ABSTRAK

Nama : Nurul Amalia
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Uji Efektivitas Obat Kumur Untuk Mengurangi Pertumbuhan Bakteri di Mulut

Latar Belakang: Gangguan mulut adalah salah satu kondisi yang sering terjadi pada masyarakat kini antara lain infeksi mulut, bau mulut, dan sariawan. Flora normal memiliki peran yang penting dalam pertahanan tubuh, namun tidak selalu menguntungkan, dalam kondisi tertentu, flora normal dapat menimbulkan penyakit perubahan substrat atau perpindahan habitat (homeostatik) menjadi patogen. Umumnya, bakteri patogen yang terjadi di rongga mulut adalah bakteri Gram positif yaitu, *Streptococcus mutans* atau *Streptococcus viridans* dan *Staphyloccocus aureus*. Salah satu cara untuk mencegah dan menjaga kesehatan rongga mulut adalah dengan menggunakan obat kumur atau mouthwash. Produk obat kumur yang digunakan adalah Produk A dengan bahan *Povidone Iodine* 1% (PVP-1) dan Produk B dengan bahan *Essential Oil*.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas *mouthwash* atau obat mulut dalam mengurangi perkembangan bakteri di dalam mulut.

Metode: Jenis penelitian ini dengan Quasi Experimental, yaitu one group pretest (sebelum diberikan perlakuan) dan postest (setelah diberikan perlakuan), dilanjut menggunakan metode Total Plate Count (TPC) dan pewarnaan Gram, dan dilakukan uji *Paired Samples* T-*test* dengan nilai p-*value* < 0.05.

Hasil: Hasil analisis adalah terjadi signifikansi p-*value* < 0.05 pada produk A yang mengindikasikan bahwa produk A dapat menurunkan bakteri di dalam mulut dan tidak menimbulkan efek samping, sedangkan pada produk B p-*value* > 0.05 maka, tidak ada penurunan signifikan dan menimbulkan efek samping.

Kata Kunci: Uji Efektivitas, Obat Kumur, Bakteri Gram, *PVP-1*, *Essential Oil*.

ABSTRACT

Name : Nurul Amalia
Study Program: Medicine
Title : Test of The Effectiveness of Mouthwash to Reduce Bacterial Growth in The Mouth

Background: *Oral disorders are one of the conditions that often occur in today's society, including oral infections, bad breath, and canker sores. Normal flora has an important role in the body's defence, but is not always beneficial, in certain conditions, normal flora can cause diseases of substrate changes or habitat shifts (homeostatic) to become pathogens. Generally, pathogenic bacteria that occur in the oral cavity are Gram-positive bacteria, namely, Streptococcus mutans or Streptococcus viridans and Staphylococcus aureus. One way to prevent and maintain oral health is to use mouthwash. The mouthwash products used are Product A with 1% Povidone Iodine (PVP-1) and Product B with Essential Oil.*

Objective: *The purpose of this study was to determine the effectiveness of mouthwash or mouthwash in reducing the growth of bacteria in the mouth.*

Method: *The design of this study was Quasi Experimental, namely one group pretest (before being given treatment) and post-test (after being given treatment), continued using the Total Plate Count (TPC) method and Gram staining, and conducted a Paired Samples T-test with a significan value of p-value < 0.05.*

Results: *The result of the analysis, there was a siginificance p-value < 0.05 on product A which indicates that product A can reduce bacteria in the mouth and does not cause side effects, while on product B p-value > 0.05 then, there is no significant decrease and causes side effects.*

Keywords: *Effectiveness Test, Mouthwash, Gram Bacteria, PVP-1, Essential Oil.*