

DAFTAR PUSTAKA

- Al Quran dan Terjemahnya. 2011. Bandung : CV. Media Fitrah Rabbani
- Anonim, 2009. Stress & menstrual cycle. Tersedia di <http://digilib.unsri.ac.id>. Di unduh pada tanggal 9 Januari 2014
- Anonim. 2010. Manfaat Terapi Tawa. Tersedia di <http://www.terapitertawa.com>. Diakses pada tanggal 9 Januari 2014
- Anonim. 2012. Stres dan Penyembuhannya Dari Al-qur'an. Tersedia di <http://www.info-kes.com>. Diakses pada tanggal 17 Januari 2014
- Anonim. 2013. Hadapi Stress Kerja. Tersedia di <http://www.jawa-pos.com>. Diakses pada tanggal 29 Desember 2013
- Anonim. 2014. Mekanisme tertawa. Tersedia di <http://indriblb.wordpress.com> tentang mekanisme tertawa . Di akses tanggal 9 Januari 2014
- Baihaqi, Thayib. 2008. Terapi tawa ala rasulullah. Yogyakarta : Darul Ikhsan
- Baron W.F., Boulpaep E.L. 2003. Medical Physiology. Philadelphia. Saunders.
- Bennett, M.P. & Lengacher, C. 2006. Humor and Laughter May Influence Health: II. Complementary Therapies and Humor in a Clinical Population. Evidence Based Complement Alternative Medicine. 3(2): 187–190
- Boonen et al. 2013. Reduced cortisol metabolism contributed to abnormal blood hormone levels. Tersedia di www.healio.com. Diakses pada tanggal 10 Januari 2014
- Braga DC, Mori E, Higa KT. 2000. Central Oxytocin modulates exercise-induced Tachycardia. *AJP – Regulatory, Integrative and Comparative Physiology*, Vol. 278, Issue 6.
- Chasanah, Emawati. 2013. Pengaruh Terapi Tawa Terhadap Tingkat Kemarahan Klien Skizofrenia Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia Provinsi D.I Yogyakarta. Tersedia di <http://emawatich.blogspot.com>. Diakses pada tanggal 21 Desember 2013
- Corwin, Elizabeth J. 2009. Buku Saku Patofisiologi, Edisi 3. EGC : Jakarta
- Campbell. 2000. Biologi, Ed 5 Jilid 3. Jakarta : Airlangga
- Davis, Keith, dan Newstorm. 1996. Perilaku Dalam Organisasi. Edisi Tujuh. Jakarta: Erlangga.

- Frey RJ. 2003. Gale encyclopedia of mental disorders. Tersedia di <http://www.heatline.com>. Di akses pada tanggal 29 desember 2013
- Guyton, Arthur C. 2007. Buku Ajar Fisiologi Manusia, Ed 11. Jakarta : EGC
- Haruyama, Shigeo. 2013. The miracle of endorphine: Sehat Mudah dan Praktis dengan Hormon Kebahagiaan, Ed 2. Bandung : Qanita
- Hawari, Dadang. 2001. Manajemen Stres, Cemas dan Depresi. FKUI : Jakarta
- Hayashi K, Hayashi T, Iwanaga S *et al.* 2003. Laughter lowered the increase in postprandial blood glucose. *Diabetes Care*. 26(5): 1651–1652.
- Havid. 2010. Stres Kerja Dalam Perspektif Islam. Tersedia di <http://arjunmantabz.blogspot.com>. Diakses pada tanggal 20 Januari 2013
- Ihsan, Abu Al Atsari. 2011. Bercanda Menurut Pandangan Islam. <http://almanhaj.or.id>. Diakses pada tanggal 21 Januari 2014
- Irawan, Rizki Andhi. 2010. Analisis Pengaruh Stres Kerja dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan. Skripsi : Program Strata 1 Fakultas Ekonomi Universitas Diponegoro Semarang. Tersedia di www.eprints.undip.ac.id. Diakses pada tanggal 9 Januari 2014
- Kaplan & Sadock. 1997. Sinopsis Psikiatri. Jilid 2. Jakarta : Binarupa Aksara
- Kataria, M. 2004. Laugh for no reason (Terapi Tawa). Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Latif . 2013. Adab dan Etika Bercanda Menurut Islam. Tersedia di <http://latifclub87s.blogspot.com>. Diakses pada tanggal 21 desember 2013
- Laura. 2006. Pengaruh Humor dan tertawa Terhadap Berbagai Keluhan dan Penyakit yang Berhubungan dengan Stres. Tersedia di www.repository.maranatha.edu. Diakses pada tanggal 10 Januari 2014
- Lianasari, Dwi. 2009. Sumber Stress Pada Karyawan Lini Depan Perbankan : Studi Kasus PT Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk Kantor Cabang Jakarta Pasar-Minggu dan Depok. Skripsi : Program studi Manajemen Sumber Daya Manusia Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia. Tersedia di www.lontar.ui.ac.id. Diakses pada tanggal 9 Januari 2014
- Majid, Abdul. 2005. Tertawa Yang Disukai dan Tertawa Yang Dibenci Allah. Jakarta : Gema Insan Pres

- Plutchik, R. 2002. *Emotions and Life Perspective from Psychology, Biology, and Evolution*. Washington, DC : American Psychological Association
- Prasetyo, Anggun Resdasari *et al.* 2012. Pengaruh Terapi Tawa Terhadap Sistem Imun Tubuh. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Tersedia di www.ejournal.undip.ac.id. Diakses pada tanggal 30 Desember 2013
- Prihatini, L. 2007. Analisis Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Di Tiap Ruang Rawat Inap RSUD Sidikalang. Tesis : Program Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Kekhususan Kesehatan Kerja Pascasarjana Universitas Sumatera Utara Medan. Tersedia di www.repository.usu.ac.id
- Rini J. 2002. Stres kerja. Team e-psikologi. <http://www.e-psikologi.com>. Di akses pada tanggal 29 desember 2013
- Ripoll, Ramon Mora. 2010. The Therapeutic Value Of Laughter In Medicine. *Alternative Therapeutic Health Medicine*. 16 (6):56-64.
- Robbins, Stephen. P. 2003. *Perilaku Organisasi*. Jilid II. Jakarta : PT. Indeks Kelompok Gramedia
- Sally, I. 2009. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada PT. Pabrik Es Pematangsiantar. Skripsi : Program Strata I Fakultas Ekonomi Universitas Sumatera Utara Medan. Tersedia di www.repository.usu.ac.id. Diakses pada tanggal 10 Januari 2014
- Setiabudi. 2012. Terapi Tawa. Tersedia di www.setiabudi89.wordpress.com. Diakses pada tanggal 10 Januari 2014
- Setiawan, I. (2009). Analisis Pengaruh Faktor-Faktor Pemicu Stres (Stressors) Terhadap Stres Kerja Internal Auditor PT Bank Negara Indonesia (PERSERO) TBK. Tesis. Tidak diterbitkan. Semarang: Program Magister Akuntansi Program Pascasarjana Univesitas Diponegoro. Tersedia di www.eprints.undip.ac.id. Diakses pada tanggal 9 Januari 2014
- Sherwood, Lauralee. 2011. *Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem*, Ed. 6. Jakarta: EGC
- Siagian, Sondang. P. 2007. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Bumi Aksara.

- Silverthorne. 2001. Human Physiology an Inntegrated Approach, 2th. Ed. San Francisco. Pearson Education, Inc
- Simanungkalit & Pasaribu. 2007. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Tawa. Tersedia di www.suarapembaharuan.com . Diakses pada tanggal 11 Januari 2014
- Sriati. 2008. Tinjauan Tentang Stress. Tersedia di www.akademik.unsri.ac.id. Di akses pada tanggal 21 Desember 2013
- Stranks, J. 2005. Stress At Work, Management And Prevention. Elsevier: Burlington.
- Surjanto *et al.* 2010. Peran Stres Pada Serangan Asma. Tersedia di <http://fk.uns.ac.id>. Diakses pada tanggal 10 Januari 2014
- Suwardi, Agus. 2012. Jangan Banyak Tertawa Agar Tidak Mematikan Hati. Tersedia di <http://taushiyahonline.blogspot.com>. Diakses pada tanggal 21 Januari 2014
- Takeda M, Hashimoto R, Kudo T, Okochi M, Tagami S, Morihara S, Sadick G, Tanaka G. 2010. Laughter and Humor as Complementary and Alternative Medicines for Dementia Patients. BMC Complement Alternative Medicine. 10.1186/1472-6882-10-28.
- Terapi Tawa. 2010. Terapi Tawa. Tersedia di www.holistic-online.com. Diakses pada tanggal 21 Desember 2013
- Toda M, Ichikawa H. 2012. Effect of Laughter on Salivary Flow Rates and Levels of Chromogranin A in Young Adults and Elderly People. Environment Health Prevention Medicine. 17(6):494-9
- Uddin, Jurnal. 2009. Anatomi Susunan Saraf Manusia. Jakarta : CV. Langgeng Sejati
- Utomo, Setiawan Budi. 2009. Manajemen Stres Membangun Karakter Tangguh. Tersedia di <http://m.dakwatuna.com>. Diakses pada tanggal 6 Februari 2014
- Vlachopoulos C, Xaplanteris P, Alexopoulos N, Aznaouridis K, Vasiliadou C, Baou K, Stefanadi E, Stefanadis C. 2009. Divergent Effects of Laughter and Mental Stress on Arterial Stiffness and Central Hemodynamics. Psychosom Medicine. 71(4):446-53

Whipple, Carol. 2009. The Connection Between Laughter, Humor and Good Health. Pearson Education, Inc

Yusuf, M. 2013. Menanggulangi Stres Menurut Konsep Al-qur'an. Tersedia di www.e-journal.stain.pekalongan.ac.id. Diakses pada tanggal 5 Februari 2014