

DAFTAR PUSTAKA

Al-Qur'an dan terjemahannya

Mushaf Al-Kamil. Ed.2002. Jakarta: CV Darus Sunnah

Sumber Buku dan Jurnal Ilmiah

- Abdu, Misa,. (2005). *Menjernihkan Batin dengan Shalat Khusyu'*. Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi. Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baer, R. A., Smith, G. T., Hopkins, J., Krietemeyer, J., & Toney, L. (2006). Using self-report assessment methods to explore facets of mindfulness. *Assessment*. Vol. 13(1), 27-45.
- Baer, R. A., Smith, G. T., Lykins, E., Button, D., Krietemeyer, J., Sauer, S., Walsh, E., Duggan, D., & Williams, J. M. G. (2008). Construct validity of the five facet mindfulness questionnaire in meditating and nonmeditating Samples. *Assessment*.
- Badri, M. (1996). *Tafakur: Perspektif psikologi (terjemahan)*. Bandung: Remaja Rosdakarya offset.
- Brown, K. W. & Ryan, R. M. (2003). The benefits of being present: Mindfulness and its role in psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 84, No. 4, 822-848.
- Davidoff, L. (1991). *Psikologi Suatu Pengantar (ed.2)*. Jakarta: Erlangga.
- Faturochman, D. (2012). *Psikologi untuk Kesejahteraan Masyarakat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fielding, L. E. (2009). *A Clinician's Guide To Integrating Mindfulness Into Evidence Based Practice: A Commo Elements Approach*. San Fransisco: Proquest.
- Fourianalistyawati, E., Listyandini, R. A., & Fitriana, Sahidah T. (2015). The relationship between mindfulness and resilience in university students. Disajikan dalam *First International Conference in Indonesia for Humanities and Transpersonal Psychology, Udayana University, Bali*.
- Hanum, Lathifah., Daengsari, Dini P., & Kemala, Cut Nurul. (2016). Penerapan Manajemen Stres Berkelompok dalam Menurunkan Stres pada Lanjut Usia Berpenyakit Kronis. *Jurnal Psikologi*. Vol. 43, No. 1.
- Hariyadi, Yusuf. (2014). Hubungan antara Penerimaan Diri Lansia dengan Angka Harapan Hidup di Kelurahan Wates Kota Mojokerto. *Jurnal Medica Majapahit*. Vol.6 No.2
- Hasim, Umar. (1983). *Memburu Kebahagiaan*. Surabaya: Bina Ilmu.
- Hawari, (2007). *Sejahtera di Usia Senja Dimensi Psikoreligi pada Lanjut Usia (Lansia)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Herwanti, Heidias. (2016). Pengaruh Pelatihan Mindfulness Service terhadap Sikap Pelayanan Prima. *Publikasi Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Hurlock, E. (1980). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. (2004). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.

- Hurlock, E. (2008). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Ikasari, Dian., Afrida., & Raul, Sri Purnama (2012). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Depresi pada Lansia Di RW 04 dan RW 19 Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar . *Jurnal STIKES Universitas Haanuddin Makassar*. Vol.1 No.4.
- Indriana, Yeniar., Desiningrum, Dinie R., & Kristiana, Ika F. (2011). Religiositas, Keberadaan Pasangan dan Kesejahteraan Sosial (Social Well-being) pada Lansia Binaan PMI Cabang Semarang. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, Vol. 10, No.2.
- Kabat-Zinn. (1990). *Full Catastrophe Living: Using the Wisdom of Your Body and Mind to Face Stress, Pain and Illness*. New York: Bantam Dell.
- Kabat-Zinn, J. (2003). Mindfulness-based interventions in context: Past, present, future. *Clinical Psychology: Science and Practice*. Vol. 10, 144-156.
- Kinasih & Sukma, Arum (2010). Pelatihan *mindfulness* untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis pada remaja difabel fisik. *Thesis Magister Profesi Psikologi UGM*.
- Kumar, R. (1991). *Research Methodology: A Step by Step Guide for*. SAGE Publication.
- Kristanti, Erva E. (2010). Pengaruh Aroma Terapi Lavender terhadap Penurunan Derajat Kecemasan pada Lansia di Panti Wredha ST. Yoseph Kediri. *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri*, Vol 3, No. 2.
- Kumar, Ranjit.. (1999). *Research methodology : a step by step guide for begginers*. London: Sage Publications.
- Lemme, B. 1995. *Development in Adulthood*. Needham Heights: Allyn and Bacon.
- Listyandini, R. A. & Brebahama, A. (2015). Psychological well-being of young adulthood with visual impairment in Jakarta. Disajikan dalam *Regional Conference of the ICEVI (International Council for Education of People with Visual Impairment) East Asia Region*.
- Lu, Lou. (2010). Leisure and Depression in Midlife : A Taiwanese National Survey of Middle-aged Adult. *Journal of Health Psychology*. Vol 16(1) pp 137-147.
- Malzfeldt, Alice (2013). New Voices: A mindful moment for older adults. www.bps.org.uk/newvoices for more information
- Maramis, Rizka Lellyani. (2016). Kebermaknaan Hidup dan Kecemasan dalam Menghadapi Kematian pada Lansia di Panti Werdha Samarinda. *e-Journal Psikologi*. Vol.4, No. 3.
- Mustari, Andhie S., Rachmawati, Yeni & Nugroho, Sigit W. (2015). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Nisfianoor, M. (2009). *Pendekatan Statistika Modern untuk Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rhineka Cipta
- Nurhidayah, Siti & Agustini, Rini (2012). Kebahagiaan Lansia ditinjau dari Dukungan Sosial dan Spiritualitas. *Jurnal Soul*. Vol.5 No.2.

- Nurmaafi, Dimas. (2013). Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Gejala Depresi Lanjut Usia di Kelurahan Demangan Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta. *Disertasi*.
- Papalia D.E., Olds, S.W, & Feldman, R.D. (2004). *Human Development*. Boston: McGraw-Hill.
- Papalia D.E., Olds, S.W, & Feldman, R.D. (2009). *Human Development (Perkembangan Manusia edisi 10 buku 1)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Papalia D.E., Olds, S.W, & Feldman, R.D. (2013). *Human Development (Perkembangan Manusia edisi 10 buku 2)*. Jakarta: Salemba Humanika
- Primardi, Aska. & Hadjam, M. Noor Rochman. (2010). Optimisme, Harapan, Dukungan Sosial Keluarga, dan Kualitas Hidup Orang dengan Epilepsi. *Jurnal Psikologi*. Vol.3, No.2.
- Putri, Arimbi K., & Hamidah (2012). Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Depresi pada Wanita Perimenopause. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. Vol. 1, No. 2.
- Rosmery., Machmud, Rizanda & Putri, Kuswardani S. (2014) Analisis Karakteristik Keluarga dan Pemanfaatan Posyandu Lansia terhadap *Psychological Well Being* Lansia di Kecamatan IV Angkek Kabupaten Agam Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas 2015*. Vol.4 No. 1
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of Psychological Well-being. *Journal of personality and social psychology*. Vol 57, 1069-1081.
- Ryff, C. D.& Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 69, No. 4, 719-727.
- Ryff, C. D. & Singer, B. (1996). Psychological well-being: Meaning, measurement, and implications for psychotherapy research. *Psychotherapy and Psychosomatics*. Vol. 65, (1):14-23.
- Santoso, Agus. & Lestari, Novia B. (2008). Peran Serta Keluarga pada Lansia yang Mengalami Post Power Syndrome. *Jurnal Media Ners Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, Vol 2, No. 1.
- Saputri, Meta Amelia W., & Indrawati, Endang Sri. (2011). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Depresi pada Lanjut Usia yang Tinggal di Panti Wreda Wening Wardoyo Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*. Vol 9, No. 1.
- Simanjuntak, Paulina Angelita. (2012). Desain Alat Bantu Mobilitas Pengguna Lanjut Usia untuk Beraktifitas di Tempat Umum. *Jurnal bidang senirupa dan desain ITB*. No.1
- Siregar, S. (2013). *Statistik parametrik untuk penelitian kuantitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Smith. (2004). Clinical uses of mindfulness training for older people. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*. Vol. 32. 423-430.
- Smith. (2006). *A Like waking up from a dreams: Mindfulness training for older people with anxiety and depression*. Burlingto: MA: Elsevier.
- Sulastoyo, Putu. & Lailatushifa, Siti Noor F. (2012). Mindfulness dan Depresi Pada Remaja Putri. *Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana*.
- Sunjoyo, R. S. (2013). *Aplikasi SPSS untuk Smart Riset (Program IBM SPSS 21.0)*. Bandung: Alfabeta

- Staudinger, U. M. & Bluck, S. (2001). A view on midlife development from life-span theory. Dalam M. E. Lachman (Eds.), *Handbook of Midlife Development*, 3-39. New York, NY: John Wiley & Sons, Inc.
- Sudjana. (2005). *Metoda statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2010). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono, 2012. *Metode Penelitian Bisnis*. Cetakan Ke 16. Bandung: Alfabeta.
- Syukra, Anita. (2012). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (Pstw) Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. *Penelitian Keperawatan Gerontik Universitas Andalas*.
- Teasdale, J.D., Moore, R.G., Hayhurst, H., Pope, M., Williams, S. & Segal, Z.V. (2002). Metacognitive awareness and prevention of relapse in depression: Empirical evidence. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. Vol 70, 278–287.
- Zuhroni. (2010). *Pandangan Islam terhadap Masalah Kedokteran dan Kesehatan Universitas YARSI (Ed)*. Jakarta.
- Zulfitri, Reni. (2011). Konsep Diri dan Gaya Hidup Lansia yang Mengalami Penyakit Kronis di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Ners Indonesia*. Vol 1. No. 2.