

ABSTRAK

Nama : M. Sigit Haryo Irawan

Fakultas : Psikologi

Universitas : Universitas YARSI

Judul Skripsi : **”Hubungan antara *body image* dengan intensi merokok pada wanita dewasa awal di Jakarta dan Tinjauan dalam Islam”**

Bagi wanita, bentuk tubuh ideal menjadi hal yang penting sehingga menimbulkan potensi mengalami gangguan *body image*. Gangguan *body image* biasanya melibatkan persepsi negatif tentang penampilan fisik. Kepedulian terhadap *body image* yang ideal dapat mengarah kepada usaha obsesif untuk mengendalikan berat badan. Salah satu usaha yang dilakukan wanita dewasa awal untuk mendapat berat badan ideal adalah dengan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *body image* dengan intensi merokok. Penelitian dilakukan pada 100 wanita dewasa awal. Hasil uji korelasi parsial antara dimensi-dimensi *body image* dengan intensi merokok menunjukkan tidak terdapat korelasi yang signifikan antara dimensi evaluasi penampilan dengan intensi ($r=-0,129$, $p=0,208$), dimensi orientasi penampilan dengan intensi ($r=-0,102$, $p=0,322$), dimensi kepuasan terhadap bagian tubuh dengan intensi ($r=-0,044$, $p=0,670$), dimensi kecemasan menjadi gemuk dengan intensi ($r=0,003$, $p=0,973$) dan dimensi pengkategori ukuran tubuh dengan intensi ($r=-0,233$, $p=0,021$). Dengan demikian, dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan intensi merokok pada wanita dewasa awal di Jakarta. Dalam tinjauan Islam, apa pun yang Allah berikan kepada kita adalah bagian terbaik dari diri kita sendiri.. Dengan begitu Allah SWT hanya akan melihat kepada hati dan amal perbuatan serta rasa syukur atas fisik sempurna yang telah dianugerahi kepada hamba-Nya.

Kata Kunci: *Body image*, Intensi merokok, Wanita dewasa awal

ABSTRACT

Name : M. Sigit Haryo Irawan

Faculty : Psychology

Universiy : YARSI University

Thesis Title : ***“The relationship between body image and the intention of smoking in early adult women in Jakarta and It’s Review in Islam”***

The ideal body shape is important for women which causes them potentially experience body image disorder. Body image disorders involving negative perceptions in physical appearance. Concerning about the ideal body image can lead women obsessively attempt to control body weight. One way for early adult women to get the ideal body weight is by smoking. The armed of the study to analyze the relationship between body image and the intention to smoke. The study was conducted in 100 early adult women. The results of partial correlation between the dimensions of body image with the intention of smoking showed no significant between correlation dimension of performance evaluation and the intention ($r = -0.129$, $p = 0.208$), dimension of appearance orientation and the intention ($r = -0.102$, $p = 0.322$), the dimension of satisfaction with body parts and the intention ($r = -0.044$, $p = 0.670$), the dimension of anxiety become fat and the intention ($r = 0.003$, $p = 0.973$) and the dimension of the categories body size and the intention ($r = -0.233$, $p = 0.021$). Therefore, the conclusion of the study no significant relationship between body image and the intention of smoking in early adult women in Jakarta. In Islam, whatever Allah gave to us are the best part of ourselves. Therefore Allah only look the hearts and deeds as well gratitude for the perfect physical which has been awarded to the servants.

Keyword: *Body image, The intention of smoking, Early adult women*