

ABSTRAK

Hubungan antara *Family Resilience* dengan *Parenting Stress* pada Ibu yang Memiliki Anak Spektrum Autisme serta Tinjaunnya dalam Islam

Adanya tantangan dan tuntutan yang harus dihadapi oleh ibu yang memiliki anak spektrum autisme akan menimbulkan beban bagi ibu dan akan menimbulkan stres dalam pengasuhan. Ibu akan mendapat kemampuan dari keluarga untuk bertahan dan pulih kembali dari tantangan hidup dan akan lebih kuat agar bisa mengurangi stres dalam mengasuh anak spektrum autisme yang disebut dengan *family resilience*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauhmana hubungan *family resilience* dengan *parenting stress* pada ibu yang memiliki anak spektrum autisme. Penelitian kuantitatif ini dilakukan di wilayah DKI Jakarta dan Bekasi pada sampel berjumlah 40 ibu yang memiliki anak spektrum autisme dengan menggunakan instrumen penelitian *Walsh Family Resilience Questionnaire* ($\alpha=0.913$) dan *Parenting Stress Scale* ($\alpha=0.877$). Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *family resilience* dengan *parenting stress* pada ibu yang memiliki anak spektrum autisme ($\rho=0.021$). Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk memperkaya pengetahuan terkait *family resilience* pada keluarga yang memiliki anak dengan spektrum autisme. Dalam pespektif Islam, ibu mampu bertahan menyelesaikan masalah dengan sabar, syukur, ikhtiar, tawakkal, dan istiqamah. Serta menjadikannya sebagai ujian atau cobaan yang diberikan oleh Allah SWT agar mendapatkan kenikmatan dari Allah SWT.

Kata Kunci: *family resilience*, *parenting stress*, ibu, anak spektrum autisme.