

ABSTRAK

HUBUNGAN GROWTH HORMONE DENGAN PENYAKIT SARCOPENIA DALAM PROSES PENUAAN DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Sarcopenia adalah penyakit kronis pada usia lanjut dengan hilangnya massa otot beserta fungsinya, dimana berakibat terhadap menurunnya kualitas hidup dan meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas. Berbagai perubahan hormonal selama proses penuaan yang berperan dalam menyebabkan hilangnya massa otot pada sarcopenia adalah hormon pertumbuhan. Tujuan umum dan khusus penulisan skripsi ini adalah membahas pengaruh *growth hormone* dengan penyakit sarcopenia dalam proses penuaan ditinjau dari Kedokteran dan Islam.

Pandangan Islam bahwa proses penuaan merupakan proses sunatullah yang harus dijalani secara ikhlas karena merupakan kodrat manusia yang tidak bisa diubah. Penggunaan *growth hormone* dalam terapi sarcopenia mengandung berbagai manfaat dalam kehidupan dan kesehatan manusia.

Kedokteran dan Islam sejalan bahwa *growth hormone* mempunyai pengaruh pada kesehatan manusia. Manfaat yang dapat diperoleh bahwa GH berpengaruh bagi umat manusia khususnya pada Lansia, karena salah satu fungsinya untuk meningkatkan fungsi dari otot yang ada di tubuh manusia dalam proses penuaan. Penggunaannya dalam Islam diperbolehkan karena tidak mendatangkan mudharat, melainkan manfaat.

Saran kepada dokter memberikan edukasi kesehatan mengenai sarcopenia dan dampak yang dapat timbul di masyarakat ; Kepada para ulama melakukan pendekatan keagamaan dengan mengajak penderita untuk bertawakal dan berdoa kepada Allah SWT terhadap penyakit yang dideritanya dan terus berikhtiar ; Kepada pemerintah, agar memberikan perhatian besar kepada Lansia seperti menyediakan pusat pelayanan dan pengobatan yang terpadu ; Kepada lansia agar menjaga kesehatan dengan melakukan aktivitas fisik dan senantiasa bersyukur dan selalu mengingat Allah SWT di mana pun, dalam melakukan kegiatan apa pun, dan juga saat sedang menghadapi suatu masalah.

Keyword : *sarcopenia, growth hormone, penuaan.*