

## ABSTRAK

Nama : Sindy Dwi Safitri (1502014016)  
Program studi : Ilmu Perpustakaan  
Judul : Pengaruh Literasi Kesehatan Melalui Digital Poster Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Mahasiswi Fakultas Teknologi Informasi Universitas YARSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan poster digital terhadap peningkatan pengetahuan mahasiswi Fakultas Teknologi Informasi Universitas YARSI tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Populasi penelitian adalah mahasiswi Fakultas Teknologi Informasi Universitas YARSI. Jenis penelitian adalah eksperimen menggunakan *one group pretest-posttest*. Jumlah sampel 70 responden. Teknik sampel yang digunakan adalah Non Probability sampling dengan jenis sampling accidental. Hasil uji t Test bahwa nilai sig. (2-tailed) sebesar  $0,000 < 0,05$  artinya *t hitung* < dari *t tabel*. Dengan demikian, terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah berlakuan pada penggunaan poster digital maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Diketahui nilai sebelum diberi perlakuan yaitu sebesar 9,54 dan setelah diberi perlakuan pengetahuan mahasiswi terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) menjadi meningkat yaitu sebesar 11,27. Dapat dikatakan bahwa media poster digital dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswi terhadap SADARI. Menurut Islam bahwa literasi informasi melalui Poster digital menambah dan meningkatkan pengetahuan terhadap SADARI. Mahasiswi perlunya menjaga kesehatan agar terhindar dari penyakit kanker payudara, yaitu dengan cara menjaga perilaku hidup sehat, makan dan minum yang halal dan baik secara tidak berlebihan sebagaimana firman Allah SWT surat Al-A'raf (7): 31): "*makan dan minumlah, dan janganlah berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan*".

**Keyword** : Literasi kesehatan, poster digital, SADARI