DAFTAR PUSTAKA

Adam, L 2019, 'Determinan hipertensi pada lanjut usia', *Jambura Health and Sport Journal*, vol. 1, no. 2, pp. 82-89.

Adisa O 2019. 'Why are some older persons economically vulnerable and others not? The role of socio demographic factors and economic resources in the Nigerian context'. *Ageing International*, vol. 44, pp. 202–222. https://doi.org/10.1007/s12126-019-09348-8

Akbar, F, Darmiati, D, Arfan, F, & Putri, AAZ 2021, 'Pelatihan dan pendampingan kader posyandu lansia di Kecamatan Wonomulyo'. *Jurnal Abdidas*, vol. 2, no. 2, pp. 392–397. https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282.

Akbar, F, Nur, H, & Humaerah, U I 2020 'Karakteristik hipertensi pada lanjut usia di Desa Buku', *Jurnal Wawasan Kesehatan*, vol. 5, no. 2, pp. 35-42.

Akbar, F, Syamsidar, & Nengsih, W 2020, 'Karakteristik lanjut usia dengan hipertensi di Desa Banua Baru', *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, vol. 11, no. 2, pp. 6–8. https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.1 41.

Akbar, H, Akbar, H, Langingi, ARC, & Hamzah, SR 2021, 'Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia' *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community,* vol. 5, no. 1, pp. 194-201.

Amirah, N.D.A., Nurhidayah, T.M. & Ramadhani, T.Y., 2023. *Menjaga Kesehatan Tubuh dalam Perspektif Islam*. Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya, 1(5), pp. 373–374.

Arifin, MHBM, Weta, IW, Ratnawati, NLKA 2016, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelompok lanjut usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016' *E-Jurnal Medika*, vol. 5, no. 7, pp. 1-23.

Ariyanti, SPD 2007, 'Kajian Kebutuhan dan Sikap Calon Jemaah Haji Terhadap Pet Citra Kawasan Ibadah Haji (Studi Kasus: Calon Jemaah Haji Periode 2007 Kota Bogor)' Departemen Manajemen Fakultas Ekonomi dan Manajemen IPB, Bogor.

Attansyah, M.R., Laksana, S.D. & Sumaryanti, L., 2023. *Pola Hidup Sehat dan Relevansinya dengan Ibadah Perspektif Pendidikan Islam*. Kuttab: Jurnal Ilmu Pendidikan Islam, 7(1), pp. 62–75.

Ayu, MS 2021, 'Analisis klasifikasi hipertensi dan gangguan fungsi kognitif pada lanjut usia' *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, vol. 6, no. 2, pp 131–136.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2018, Laporan Nasional Riskedas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta, p 628.

Badan Pusat Statistik. 2023. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023. Volume 20. Badan Pusat Statistik, Jakarta.

Bloom, DE, Jimenez, E, & Rosenberg, L 2011, 'Social Protection of Older People' Program on the Global Demography of Aging, Boston.

BPS (Badan Pusat Statistik) 2018, Proyeksi Penduduk Indonesia 2015-2045. Badan Pusat Statistik. Jakarta.

BPS (Badan Pusat Statistik) 2019, Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) Tahun 2019. Badan Pusat Statistik, Jakarta.

Carsita, WN, Herlangga, AR, & Puspitasari, NR 2018, 'Pengaruh terapi rendam kaki air hangat ditambah garam terhadap tingkat stres pekerja di PT X. The Indonesian Journal of Health Science, vol. 10, no. 2, pp. 19-25.

Cicih, LHM, & Agung, DN 2022, 'Lansia di era bonus demografi', *Jurnal Kependudukan Indonesia*, vol. 17, no. 1, pp. 1-14. https://doi.org/10.14203/jki.v17i1.636.

Departemen Kesehatan 2006, Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.

Ekaningrum, A.Y. (2021) 'Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta', Journal of Nutrition College, 10(2), pp. 82–92. https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435

Ernitasari, PD, Djarwoto, B, & Siswati, T 2009. 'Pola makan, rasio lingkar pinggang pinggul (RLPP) dan tekanan darah di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol. 6, no. 2, pp. 71-77, https://doi.org/10.22146/IJCN.17714.

Fauzan, I., Rahman, N. & Azzahra, S.F., 2023. *Pola Makan Sesuai Anjuran Nabi Muhammad SAW Menurut Perspektif Kesehatan*. Journal of Creative Student Research (JCSR), 1(5), pp. 393–406.

Firdaus, M, & Suryaningrat, WC 2020, 'Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi Di Kapuas Hulu', *Majalah Kesehatan*, vol. 7, no. 2, pp. 110–117, https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.2020. 07.02.5.

Fitri, DR 2015, 'Diagnosis enforcement and treatment of high blood pressure'*, J MAJORITY,* vol. 4 no. 3, pp. 47-51.

Fitri, Y, Rusmikawati, Siti, Z, & Nurbaiti 2018, 'Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, vol. 3, no. 2. https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117

Hakim, LN 2020, 'Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, vol. 11, no. 1, pp. 2614–5863. https://doi.org/10.22212/aspirasi.v11i1.1589.

Harun, O 2020, 'Hubungan pola makan dengan hipertensi pada pasiesn rawat jalan', *JKBL*, vol. 12, no. 2, pp. 164-171.

Hasanah, A.I., Fauziah, R. & Kurniawan, R.R., 2023. *Konsep Makanan Halal Dan Thayyib Dalam Perspektif Al-Qur'an*. Ulumul Qur'an: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir.

Heryana, A 2020, ‘Uji Chi-Square’. Universitas Esa Unggul. https://www.researchgate.net/publication/341539841_UJI_CHI_SQUARE

Heryanah, & Kadir 2023, ‘Causes of differences in aging period between provinces in Indonesia: Analysis using panel data amd logistics regressions, Jurnal Biometrika dan Kependudukan’, vol. 12, no. 1, pp. 100–111, https://doi.org/10.20473/jbk.v12i1.2023.100-111

INASH (Indonesian Society of Hypertension) 2015, ‘*Abc Hipertensi: Diagnosis dan Tatalaksana Hipertensi’,* Perhimpunan Hipertensi Indonesia, Jakarta, pp. 8-10.

INASH (Indonesian Society of Hypertension) 2023, ‘*Panduan Promotif & Preventif Hipertensi 2023’,* Perhimpunan Hipertensi Indonesia, Jakarta, pp. 5-6.

Kartika, LA, Afifah, E, & Suryani, I 2016, ‘Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan’ *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, vol. 4, no. 3, pp. 139-146. http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146.

Kemenkes RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

Kementerian Kesehatan 2014, Mencegah dan Mengontrol Hipertensi agar Terhindar dari Kerusakan Organ jantung. Otak dan Ginjal. Pusat Data dan Informasi, Kementerian Kesehatan RI, pp. 3–4. https://doi.org/10.1177/109019817400200403.

Kumanan, T, Guruparan, M, & Sreeharan, N 2018, *Hypertension “The Silent Killer” A Guide for Primary Care Physicians and Healthcare Professionals,* Kumaran Book House, Chenai, India, p. 72.

Kurniasari, I., Wijaya, K.F. & Rahman, L.K., 2023. *Manfaat Kebiasaan Pola Makan Menurut Prinsip Islam Halalan Tayyiban*. Journal of Creative Student Research (JCSR), 1(5), pp. 372–383.

Kusumo, MP 2020, *Buku Lansia*. Lembaga Penelitian, Publikasi, dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY, Yogyakarta, p 64.

Linggariyana, L, Trismiyana, E, & Furqoni, PD 2023, 'Asuhan keperawatan dengan teknik rendam kaki untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sri Pendowo Lampung Timur. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, vol. 6, no. 2, pp. 646–651. https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i2.8126.

Lukito, AA (editor). 2023, *Panduan Promotif dan Preventif Hipertensi 2023*, Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, Jakarta, p. 74.

Mancia, G, Fagard, R, Narkiewicz, K, Redón, J, Zanchetti, A, Böhm, M, Christiaens, T, Cifkova, R, De Backer, G, Dominiczak, A, Galderisi, M, Grobbee, DE, Jaarsma, T, Kirchhof, P, Kjeldsen, SE, Laurent, S, Manolis, AJ, Nilsson, PM, Ruilope, LM, & Schmieder, RE 2013, 2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension: the Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *Journal of hypertension*, vol. 31, no. 7, pp.1281–357. doi:https://doi.org/10.1097/01.hjh.0000431740.32696.cc.

Manik, LA, & Wulandari, ISM 2020, 'Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong', *Chmk Nursing Scientific Journal*, vol. 4, no. 2, pp. 228-236.

Marhabatsar, NS, & Sijid, SA 2021, '*Review: Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular*', Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change, Gowa, pp. 72-78.

Maria Ginting, W, Sudaryati, E, & Sarumpaet, S 2018, 'Pengaruh asupan protein terhadap kejadian hipertensi pada wanita usia subur dengan obesitas di Puskesmas Patumbak Tahun 2017', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, vol. 4, no. 1, pp. 15–18. https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v4i1.278.

Meinasari, R, & Indrawati, V, 2021, 'Pola makan yang mempengaruhi hipertensi pada lansia di Puskesmas Mojo, Kecamatan Gubeng, Kota Surabaya', *Nutrire Diaita,* vol. 13, no. 01, pp. 29-38.

Muhadi 2016, 'JNC 8: Evidence-based guideline penanganan pasien hipertensi dewasa', *CDK-236/* vol. 43 no. 1, pp. 54-59.

Mulyasari, EW, & Srimiati, M 2020. Asupan zat gizi makro, aktivitas fisik dan tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada dewasa (18-60 tahun). *Jurnal Ilmuah Kesehatan,* vol. 2, no. 2, pp. 83-92.

Nadiyah, F, Soelistyorini, D, Rum, SKT, & Adelina, R 2023, 'Study of dominant risk factors of hypertensive in Indonesian : Literature review', *Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi*, vol. 22, no. 1, pp. 70–90.

Nuraini, B 2015, '*Risk Factors of Hypertension',* J MAJORITY, vol. 4, no. 5, pp. 10-19.

Nurdianto, R, Hanim, D, Pamungkasari, EP 2021, 'Korelasi tingkat asupan lemak dan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lanjut usia' *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*. Vol. 16, no. 3, pp. 280–286. https://doi.org/10.20473/mgi.v16i3.280–286.

PERHI (Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia) 2019, Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019, Lukito, AA, Harmeiwaty, E, Hustrini, NM, editors. Indonesian Society of Hypertension. Jakarta.

Prosperi-Porta, G 2017, *Chronic Hypertensive Retinopathy: Pathogenesis and clinical findings | Calgary Guide*. [online] Calgary Guide. Available at: https://calgaryguide.ucalgary.ca/chronic-hypertensive-retinopathy-pathogenesis-and-clinical-findings/ [Accessed 6 Nov. 2023].

Putra, IGY 2019, 'Description of blood sugar in elderly in Nursing Home Wana Sraya Denpasar and Nursing Home Santi Tabanan', BMJ, vol. 6, no. 1, pp. 44-49.

Rihiantoro, T, & Widodo, M 2018, 'Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, vol. 13, no. 2, pp. 159-167. https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924.

Rojabiah, N., Suryani, S. & Budiyanto, S., 2023. *Korelasi Makanan Halal dan Thoyib Terhadap Kesehatan dalam Perspektif Al-Qur'an*. International Journal Mathla'ul Anwar of Halal Issues, 3(1), pp. 1–7.

Salim, M.N.N. & Rusmana, D., 2022. *Konsep Pola Makan menurut Al-Qur'an dalam Kajian Tafsir Tematik*. Islamic Review: Jurnal Riset dan Kajian Keislaman, 11(1), pp. 73–76.

Saputra, D., Hidayat, R., & Muhammad, M. (2023). Urgensi kesehatan jasmani dalam pendidikan Islam. *Jurnal Mudarrisuna: Media Kajian Pendidikan Agama Islam*, 13(3), pp. 160–170.

Sherwood, L 2013, *Introduction to Human Physiology*, 8th ed. Belmont, Ca Brooks/Cole, Cengage Learning.

Simanjuntak, BY, Annisa, R, & Saputra, AI 2022. Mikrobiota VS Stunting pada Anak. CV Andi Offset. Yogyakarta.

Sistikawati, HI, Fuadah, IW, Salsabila, NA, Azzahra, AF, Aesyah, A, Insyira, I, Adhitama, PF, Anggraini, RK, & Nandini, N 2021, 'Literature review: Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol. 20, no. 1, pp. 57–62, https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.57-62.

Sudargo, T, Aristasari, T, 'Afifah, A, Prameswari, AA, Ratri, FA, & Putri, SR 2021, Asuhan Gizi pada Lanjut Usia. UGM Press, Yogyakarta.

Suling, FRW 2018, Hipertensi. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, Jakarta.

Susanto, SE, & Wibowo, TH 2022, 'Effectiveness of giving deep relaxation to reduce pain in hypertension patients in Edelweiss Room Down, Kardinal Tegal Hospital', *Jurnal Inovasi Penelitian,* vol. 3, no. 4, pp. 5841-5846. https://doi.org/10.47492/jip.v3i6.1961.

Syamsul, M., Purwaningtyas, A., Indriani, A.Z., Astuti, A.P., Rokhmah, S., Widyasari, K.I., Afiliani, L., Azzaly, N.R. & Safitri, N.J., 2021. *Melangitkan Pengetahuan Gizi & Psikologi dengan Spiritualisasi Ilmu-Ilmu Modern*. Mata Kata Inspirasi.

Tika, T 2021, 'Pengaruh pemberian daun salam (Syzygium polyanthum) pada penyekit hipertensi; Sebuah studi literatur', *Jurnal Medika Hutama*, vol. 03, no. 01, pp. 1260-1265.

Utomo, AC, & Herbawani, CK 2022, ‘Kajian sistematis faktor-faktor risiko hipertensi pada lansia’ *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol. 21, no. 5, pp. 347-353. https://doi.org/10.14710/mkmi.21.5.347-353

Vionalita, G. 2020, *Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif (KSM361): Modul 11 Desain Penelitian*, Universitas Esa Unggul, Jakarta.

Widianto, AA, Romdhoni, MF, Karita, D, & Purbowati, MR 2018, ‘Hubungan pola makan dan gaya hidup dengan angka kejadian hipertensi pralansia dan lansia di wilayah kerja Puskesmas I Kembaran. Magna Medika Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan, vol. 1, no. 5, pp. 58-67.

Yanita, NIS 2022, *Berdamai dengan Hipertensi,* Bumi Medika, Jakarta.