

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peran yang signifikan antara *personal dedication* dengan kepuasan pernikahan. Artinya, *personal dedication* memberikan sumbangan yang signifikan sebesar 11,9% terhadap kepuasan pernikahan pada individu yang menjalani *commuter marriage*.
2. Menurut sudut pandang Islam, dalam sebuah pernikahan diperlukan adanya komitmen untuk terbentuknya rumah tangga yang *sakinah, mawaddah, wa rahma* sehingga diperoleh kepuasan pernikahan walaupun pada pasangan yang menjalani *commuter marriage*. Untuk itu sangat diperlukan adanya komitmen tipe *Personal Dedication* dari masing-masing suami dan istri.

6.2. Saran

Berdasarkan pelaksanaan dan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka beberapa saran yang dapat diberikan yaitu:

6.2.1. Saran Teoritis

1. *Personal dedication* hanya memberikan sumbangan sebesar 11,9% terhadap kepuasan pernikahan individu yang menjalani *commuter marriage*. Oleh sebab itu, dalam penelitian selanjutnya perlu diidentifikasi faktor-faktor lain yang sekiranya berkontribusi.

2. Pada penelitian ini, peneliti hanya berfokus pada *personal dedication* diantara berbagai tipe komitmen yang ada. Pada penelitian selanjutnya, peneliti dapat meneliti tipe komitmen lainnya, yakni *constraint commitment* dan *moral commitment*.

6.2.2. Saran Praktis

1. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat peran *personal dedication* terhadap kepuasan pernikahan pada individu yang menjalani *commuter marriage*. Dengan demikian, psikolog atau konselor pernikahan dapat membantu meningkatkan *personal dedication* pasutri *commuter marriage* agar mereka dapat meningkatkan kepuasan pernikahan.
2. Pasutri *commuter marriage* diharapkan dapat lebih menerapkan nilai-nilai agama dalam hubungan pernikahan guna meningkatkan kepuasan pernikahan.