

ABSTRAK

PERANAN NUTRIGENETIK TERHADAP ATEROSKLEROSIS DITINJAU DARI SUDUT PANDANG ILMU KEDOKTERAN DAN ISLAM

Tujuan umum penelitian ini adalah membahas peranan nutrigenetik terhadap aterosklerosis ditinjau dari sudut pandang ilmu kedokteran dan islam.

Nutrigenetik adalah ilmu yang mempelajari interaksi perbedaan dan respons susunan genetik terhadap komponen diet. Interaksi tersebut mempunyai pola sebagai berikut: 1) variasi genetik secara langsung atau tidak langsung dapat mengubah respons terhadap diet; 2) pada kondisi tertentu dan beberapa individu, diet dapat merupakan faktor risiko yang serius untuk terjadinya sejumlah penyakit; 3) gen yang diatur oleh diet kemungkinan besar berperan pada awitan, angka kejadian, perjalanan penyakit serta tingkat keparahan penyakit kronik; 4) variasi genetik dapat mempengaruhi terhadap keseimbangan keadaan sehat dan sakit individu; (5) intervensi diet yang berdasarkan pada kebutuhan nutrisi, status nutrisi serta genotif dapat digunakan sebagai pencegahan, mengurangi keparahan atau mengobati penyakit kronis. Beberapa penelitian membuktikan bahwa nutrigenetik mempunyai peranan terhadap patofisiologi aterosklerosis melalui variasi genetik apolipoprotein E.

Manusia adalah sebaik-baiknya makhluk yang diciptakan oleh Allah SWT. Manusia dianjurkan untuk menjaga kesehatannya karena kesehatan adalah rahmat terbesar dari Allah. Jika manusia diberi penyakit hendaknya diyakini sebagai ujian dari Allah serta ada hikmah di baliknya. Jika sakit, manusia dianjurkan untuk berobat sesuai dengan syariat Islam.

Variasi genetik pada Apolipoprotein E dapat mempengaruhi progresifitas perjalanan penyakit aterosklerosis. Variasi genetik yang berbeda-beda membuktikan bahwa manusia adalah sebaik-baik makhluk yang diciptakan oleh Allah. Aterosklerosis adalah penyakit jantung progresif. Agar terhindar dari aterosklerosis, manusia dianjurkan menjaga kesehatannya dan menghindari faktor-faktor risikonya, salah satunya memakan makanan yang halal dan *thayyib*.

Mengingat penelitian tentang ini masih terbatas maka dianjurkan kepada peneliti untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan kepada dokter agar mengikuti perkembangan penelitian terkait dengan peranan nutrigenetik terhadap aterosklerosis.