DAFTAR PUSTAKA

Al-Qur'an Al Karim.

Ackuaku-Dogbe, E.M. and Abaidoo, B., 2014. Breakfast eating habits among medical students. *Ghana medical journal*, *48*(2), pp.66-70.

Adolphus, K., Lawton, C.L., Champ, C.L. and Dye, L., 2016. The effects of breakfast and breakfast composition on cognition in children and adolescents: a systematic review. *Advances in Nutrition*, *7*(3), pp.590S-612S.

Afiliani, L., 2021. Konsep Pola Makan Sehat dalam Pandangan Islam. *PENGETAHUAN GIZI & PSIKOLOGI*, *49*.

Al-Faida, N., 2021. Pengaruh Kebiasaan sarapan terhadap konsentrasi belajar mahasiswa STIKES PERSADA Nabire Provinsi Papua. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *17*(2), pp.81-86.

Amaliah, L., Muhajirin, M. and Almunadi, A., 2023. HUBUNGAN POLA MAKAN RASULULLAH SAW DENGAN DIET ZAMAN SEKARANG. *el-Sunnah: Jurnal Kajian Hadis dan Integrasi Ilmu*, *4*(1), pp.73-78.

Dewi, N.P.S.R., Citrawathi, D.M. and serfi Giada, G., 2020. HUBUNGAN POLA SARAPAN DENGAN KONSENTRASI BELAJAR BELAJAR SISWA SMP NEGERI 2 BANJAR. *Wahana Matematika dan Sains: Jurnal Matematika, Sains, dan Pembelajarannya*, *14*(1), pp.168-180.

Djayadin, C. and Mubarakah, W.W., 2021. Analisis Hasil Asesmen Diagnostik Pada Konsentrasi Mahasiswa Dalam Proses Pembelajaran Daring Di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam Negeri (Ptkin). *Perspektif Ilmu Pendidikan*, *35*(1), pp.1-8.

Fahuzi, F. and Alfani, I.H.D., 2022. Keutamaan Ilmu dan Menuntut Ilmu Menurut Perspektif Hadits dalam Masyarakat 5.0. In *Gunung Djati Conference Series* (Vol. 16, pp. 288-300).

Ferrer-Cascales, R., Sánchez-SanSegundo, M., Ruiz-Robledillo, N., Albaladejo-Blázquez, N., Laguna-Pérez, A. and Zaragoza-Martí, A., 2018. Eat or skip breakfast? The important role of breakfast quality for health-related quality of life, stress and depression in Spanish adolescents. *International journal of environmental research and public health*, *15*(8), p.1781.

Gao, C.L., Zhao, N. and Shu, P., 2021. Breakfast consumption and academic achievement among chinese adolescents: a Moderated Mediation Model. *Frontiers in Psychology*, *12*, p.700989.

Harmalis, H., 2019. Motivasi belajar dalam perspektif islam. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, *1*(1), pp.51-61.

Irfan, F., Rahman, N., *et al.* 2023. Pola Makan Sesuai Anjuran Nabi Muhammad SAW Menurut Perspektif Kesehatan. *Journal of Creative Student Research*, *1*(5), pp.393-406.

Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014.

Khasanah, W., 2021. Kewajiban menuntut ilmu dalam Islam. *Jurnal riset agama*, *1*(2), pp.296-307.

Mas' ud, B., 2020. Understanding the aspects of learning and learners: a conceptual analysis. *Edu Global: Jurnal Pendidikan Islam*, *1*(1), pp.36-43.

Muhammad, M.H.M., 2007. *Mukjizat Kedokteran Nabi; Berobat dengan Rempah dan Buah-buahan*. QultumMedia.

Nuha, N.U. and Dwi Anggraeni, N., 2023. IMPLEMENTASI HADITS NABAWI TERHADAP ETIKA MAKAN DAN MINUM (KAJIAN LIVING HADIS). *IMTIYAZ: Jurnal Ilmu Keislaman*, *7*(2), pp.108-118.

Nurmala, D. A., Tripalupi, L. E., & Suharsono, N. (2014). Pengaruh Motivasi Belajar Dan Aktivitas Belajar Terhadap Hasil Belajar Akuntansi. 4(1).

O'Neil, C.E., Byrd-Bredbenner, C., *et al.*, 2014. The role of breakfast in health: definition and criteria for a quality breakfast. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, *12*(114), pp.S8-S26.

Ola, I.M.B. and Kumala, M., 2023. Pengaruh sarapan terhadap tingkat konsentrasi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, *5*(1), pp.75-81.

Purnawinadi, I.G. and Lotulung, C.V., 2020. Kebiasaan sarapan dan konsentrasi belajar mahasiswa. *Nutrix Journal*, *4*(1), pp.31-38.

Rafika, R., Astuty, P. and Setyowati, S., 2018. Hubungan Kebiasan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Pada Remaja. *Biomed Science*, *6*(2), pp.26-35.

Rahayu, M., 2019. Pola Makan Menurut Hadis Nabi SAW (Suatu Kajian Tahlili). *Jurnal Diskursus Islam*, *7*(2), pp.295-313.

Rani, R., Dharaiya, C.N. and Singh, B., 2021. Importance of not skipping breakfast: A review. *International Journal of Food Science & Technology*, *56*(1), pp.28-38.

Rima, T., Yusuf, I.R., Nisa, S., Aulia, V. and Kurniati, T., 2020. Pengaruh sarapan terhadap konsentrasi belajar mahasiswa. *Pedagonal: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, *4*(1), pp.26-29.

Riinawati, R., 2022. Hubungan konsentrasi belajar siswa terhadap prestasi belajar peserta didik pada masa pandemi Covid-19 di sekolah dasar. *Edukatif-Jurnal Ilmu Pendidikan*.

Rusli, R. and Rahmatullah, M.A., 2017. The Description of Learning Concentration Viewed from the Suggestibility Levels (Case on Students of Psychology Department Lambung Mangkurat University Banjarbaru). In *8th International Conference of Asian Association of Indigenous and Cultural Psychology (ICAAIP 2017)* (pp. 120-122). Atlantis Press.

Sámano, R., Hernández-Chávez, C., *et al.*, 2019. Breakfast nutritional quality and cognitive interference in university students from Mexico city. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *16*(15), p.2671.

Sünram-Lea, S.I., 2019. Breakfast, glycemic index, and cognitive function in school children: evidence, methods, and mechanisms. In *Nurturing a Healthy Generation of Children: Research Gaps and Opportunities* (Vol. 91, pp. 169-178). Karger Publishers.

Setiyorini, E., 2016. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat konsentrasi belajar mahasiswa semester 1 program studi pendidikan ners STIKes Patria Husada Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, *3*(3), pp.247-252.

Shihab, M. Quraish. Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an, (Jakarta: Lentera Hati, 2002), Cet. 11, Vol. 15.

Simbolon, P. and Simbolon, N., 2022. Learning Environment with the Learning Concentration on Students. In *Proceeding International Conference on Religion, Science and Education* (Vol. 1, pp. 109-115).

Spence, C., 2017. Breakfast: The most important meal of the day?. *International journal of gastronomy and food science*, *8*, pp.1-6.

Syaiful, M., Azkiyah, N.A. and Hakim, M.L., 2022. Pengaruh Makanan Dan Minuman Halal Terhadap Kesehatan Tubuh Manusia. *Al-Bayan: Journal of Hadith Studies*, *1*(1), pp.26-38.

Rahmah, N.M., 2022. Etika Makan Nabi dalam Perspektif Sains Medis. *Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam dan Sains*, *4*(1), pp.128-133

Winata, I.K., 2021. Konsentrasi dan motivasi belajar siswa terhadap pembelajaran online selama masa pandemi Covid-19. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, *5*(1), p.13.