

**PERANAN *MINDFULNESS* TERHADAP STRES AKADEMIS
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA SERTA
TINJAUANNYA DALAM ISLAM**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana Strata 1

Pada Fakultas Psikologi

Universitas YARSI



Disusun Oleh:

OKI HIDAYAT

160.2012.072

**UNIVERSITAS YARSI
FAKULTAS PSIKOLOGI
JAKARTA
2016**