

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR HORMON TIROID TERHADAP PENYAKIT GAGAL JANTUNG DITINJAU DARI SUDUT PANDANG KEDOKTERAN DAN ISLAM

Kondisi kronis pada gangguan fungsi kelenjar tiroid apabila tidak diobati dapat meningkatkan angka kejadian penyakit gagal jantung. Gagal jantung yang dipengaruhi oleh hormon tiroid dapat terjadi karena fungsi hormon sebagai pengatur aktivitas otot jantung. Baik hipotiroidisme ataupun hipertiroidisme dalam jangka panjang dapat menyebabkan penyakit gagal jantung. Hipotiroidisme menyebabkan gangguan pertukaran kalsium kardiomyosit dan perubahan susunan protein kontraktil kardiomyosit yang efeknya dapat menurunkan relaksasi otot jantung dan gangguan pengisian diastolik ventrikel kiri. Sehingga, secara klinis akan terjadi pengurangan kontraktilitas otot jantung dan curah jantung. Hipertiroidisme menyebabkan kenaikan massa ventrikel kiri yang dapat menimbulkan efek berupa gangguan pengisian diastolik ventrikel kiri.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk menjelaskan tentang hubungan kadar hormon tiroid terhadap penyakit gagal jantung yang ditinjau dari kedokteran dan Islam; menjelaskan Faktor resiko yang mempengaruhi penyakit gagal jantung pada penderita gangguan tiroid; kontrol pengobatan terhadap gangguan hormon tiroid terhadap penyakit gagal jantung; dan pandangan Islam terhadap penyakit gagal jantung .

Dalam pandangan Islam, penyakit merupakan cobaan yang diberikan Allah SWT kepada hamba – hamba-Nya untuk melihat tingkat keimanan. Islam selalu mengajarkan untuk senantiasa bersabar dikala mendapatkan ujian dan bersyukur dikala mendapatkan nikmat.

Kedokteran dan Islam setuju dengan berolahraga secara teratur namun tidak berlebih – lebihan, dan senantiasa menyesuaikan intensitas latihan sesuai kemampuan individu tersebut.

Kata Kunci : Hipertiroidisme, Hipotiroidisme, Gagal jantung.

PERNYATAAN PERSETUJUAAN

Skripsi ini telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan komisi penguji
Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Jakarta.

Jakarta 3 Juli 2014

Pembimbing Medik

Pembimbing Agama

dr. Faizal Drissa Hasibuan, SpPD

H. Irwandi M. Zen, Lc.,M.A

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT serta shalawat dan salam penulis sampaikan kepada Rasulullah SAW karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Kadar Hormon Tiroid Terhadap Penyakit Gagal Jantung Ditinjau Dari Sudut Pandang Kedokteran Dan Islam”**. Sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar dokter muslim pada Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Jakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan banyak pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. DR. Dr. H. Artha Budhi Susila Duarsa, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Jakarta.
2. dr. Faizal Drissa Hasibuan, SpPD selaku Pembimbing Medik yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. H. Irwandi M. Zen, Lc., M.A selaku Pembimbing Agama Islam yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua orang tua penulis, Fahrul Siregar dan Erma Kardina Nasution, yang dengan tulus memberikan seluruh dukungan dan kasih sayang yang menjadi kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kakak penulis, Fitri Intan Juita atas dukungan dan perhatiannya kepada penulis.
6. Sahabat – sahabat penulis, Malen Saga Imarta, Muhammad Badar, Andhika Hadi, Nabila, Silpi Hamidiyah, Rahim Kunia yang senantiasa memberikan dukungan moril yang tiada putusnya kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna mengingat keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik demi

perbaikan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Jakarta, 3 Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Permasalahan.....	3
I.3. Tujuan.....	4
I.4. Manfaat.....	4
BAB II. HUBUNGAN KADAR HORMON TIROID TERHADAP PENYAKIT GAGAL JANTUNG DITINJAU DARI SUDUT PANDANG KEDOKTERAN.....	6
II.1. Gagal Jantung.....	6
II.1.1. Definisi	6
II.1.2. Epidemiologi.....	6
II.2. Anatomi Jantung	12
II.2.1. Makroskopis.....	12
II.2.2. Mikroskopis.....	16
II.3. Faktor Resiko.....	19
II.4. Etiologi.....	20
II.5. Klasifikasi Gagal Jantung.....	21
II.5.1. Definisi Gagal Jantung Akut.....	21
II.5.2. Definisi Gagal Jantung Kronik.....	22
II.6. Mekanisme Gagal Jantung.....	23
II.7. Biosintesis Hormon Tiroid.....	24
II.8. Mekanisme Gagal Jantung Pada Gangguan Tiroid.....	26
II.9. Diagnosis.....	29
II.10. Tatalaksana.....	31
II.11. Pencegahan.....	34
II.12. Prognosis.....	34
BAB III HUBUNGAN KADAR HORMON TIROID TERHADAP PENYAKIT GAGAL JANTUNG DITINJAU DARI SUDUT PANDANG ISLAM.....	35
III.1. Pandangan Islam Terhadap Penyakit Gagal Jantung.....	35
III.2. Makan dan Minum Menurut Pandangan Islam	40
III.3. Olahraga Bagi Tubuh Menurut Pandangan Islam.....	41

BAB IV. KAITAN PANDANGAN KEDOKTERAN DAN ISLAM TERHADAP HUBUNGAN KADAR HORMON TIROID TERHADAP PENYAKIT GAGAL JANTUNG.....	51
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi jantung manusia.....	13
Gambar 2. Jantung Potongan Longitudinal dan Transversal.....	17
Gambar 3. Jantung Potongan Longitudinal.....	17
Gambar 4. Mekanisme Kompensasi Neurohormonal.....	24
Gambar 5. Biosintesis Hormon Tiroid.....	25
Gambar 6. Mekanisme Aksi Hormon Tiroid.....	27
Gambar 7. Algoritma Diagnosis Pasien Gagal Jantung.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prevalensi penyakit jantung menurut provinsi.....	8
Tabel 2. Prevalensi penyakit jantung menurut karakteristik.....	9
Tabel 3. Prevalensi hipertiroid menurut provinsi.....	10
Tabel 4. Prevalensi hipertiroid menurut karakteristik.....	11
Tabel 5. Gen yang dipengaruhi oleh Hormon Tiroid dan Respon yang dihasilkan.....	28

DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 1. Peringkat 10 Besar Kematian Penyakit Tidak Menular Rawat Inap di Rumah Sakit, Indonesia Tahun 2009 dan 2010..... 7
- Diagram 2. Presentase Kematian Penyakit Tidak Menular Prioritas Rawat Inap di Rumah Sakit Tahun 2009 – 2010..... 7