

## ABSTRAK

Nama : Soraya Luthfia  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Universitas : Universitas YARSI  
Judul : **“Hubungan antara Stres Kerja dengan Kepuasan Pernikahan pada Suami dalam Pernikahan *Dual-Earner* dan Tinjauannya dalam Islam”**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara stres kerja dengan kepuasan pernikahan pada suami dalam pernikahan *dual-earner*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain asosiatif. Dengan melibatkan 100 subjek, instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala stres kerja yang dikembangkan oleh Osipow dan Spokane (1998), dan juga skala ENRICH *Marital Satisfaction* (1993). Statistik deskriptif dan *product-moment Pearson* digunakan untuk menganalisis data. Hasil penelitian ini menyatakan adanya hubungan negatif yang signifikan antara stres kerja dengan kepuasan pernikahan ( $r = -0,673$ ;  $p < 0,05$ ). Hal ini berarti bahwa tingkat stres kerja yang lebih tinggi akan diikuti dengan penurunan kepuasan pernikahan. Penelitian ini menunjukkan pentingnya manajemen stres kerja guna menjaga kepuasan pernikahan. Dalam sudut pandang Islam, manajemen stres kerja tersebut dapat dilakukan dengan selalu mengingat dan mengutamakan Allah SWT dalam menghadapi segala kondisi.

*Kata kunci:* stres kerja; kepuasan pernikahan; pernikahan *dual-earner*