

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ALKOHOL DENGAN PENURUNAN RISIKO REUMATOID ARTRITIS DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Reumatoid arthritis adalah suatu penyakit inflamasi sistemik kronik yang tidak diketahui penyebabnya, dikarakteristikan oleh kerusakan dan proliferasi membran sinovial, yang menyebabkan kerusakan pada tulang sendi, ankilosis, dan deformitas. Pada saat ini reumatoid arthritis diduga disebabkan oleh faktor autoimun dan infeksi. Autoimun ini bereaksi terhadap kolagen tipe II, faktor infeksi mungkin disebabkan oleh karena virus dan organisme mikroplasma atau grup differioid yang menghasilkan antigen kolagen tipe II dari tulang rawan sendi penderita.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memberikan informasi pandangan kedokteran dan Islam mengenai hubungan alkohol dengan penurunan risiko reumatoid arthritis.

Alkohol dapat mempengaruhi peradangan secara umum dan arthritis pada khususnya dikarenakan alkohol telah diketahui dapat menghilangkan respon terhadap imunogen pada hewan dan juga pada manusia. Alkohol dapat menurunkan produksi molekul pro-inflamasi melalui pengaruhnya terhadap sistem kekebalan tubuh.

Menurut ajaran Islam, hukum meminum alkohol adalah haram karena alkohol identik dengan khamr. *Khamr* diharamkan karena merusak akal, jiwa, kesehatan dan harta, karenanya dikategorikan dalam dosa besar.

Meskipun alkohol mampu menurunkan risiko Reumatoid arthritis namun konsumsi alkohol dilarang oleh agama Islam dikarenakan alkohol identik dengan khamr dan lebih besar madharatnya daripada manfaatnya..

Diharapkan bagi kalangan non medis (penderita dan masyarakat) memahami bahwa penyakit Reumatoid arthritis merupakan suatu penyakit kronis, sehingga perlu lebih perhatian terhadap faktor-faktor risiko pada penyakit tersebut terutama dalam hal ini adalah konsumsi alkohol, sehingga diharapkan dapat menghentikan kebiasaannya itu, karena bila tetap dilakukan justru menimbulkan kerugian yang jauh lebih besar daripada manfaatnya. Bagi kalangan medis (dokter muslim) sebaiknya mampu menjelaskan kepada pasien secara jelas mengenai hubungan alkohol dengan penurunan risiko Reumatoid arthritis dan kerugian yang ditimbulkan oleh kebiasaan mengkonsumsi alkohol.