

## **ABSTRAK**

### **PENANGANAN NYERI SAAT PERSALINAN YANG EFEKTIF DENGAN METODE WALKING EPIDURAL DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Tujuan umum penulisan ini adalah mengetahui teknik walking epidural untuk mengatasi nyeri saat persalinan. Sedangkan tujuan khususnya adalah apa yang dimaksud dengan analgesia epidural, mengetahui indikasi dan kontra indikasi walking epidural, mengetahui komplikasi walking epidural, mengetahui pandangan kedokteran dan islam mengenai metode walking epidural untuk penanganan nyeri saat persalinan.

Sakit adalah salah satu hal yang membuat para ibu cemas menjelang proses persalinan, terutama bagi calon ibu yang belum pernah melahirkan sebelumnya. Banyak wanita menganggap bahwa nyeri merupakan bagian dari proses persalinan.

Nyeri saat proses persalinan disebabkan oleh kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks. Nyeri yang timbul pada saat persalinan akan mempengaruhi fungsi tubuh seperti kenaikan tekanan darah, nadi yang meningkat, ibu semakin gelisah, sehingga akan mengganggu konsentrasi ibu selama proses persalinan.

Saat ini sudah ada teknik persalinan bebas nyeri dengan menggunakan cara WELA (*Walking Epidural Lumbar Analgesia*) yang menggunakan teknik analgesia epidural. Dengan teknik persalinan bebas nyeri ibu tetap bisa partus dengan normal, tanpa rasa nyeri, ibu dapat mengejan, dapat bergerak sehingga ibu dapat lebih berkonsentrasi selama proses persalinan

Metode walking epidural untuk penanganan nyeri saat persalinan menurut Islam diperbolehkan karena dalam upaya mempertahankan kehidupan manusia dan menjauhkan diri dari hal yang dapat membinasakannya.