

ABSTRAK

DAMPAK PSIKOLOGIS ABORSI PADA REMAJA DIBANDINGKAN DENGAN WANITA DEWASA DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Setiap tahun, berjuta-juta perempuan mengalami kehamilan yang tidak direncanakan, dan sebagian besar memilih untuk mengakhiri kehamilan mereka, meskipun secara umum adalah ilegal. Tujuan skripsi ini adalah menjelaskan dampak psikologis aborsi pada remaja dibandingkan dengan wanita dewasa ditinjau dari segi ilmu kedokteran dan ajaran agama Islam.

Menurut pandangan kedokteran, dampak psikologis aborsi pada remaja dan wanita dewasa ini termasuk dalam gangguan psikologis pasca trauma yaitu penyesalan yang dirasakan seseorang, keluhan emosional dan fisik yang tidak menyenangkan dari kecemasan dapat menyebabkan ketegangan. Penanganan gangguan psikologis pasca aborsi dapat dilakukan terapi setelah aborsi agar lebih cepat pulih dengan melakukan konseling dan psikoterapi meskipun efektivitas akan berbeda dari orang ke orang.

Menurut pandangan Islam, aborsi akibat kehamilan yang tidak diharapkan termasuk perbuatan keji dan merupakan suatu kejahatan. Para ulama sependapat bahwa aborsi haram baik di kala janin sudah bernyawa ataupun di kala janin belum bernyawa. Aborsi pada remaja dapat mengakibatkan kerusakan emosional yang lebih besar di dalam diri yang melakukannya dibanding dengan wanita dewasa.

Dampak psikologis aborsi pada remaja dan wanita dewasa akan mengalami gangguan depresi gangguan cemas dan keinginan untuk bunuh diri. Menurut pandangan Islam, untuk mengobati dampak psikologis yang terjadi, seseorang harus bersikap sabar atas segala tekanan jiwa yang dialami, dan selalu mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Kesimpulannya dampak psikologis yang dialami oleh remaja dan wanita dewasa pasca aborsi cenderung mengalami distress emosional dan depresi, tetapi dampak psikologis aborsi pada wanita dewasa cenderung lebih bersabar dan lebih dapat mengontrol emosionalnya. Disarankan bagi pasien yang mengalami dampak psikologis aborsi untuk menjalankan terapi yang serius dan sesuai prosedur, serta memperbanyak beribadah dan mendekatkan diri kepada Allah SWT dan disarankan bagi para ulama lebih berperan banyak dalam upaya edukasi yang dapat dilakukan dengan mengajarkan bahwa aborsi dalam pandangan Islam termasuk perbuatan keji dan merupakan kejahatan (jarimah).

Kata kunci : aborsi, dampak psikologis, remaja dan wanita dewasa.