

ABSTRAK

Nama : Marizka Fitriana Dwi Putri
Fakultas : Psikologi
Universitas : Universitas YARSI
Judul Skripsi : **“Hubungan antara *Perceived Social Support* dengan Resiliensi pada Tunanetra Dewasa Muda serta Tinjauannya dalam Islam”**

Tunanetra merupakan salah satu bentuk disabilitas yang paling banyak dialami di Indonesia. Para tunanetra memiliki berbagai tantangan psikologis dan semakin banyak tuntutan saat memasuki masa dewasa muda. Pada masa tersebut, individu memiliki berbagai macam tugas perkembangan yang harus dipenuhi. Jika tugas perkembangan tersebut tidak terpenuhi, maka akan membuat individu depresi, stres, dan merasa tidak berharga. Oleh sebab itu, diperlukan resiliensi agar individu memiliki ketahanan menghadapi stres. Salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah dukungan sosial. Para tunanetra tinggal di lingkungan sosial bersama orang-orang terdekatnya, seperti keluarga, teman dan seseorang yang spesial. Akan tetapi, keberadaan orang-orang terdekat tersebut belum tentu dipersepsikan sebagai dukungan bagi tunanetra. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *perceived social support* yang bersumber dari orangtua, teman dan seseorang yang spesial dengan resiliensi pada tunanetra dewasa muda. Sampel pada penelitian ini berjumlah 50 tunanetra dewasa muda yang diperoleh dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran *perceived social support* dilakukan dengan menggunakan skala *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* dan resiliensi diukur dengan menggunakan skala CD-RISC. Hasil uji korelasi menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *perceived social support* teman dengan resiliensi $r = 0,324$ ($p = 0,022 < 0,05$). Sementara itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *perceived social support* keluarga dengan resiliensi $r = 0,193$ ($p = 0,179 > 0,05$) dan *perceived social support* seseorang yang spesial dengan resiliensi $r = 0,204$ ($p = 0,156 > 0,05$). Dalam Islam, seseorang harus saling membantu dan mendukung tanpa melihat perbedaan secara fisik, serta Allah SWT tidak akan memberikan cobaan di luar kemampuan makhluknya.

Kata Kunci: *Perceived Social Support*; Resiliensi; Tunanetra; Dewasa Muda

ABSTRACT

Name : Marizka Fitriana Dwi Putri
Faculty : Psychology
University : YARSI University
Title : **“Relationship between Perceived Social Support with Resilience in Early Adulthood with Visual Impairment and The Review in Islam”**

People with visual impairment is one from of disability that most happen in Indonesia and most of this kind of disability occur in early adulthood. In that state, early adulthood has many kind development tasks that they must fulfill. If one of the development task incomplete, it can make young adult become depress, stress, and feel not worth. It is the reason why they need social support from people around them. One of factors that effect resilience is social support. The visual impairment people life with their close social environment like family, friends, and someone special. But, the exsisting of their close person is not always can be perception as support to them. This study aims to determine whether there is a relationship between perceived social support that comes from parents, friends, and someone spesial with resilience in early adulthood with visual impairment. Sampling method of this research is purposive sampling with 50 participants. The perceived social support measurement use Multidimensional Scale of Perceived Social Support and for resilience use CD-RISC scale. Result of this research there is significant correlation between friends perceived social support with resilience $r(0,324) = 0,022$, $p < 0,05$. While, there is no relationship between family perceived social support and resilience $r(0,193) = 0,179$, $p > 0,05$ and special person perceived social support with resilience $r(0,204) = 0,156$, $p > 0,05$. In Islam, everyone must help and support each other without see the physically differences, and Allah will not give a trial beyond the abilities of His creatures.

Keywords : Perceived Social Support; Resilience; Visual Impairment; Early Adulthood