

## ABSTRAK

### PERAN LUTEIN SEBAGAI PROTEKTOR RETINA PADA EFEK PAPARAN CAHAYA KOMPUTER JANGKA PANJANG DITINJAU DARI SEGI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Lutein adalah anggota yang unik dari keluarga xantofil dari karotenoid. Uji coba menunjukkan bahwa suplementasi diet dengan lutein dapat membantu untuk meningkatkan fungsi visual pada pasien.

Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan informasi tentang peran lutein sebagai protector retina pada efek paparan cahaya computer jangka panjang ditinjau dari segi kedokteran dan Islam.

Lutein mencegah kerusakan retina akibat cahaya biru pada computer dengan cara menyerap cahaya tersebut dan mencegah foto-oksidasi.

Dalam Islam suplemen lutein yang dikonsumsi sebagai protector retina pada efek paparan cahaya computer jangka panjang berasal dari tumbuh-tumbuhan dan buah-buahan sehingga dapat dikonsumsi tanpa takut akan kehalalannya. Syariat Islam memiliki kemaslahatan yang ingin dituju meliputi, lima kemaslahatan itu disebut *al-Dharurriyat al Khams*. *Dharurriyat* adalah sesuatu yang harus dibangun/ditegakkan dalam rangka menciptakan kemaslahatan agama dan dunia, lima kemaslahatan tersebut meliputi; *Hifzh al-Din* (memelihara agama), *Hifzh al-Nafs* (memelihara jiwa), *Hifzh al- Nasl* (memelihara keturunan), *Hifzh al- 'Aql* (memelihara akal), *Hifzh al- Mal* (memelihara harta).

Kepada umat Islam dalam menjaga dan mencari kesehatan dapat dengan berbagai cara asalkan tidak dengan sesuatu yang diharamkan dalam Islam, dokter muslim perlu melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan antara obat-obatan yang tersedia agar pengobatan lebih efektif dan efisien serta kepada para ulama agar memberikan pengetahuan dan penyuluhan lebih lanjut tentang tata cara pengobatan, berobat yang baik dan benar menurut Islam sehingga tidak banyak bermunculan spekulasi yang salah di masyarakat.

**Kata Kunci :** lutein, supplement lutein, *lutein supplementation improves visual function*.