

**ABSTRAK**

***DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY***

**SEBAGAI TERAPI *BORDERLINE PERSONALITY DISORDER***

**MENURUT KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Gangguan Kepribadian Ambang (G.K.Ambang) atau *borderline personality disorder* adalah suatu gangguan kepribadian yang ditandai tidak stabilnya hubungan interpersonal, citra diri dan impulsif. Pasien G.K.Ambang tidak stabil dalam emosi, pikiran, hubungan, identitas dan perilaku. Mereka kesulitan untuk berhubungan dengan orang lain, keluarga, dunia kerja, dunia sekitarnya, dan masalah sosial. Gangguan kepribadian ini lebih sering terjadi pada wanita dibandingkan pria. Diperkirakan angka kejadian G.K.Ambang di Indonesia cukup tinggi karena gangguan kepribadian ini ditandai oleh perilaku agresif dan impulsif yang biasanya banyak terdapat pada individu dengan perilaku kekerasan. Gangguan kepribadian ini sering ditemui pada kaum remaja dan dewasa di bawah 40 tahun. Prevalensi G.K.Ambang pada populasi umum adalah 0.2-1.8%. Di Inggris dan Swedia gangguan kepribadian yang paling sering adalah ambang dan antisosial. Etiologi G.K.Ambang di antaranya adalah genetik, riwayat kekerasan, dan neurobiologi. *Dialectical Behavior Therapy* adalah sebuah terapi berdasarkan penerimaan dan perubahan. Di sisi penerimaan, dokter memahami, memberikan rasa hangat dan kenyamanan untuk pasien. Di sisi perubahan, dokter tetap mendorong pasien untuk mengubah emosi dan perilakunya dengan beradaptasi dengan lingkungan sekitarnya. Pada DBT, dokter dan pasien akan bersama-sama mendiskusikan masalah yang dihadapi dan mencari penyelesaiannya. Islam mengajarkan umatnya untuk berdiskusi di saat terdapat masalah atau perbedaan pendapat. Diskusi harus disampaikan secara baik dan dengan bahasa yang baik dan halus.

Kata kunci : Gangguan Kepribadian Ambang, *Dialectical Behavior Therapy*, adaptasi

## ABSTRACT

*Borderline Personality Disorder (BPD) is one kind of personality disorders that's unstable in interpersonal relationship, self image and impulsive. People with BPD are not stable with their emotions, minds, identity and behaviour. They have difficulties in having relationship with their family, friends, job and social activities. BPD is more common in woman than man. Prevalence of BPD in Indonesia is estimated to be high because the violences that happened tend to be aggressive and impulsive. This personality disorder is often found in adolescent and adult under 40 years old. Prevalence of BPD in population is 0.2-1.8%. In England and Sweden, borderline and antisocial are the most common personality disorders. The causes of BPD are genetic, violence history, and neurobiology. Dialectical Behavior Therapy is a therapy based on acceptance and change. Change means doctor understands, gives warmth and comfort to the patient. Acceptance means the doctor keeps encouraging patient to change their emotion and behaviour with adaptation to their environment. In DBT, doctor and patient discuss the problems and find solutions together. Islam teaches muslim to do discussion if there's a problem or a different opinion. On discussion, words must be asserted in proper way and good manner.*

*Keyword : Borderline Personality Disorder, Dialectical Behavior Therapy, adaptation*