

ABSTRAK

PENGARUH METODE KANGURU (*KANGAROO MOTHER CARE*) TERHADAP PERKEMBANGAN FISIK DAN EMOSIONAL PADA BAYI PREMATUR DITINJAU DARI ILMU KEDOKTERAN DAN ISLAM

Metode Kanguru (*Kangaroo Mother Care*) merupakan metode perawatan alternatif pada bayi prematur bila terbatasnya sumber daya peralatan seperti inkubator. Metode ini dilakukan dengan cara meletakkan bayi diantara kedua payudara ibu.

Tujuan umum yang diharapkan adalah mendapatkan pengetahuan mengenai pengaruh metode kanguru terhadap perkembangan fisik dan emosional bayi prematur. Tujuan khususnya adalah mengetahui dampak perawatan metode kanguru terhadap perkembangan fisik dan emosional bayi prematur.

Bayi prematur adalah bayi yang lahir dengan usia kehamilan kurang dari 37 minggu dihitung dari hari pertama haid terakhir. Bayi prematur memiliki hambatan perkembangan fisik maupun emosional. Penelitian menunjukkan metode kanguru memiliki efek yang positif bagi perkembangan fisik dan emosional bayi prematur seperti peningkatan perkembangan motorik dan peningkatan hubungan ibu dan bayi yang semakin erat.

Islam memandang kelahiran bayi sebagai anugerah yang harus disyukuri. Salah satu bentuk rasa syukurnya yaitu dengan menjaga kehamilan agar fisik janin kuat saat lahir. Terdapat adab yang dianjurkan untuk menyambut kelahiran bayi. Kelahiran bayi juga melibatkan adanya hak dan kewajiban asuh yang menjadi tanggung jawab kedua orang tuanya. Salah satu kewajiban yang dilakukan yaitu pendidikan secara islami (*Tarbiyah Islamiyah*). Metode kanguru dilakukan dengan membuka aurat ibu (payudara) untuk meletakkan bayi. Islam menjelaskan hukum membuka aurat dalam pengobatan terutama bila berbeda jenis kelamin terbatas pada area pengobatan saja. Kedokteran dan Islam sependapat mengenai anjuran untuk penggunaan metode kanguru sebagai metode alternatif karena pengaruh positifnya terhadap perkembangan fisik dan emosional pada bayi prematur.