ABSTRAK

Nama : Mulia Afifah
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Hubungan Gaya Hidup dengan Profil Kadar Gula Darah pada Pekerja Perusahaan yang Bergerak di Bidang Filter Air di Jakarta Utara dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Berdasarkan data Riskesdas tahun 2018, prevalensi diabetes melitus pada penduduk Indonesia berusia di atas 15 tahun mengalami peningkatan, dari 1,5% pada tahun 2013 menjadi 2,0% pada tahun 2018. Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang disebabkan oleh kurangnya produksi insulin oleh pankreas atau ketidakmampuan tubuh menggunakan insulin secara efektif, yang mengakibatkan tingginya kadar glukosa dalam darah (hiperglikemia). Diabetes melitus telah menjadi masalah kesehatan global dengan prevalensi yang terus meningkat, termasuk di Indonesia. Perubahan gaya hidup modern, terutama di kalangan pekerja, ditandai dengan kurangnya aktivitas fisik, konsumsi makanan tidak sehat, dan kebiasaan merokok dapat menjadi faktor risiko meningkatnya kadar glukosa darah. Penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan gaya hidup dengan profil kadar gula darah pada pekerja dan tinjauannya menurut pandangan islam.
Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif analitik dengan metode kuantitatif yang bersifat *cross-sectional*. Cara pengambilan sampel menggunakan tes glukosa darah sewaktu dan kuesioner dengan populasi pekerja sejumlah 50 responden.
Hasil: Analisis secara statistik menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa ada hubungan aktivitas fisik (p=0,022) dengan profil kadar gula darah. Pada variabel pola makan (p=0,461) dan kebiasaan merokok (p=0,433) tidak terdapat hubungan dengan profil kadar gula darah.
Kesimpulan: Terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan profil gula darah pada pekerja. Dalam pandangan islam, menjaga kesehatan dengan melakukan gaya hidup sehat merupakan bagian dari prinsip *maqashid al-syari'ah*. Upaya ini juga bermanfaat untuk mencegah penyakit, seperti diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: glukosa darah, aktivitas fisik, pola makan, merokok, diabetes melitus, pekerja.

ABSTRACT

Name : Mulia Afifah
Study Program: Medicine
Title : Relationship between Lifestyle and Blood Glucose Level Profile in Company Workers Engaged in Water Filter Sector in North Jakarta and Its Review According to Islamic Perspective

***Background**: Based on Riskesdas data in 2018, the prevalence of diabetes mellitus in the Indonesian population aged over 15 years has increased, from 1.5% in 2013 to 2.0% in 2018. Diabetes mellitus is a chronic disease caused by a lack of insulin production by the pancreas or the body's inability to use insulin effectively, resulting in high blood glucose levels (hyperglycemia). Diabetes mellitus has become a global health problem with an increasing prevalence, including in Indonesia. Changes in modern lifestyles, especially among workers, are characterized by a lack of physical activity, consumption of unhealthy foods, and smoking habits can be risk factors for increasing blood glucose levels. The study was conducted to determine the relationship between lifestyle and blood sugar level profiles in workers and its review according to Islamic views.*
***Method**: The type of research used is descriptive analytical research with a quantitative method that is cross-sectional. The sampling method used a random blood glucose test and a questionnaire with a worker population of 50 respondents.*
***Results**: Statistical analysis using the chi-square test showed that there was a relationship between physical activity (p = 0.022) and blood sugar level profiles. In the variables of diet (p = 0.461) and smoking habits (p = 0.433) there was no relationship with blood sugar level profiles.*
***Conclusion**: There is a relationship between physical activity and blood sugar profiles in workers. In the Islamic perspective, maintaining health by adopting a healthy lifestyle is part of the principle of maqashid al-syari'ah. This effort is also useful for preventing diseases, such as type 2 diabetes mellitus.*

***Keywords**: blood glucose, physical activity, diet, smoking, diabetes mellitus, workers.*