DAFTAR PUSTAKA

Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, *3*(01), 31-39.

Adams O. P. (2013). The impact of brief high-intensity exercise on blood glucose levels. Diabetes, metabolic syndrome and obesity : targets and therapy, 6, 113–122. https://doi.org/10.2147/DMSO.S29222

Adiba, N. T., & Arsanti, M. (2023). Perilaku Merokok Dalam Pandangan Islam: Smoking Behavior In Islamic Perspective. Jurnal Teras Kesehatan, 6(1), 29-38.

Amaliah, L., Muhajirin, M., & Almunadi, A. (2023). HUBUNGAN POLA MAKAN RASULULLAH SAW DENGAN DIET ZAMAN SEKARANG. el-Sunnah: Jurnal Kajian Hadis dan Integrasi Ilmu, 4(1), 73-78.

Amrullah, L., Gaffar, A., Warsani, Z., Rahman, R. S., & Malita, S. (2024). Penyuluhan Pola Makan Sehat Dan Gizi Seimbang Pada Remaja Di Smp Islam Jabal Hikmah. *Abdi Masyarakat Vokasi*, *1*(1), 128-132.

As-Sayyid, A. B. M. (2006). *Pola makan Rasulullah: makanan sehat berkualitas menurut al-Quran dan as-Sunnah*. Almahira.

Ayu, I. M., Handayani, S. N., & Situngkir, D. *Tingkat Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pekerja Unit Produksi Berdasarkan The Finnish Diabetes Risk Score Di Pt X Tahun 2018.*

Bohdan L. Luhovyy, & Priya, K. (2022). Chapter Five - Food proteins in the regulation of blood glucose control. Advances in Food and Nutrition Research, 102, 181-231.

Carlsson, S., Andersson, T., Talbäck, M., & Feychting, M. (2020). Incidence and prevalence of type 2 diabetes by occupation: results from all Swedish employees. Diabetologia, 63(1), 95–103. https://doi.org/10.1007/s00125-019-04997-5

de León, S. D. C., Jiménez, J. E., Peña-Quintana, L., González-Martín, J. M., & Nóvoa-Medina, Y. (2023). The Healthy Lifestyle Habits Screening

Questionnaire: A pilot study in the Canary Islands. *Endocrinología, Diabetes y Nutrición* (English ed.), 70(5), 335-346.

Diwanta, F., Maghfirah, S., & Marwa, N. A. (2024). Hubungan Pola Makan sebagai Faktor Resiko Penyakit DM. JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat, 5(2), 91-96.

Enggar, E., Hasni, H., & Fauziah, F. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kota Palu. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, *2*(1), 261-269.

Erlistiana, D., & Andani, M. (2020). Efektivitas Olahraga 3B (Berenang, Berkuda, Berpanah) sebagai Sarana Dakwah Islam. Busyro: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi Islam, 2(1), 1-8.

Fageh, A., & Hamdi, H. L. (2021). TRANSFUSI DARAH DALAM TIMBANGAN FIKIH: Antara Najis dan Maslahah Perspektif Kaidah al-Ḍarar Yuzāl. Akademika, 15(1).

Fania, E., Kusdalinah, K., & Witradharma, T. W. (2024). Hubungan Konsumsi Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pegawai Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Jurnal Sains Kesehatan, 31(2), 114-121.

Fatmawati, A., & Mustin, M. (2017). ANALISIS FAKTOR DOMINAN YANG MEMENGARUHI KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUSTIPE 2. Jurnal Keperawatan'Aisyiyah, 4(1), 29-35.

Febriyan, H.B. (2020). *Gaya hidup penderita diabetes mellitus Tipe 2 pada masyarakat di daerah perkotaan*. Wellness And Healthy Magazine *2*(2), 361-368.

Fierda, D. P., Rahayu, F., Jannah, G. R., & Rejeki, D. S. S. (2021). Faktor Risko Penyakit Diabetes Tipe II di Daerah Pedesaan Literature Review. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, *8*(3), 102-112.

Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020). Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *International journal of molecular sciences*, *21*(17), 6275. https://doi.org/10.3390/ijms21176275

Goyal R, Singhal M, Jialal I. Type 2 Diabetes. [Updated 2023 Jun 23]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513253/

Gunawan, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, *6*(1), 15-22.

Haddade, H. (2016). Air Perspektif Al-Qur'an dan Sains. *Jurnal Tafsere*, 4(2), 17-30.

Handayani, W., Susanto, T., Rasni, H., & Kholidi, M. (2022). *The Differences of Blood Sugar Levels Among Smoker and Non-Smoker Farmers: Data Analysis of the Integrated Non-Communicable Disease Post (NCD) in Pakusari Public Health Centre of Jember Regency, Indonesia*. International Journal of Caring Sciences, 15(2), 837-846.

Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan gaya hidup (pola makan dan aktivitas fisik) dengan kejadian diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, *1*(1), 1-7.

Hasanah, D. N., & Purwanti, O. S. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kota Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Hidayati, I. N. N. (2017). Pengupahan dalam perspektif hukum islam dan hukum positif. Az-Zarqa': Jurnal Hukum Bisnis Islam, 9(2).

IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th Ed.* Available at: https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/07/IDF_Atlas_10th_Edition_2021.pdf

Idris, A. M., Jafar, N., & Indriasari, R. (2014). Pola makan dengan kadar gula darah pasien DM tipe 2. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 10(4), 211-218.

Irfan, F., Rahman, N., Azzahra, S. F., & Husin, G. M. I. (2023). Pola Makan Sesuai Anjuran Nabi Muhammad SAW Menurut Perspektif Kesehatan. *Journal of Creative Student Research*, 1(5), 393-406.

Jannah, M., Yacob, F., & Julianto, J. (2017). Rentang Kehidupan Manusia (life span development) dalam islam. Gender Equality: International Journal of Child and Gender Studies, 3(1), 97-114.

Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Available at: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf

Kurniasari, I., Wijaya, K. F., & Rahman, L. K. (2023). Manfaat Kebiasaan Pola Makan Menurut Prinsip Islam Halalan Tayyiban. *Journal of Creative Student Research*, *1*(5), 372-383.

Kusnadi, G., Murbawani, E. A., & Fitranti, D. Y. (2017). Faktor risiko diabetes melitus tipe 2 pada petani dan buruh. *Journal of Nutrition College*, *6*(2), 138-148.

Latif, U. (2016). Konsep mati dan hidup dalam Islam. Jurnal Al-Bayan, 22.

Lisnawati, N., Kusmiyati, F., Herwibawa, B., Kristanto, B. A., & Rizkika, A. (2023). Hubungan indeks massa tubuh, persen lemak tubuh, dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah remaja. Journal of Nutrition College, 12(2), 168-178.

Masal, K. P. (2023). Gambaran Dislipidemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Doris Palangka Raya.

Maslani, M., Yulianti, F., & Tauviqillah, A. (2023). Urgensi pendidikan jasmani dalam pendidikan Islam: Kajian konseptual hadits-hadits tarbawi. Ta'dibuna: Jurnal Pendidikan Islam, 12(3), 236-254.

Mathew TK, Zubair M, Tadi P. Blood Glucose Monitoring. [Updated 2023 Apr 23]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK555976/

Maulida, K. L., Pratiwi, M. C., & Qolbi, N. S. (2023). Pengaruh puasa menurut perspektif islam dan sains dalam menurunkan berat badan pada pasien obesitas dan diebetes. Journal of Creative Student Research, 1(6), 53-61.

Mefriani, H., & Sembiring, F. Y. (2020). Determinan Kadar Glukosa Darah Pegawai di Lingkungan Kerja Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau. Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2(2), 30-35.

Montororing, M. A., Darwis, D., & Dewi, I. (2024). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan, 4(4), 17-23.

Mufida, I., Qodir, A., & Wulandari, A. T. (2024). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH ACAK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS DINOYO. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(3), 9448-9457.

Nisa, N. R., & Fiqri, M. (2023). Olahraga Panahan Dalam Pandangan Islam. Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya, 1(3), 180-189.

Nugroho, K. P. A., Triandhini, R. R., & Widita, D. S. (2023). Perilaku Makan Pada Individu Obesitas Dengan DM Tipe 2 Selama Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor, Kota Salatiga. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, *11*(2), 326-339.

Nurhayati, N., Purnama, T. B., & Siregar, P. A. (2020). Fikih Kesehatan: Pengantar Komprehensif.

PERKENI. (2021). Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia.

Pitoy, F. F., Mandias, R. J., & Senduk, A. F. S. (2024). Perilaku Merokok dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus. Nutrix Journal, 8(2), 171-178.

Poulsen, K., Cleal, B., Clausen, T., & Andersen, L. L. (2014). Work, diabetes and obesity: a seven year follow-up study among Danish health care workers. PloS one, 9(7), e103425. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0103425

Przezak, A., Bielka, W., & Pawlik, A. (2022). Hypertension and Type 2 Diabetes-The Novel Treatment Possibilities. *International journal of molecular sciences*, *23*(12), 6500. https://doi.org/10.3390/ijms23126500

Rachmawati, M. A., Handayani, & Donastin, A. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Kebiasaan Olahraga Yang Baik Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes

Mellitus Tipe II DI RSI JEMURSARI. Medical and Health Science Journal, 2(1).

Rahmat, A. S. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Pada Penderita DM Type II di Wilayah Kerja Puskesmas Klapanunggal Bogor Tahun 2022.*

Rahmat, R., Indriani, D., & Wahyuni, S. (2024). Implementasi Kaidah Yutaḥammal al-Ḍarar al-Khās Lidaf'i al-Ḍarar al-'Ām dalam Karantina Kesehatan Pasien Penyakit Menular. AL-QIBLAH: Jurnal Studi Islam dan Bahasa Arab, 3(2), 219-231.

Rahmawati, T., & Putri, S. I. (2023). Pengetahuan Pola Hidup Rasulullah SAW pada Generasi Milenial. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *18*(1), 45-50.

Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *3*(1).

Ruhardi, R., Nugroho, W. A., & Mahardhani, A. J. (2021). Olahraga Kebugaran dan Kesehatan dalam Perspektif Islam. Pelangi: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Pendidikan Islam Anak Usia Dini, 3(2), 64-80.

Ruze, R., Liu, T., Zou, X., Song, J., Chen, Y., Xu, R., Yin, X., & Xu, Q. (2023). Obesity and type 2 diabetes mellitus: connections in epidemiology, pathogenesis, and treatments. *Frontiers in endocrinology*, *14*, 1161521. https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1161521

Sapra A, Bhandari P. Diabetes. [Updated 2023 Jun 21]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551501/

Sari, N., & Purnama, A. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 368-381.

Sastrawan, I. K. W., Darmini, A. Y., Suantika, P. I. R., & Megayanti, S. D. (2023). HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI KRONIS PADA PRIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, *7*(3).

Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan, K. (2022). DUKUNGAN KELUARGA PADA ODHA YANG SUDAH OPEN STATUS DI KABUPATEN GARUT. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *2*(3), 1003-1010.

Shaikh, Afroj A., et al. (2022). R*eview on: Diabetes Mellitus is a Disease*. *International Journal of Research in Pharmaceutical Sciences 13(1), 102-109*

Siregar, H. K., Butar, S. B., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glokosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. Jurnal Keperawatan Cikini, 4(1), 32-39.

Solehah, I. (2023). PUASA SEBAGAI TERAPI PENYAKIT DIABETES MENURUT PANDANGAN ISLAM DAN MEDIS. NIHAIYYAT: Journal of Islamic Interdisciplinary Studies, 2(1), 7-16.

Suwandi, S., Shafiai, M. H. M., & Abdullah, W. N. N. W. (2016). Pasar islam (Kajian Al-quran dan sunnah rasulullah saw). In *Al-Risalah: Forum Kajian Hukum Dan Sosial Kemasyarakatan* (Vol. 16, No. 01, pp. 131-139).

Tuasikal, M. A. (2021). Merokok Itu Haram. Perpustakaan Universitas Andalas.

WHO. (2023). *Diabetes*. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes

World Health Organization. (2011). *Tobacco questions for surveys: a subset of key questions from the Global Adult Tobacco Survey (GATS): global tobacco surveillance system. World Health Organization.*

Zulyadain, Sugiarto F. (2021). Sirah Nabawiyah. Sanabil.