

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Lutein adalah anggota yang unik dari keluarga xantofil dari karotenoid. Manusia tidak memiliki kapasitas untuk de novo biosintesis karotenoid dan pasokan yang cukup dari diet lutein tergantung pada asupan rutin buah-buahan dan sayuran (Bone RA 2000).

Tidak seperti karotenoid lain, lutein dan isomer struktural, zeaxanthin, secara khusus sangat terkonsentrasi dimakula dan diyakini memainkan peran utama dalam melindungi konstituen retina dari radikal bebas (Bone RA, 2001; Wooten BR, 2002) .

Selama beberapa tahun lalu, telah terjadi peningkatan minat dalam mengevaluasi efek lutein untuk mengoptimalkan kesehatan mata. Eepidemiologi penelitian mendukung gagasan bahwa asupan makanan tinggi lutein sangat terkait dengan risiko relatif menurun dari penyakit mata (Richer S, 2004).

Temuan dari intervensi placebo-controlled uji coba menunjukkan bahwa suplementasi diet dengan lutein dapat membantu untuk meningkatkan fungsi visual pada pasien yang menderita dari yang berkaitan dengan usia degenerasi makula dan okular lainnya (Barker, 2007).

Selain itu, berbagai struktur mata tidak mengalami proses pembaharuan biologi struktur ini terakumulasi dengan usia dan akhirnya menghasilkan hilangnya penglihatan permanen. Untuk alasan tersebut, intervensi diet pada

populasi yang sehat sering dilihat sebagai penting cara menjaga kesehatan makula dan mencegah penyakit yang berkaitan dengan usia mata. Secara khusus, paparan cahaya komputer jangka panjang dapat menyebabkan kerusakan fungsi visual, dan durasi paparan cahaya layar komputer sehari-hari adalah linear berhubungan dengan gejala fisik, termasuk visual yang terganggu (Nakazawa, 2002).

Pengobatan yang dilakukan Rasulullah menggunakan tiga cara, yaitu melalui doa atau pengobatan dengan menggunakan wahyu-wahyu Ilahi yang lebih dikenal dengan istilah doa ma-tsur yang datang dari Al Qur dan Sunnah Nabi SAW yang shahih. Kedua menggunakan obat-obat tradisional baik dari tanaman maupun hewan. Ketiga adalah menggunakan kombinasi dari kedua metode tersebut. Dilihat dari asal Lutein yang dapat berasal dari pasokan yang cukup dari diet lutein tergantung pada asupan rutin buah-buahan dan sayuran, oleh karena itu pemberian suplement lutein yang berasal dari buah-buahan dan sayur-sayuran sebagai protector retina pada efek paparan cahaya computer jangka panjang sangat diperhitungkan. Mengikuti jejak Rasulullah Muhammad SAW, merupakan suatu keharusan bagi umat Islam dalam berupaya menjaga kesehatan, termasuk mewarisi metodologi pengobatan yang dilakukan Nabi Muhammad SAW. (Le M, 2009: Ahmad Djalaludin, 2002).

Mengingat adanya hubungan antara pemberian suplement lutein pada mata dengan paparan sinar komputer jangka panjang dengan upaya-upaya mempertahankan kesehatan menurut agama, maka penulis merasa perlu untuk membahas lebih lanjut dalam skripsi tentang peran lutein sebagai protector retina

pada efek paparan cahaya computer jangka panjang ditinjau dari kedokteran dan Islam.

1.2. Permasalahan

1. Bagaimana fungsi dan efek samping dari lutein?
2. Bagaimana peran lutein sebagai protector retina pada efek paparan cahaya computer jangka panjang?
3. Bagaimana penggunaan suplement lutein dalam pandangan Islam?

1.3. Tujuan

1.3.1. Tujuan Umum

Menjelaskan secara lengkap tentang peran lutein sebagai protector retina pada efek paparan cahaya computer jangka panjang ditinjau dari kedokteran dan Islam.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Mengetahui dan mampu menjelaskan fungsi dan efek samping dari lutein.
2. Mengetahui dan mampu menjelaskan peran lutein sebagai protector retina pada efek paparan cahaya computer jangka panjang.
3. Memberikan informasi tentang upaya-upaya mempertahankan kesehatan dalam pandangan Islam.

1.4. Manfaat

1. Bagi Penulis

Menambah pengetahuan dan wawasan ilmiah penulis mengenai . peran lutein sebagai protector retina pada efek paparan cahaya computer jangka panjang ditinjau dari kedokteran dan Islam serta dapat memahami cara menulis karya ilmiah yang baik dan benar.

1. Bagi Universitas YARSI

Skripsi ini diharapkan dapat menambah pengetahuan atau sebagai masukan bagi segenap civitas akademika tentang peran lutein sebagai protector retina pada efek paparan cahaya computer jangka panjang ditinjau dari kedokteran dan Islam.

2. Bagi Masyarakat

Skripsi ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat mengenai peran lutein sebagai protector retina pada efek paparan cahaya computer jangka panjang ditinjau dari kedokteran dan Islam sehingga dapat meminimalisasi angka kejadian kerusakan atau penurunan fungsi dari penglihatan di masyarakat akibat kecenderungan menggunakan media komputer.