI.....	46
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Skala TLS	49
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Skala MQI.....	50
Tabel 4.1 Data Diri Responden.....	55
Tabel 4.2 Persebaran Skor TLS	58
Tabel 4.3 Persebaran Skor MQI.....	58
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	59
Tabel 4.5 Uji Linieritas	60
Tabel 4.6 Kesimpulan Uji Regresi Ganda.....	61
Tabel 4.7 Hasil Uji Beda.....	62
Tabel 4.8 Uji <i>Post Hoc</i> Kualitas Pernikahan Ditinjau dari Pendidikan	63
Tabel 4.9 Uji <i>Post Hoc</i> Kualitas Pernikahan Ditinjau dari Pendapatan.....	64
Tabel 4.10 Uji <i>Post Hoc</i> Kualitas Pernikahan Ditinjau dari Usia Pernikahan.....	65
Tabel 4.11 Uji Beda <i>Passion</i> Ditinjau dari Faktor Demografis	66
Tabel 4.12 Uji <i>Post Hoc Passion</i> Ditinjau dari Usia Responden.....	67
Tabel 4.13 Uji Beda <i>Commitment</i> Ditinjau dari Faktor Demografis	68
Tabel 4.14 Uji <i>Post Hoc Commitment</i> Ditinjau dari Usia Responden.....	69

