

ABSTRAK

PENGGUNAAN VITAMIN D SEBAGAIN EFEK PENCEGAHAN PERUBAHAN SEL KANKER DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Kanker adalah penyakit keganasan dimana sel-sel normal tubuh mengalami perubahan dan ditandai oleh proliferasi yang berlebihan serta tidak mengikuti mekanisme kontrol normal sehingga menunjukkan sifat invasif ke jaringan sekitar dan metastatik ke lokasi-lokasi anatomis yang jauh. Penyakit ini menjadi salah satu masalah utama kesehatan dunia karena angka kematian yang tinggi. Tujuan umum dan khusus dari penulisan skripsi ini adalah membahas terapi preventif pada perubahan sel kanker ditinjau dari kedokteran dan Islam.

Salah satu pencegahan kanker adalah dengan kebiasaan pola hidup yang baik terutama mengenai perilaku konsumsi makanan bergizi seperti vitamin D yang menghasilkan hormon kalsitriol sehingga dapat mencegah perubahan sel kanker. Efek kalsitriol terjadi pada proses apoptosis, proliferasi, differensiasi, angiogenesis, kemampuan invasi, dan aktivitas anti kanker.

Dalam Islam, pencegahan terhadap suatu penyakit sangat dianjurkan dibanding dengan pengobatannya. Pencegahan juga diharuskan dengan sesuatu yang halal dan thayyib, seperti vitamin D pada sinar matahari dan makanan bergizi.

Kedokteran dan Islam berpendapat sama bahwa vitamin D pada sinar matahari dan makanan bergizi memiliki peran penting dalam pencegahan penyakit kanker. Bagaimanapun pencegahan lebih baik dari pada pengobatan.

Saran kepada individu masyarakat hendaknya lebih memperhatikan pola hidup sehat; kepada dokter muslim untuk dapat meningkatkan pengetahuannya tentang ilmu-ilmu kedokteran dan juga pengetahuan agama agar dapat memberikan edukasi pada masyarakat; kepada pemerintah agar menyediakan pelayanan kesehatan yang memenuhi standar WHO; kepada para ulama penulis juga berharap agar selalu mengingatkan tentang anjuran agama untuk mencegah suatu penyakit dibanding mengobati dan untuk mengkomsumsi makanan halal dan baik.

Kata kunci : Kanker, Vitamin D, Pencegahan