ABSTRAK

Nama : Nabilla Jihan Syahira
Program Studi : Kedokteran Gigi Program Sarjana

Judul : Pengaruh Mendengarkan Murotta Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Sebagai Upaya Painless Dentistry Pada Pasien di Klinik Integrasi RSGM YARSI

Latar belakang: Kecemasan merupakan pengalaman emosional yang tidak menyenangkan dan sering muncul sebagai respons terhadap situasi yang tidak pasti, termasuk saat menjalani perawatan gigi. Salah satu teknik yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan dalam perawatan gigi adalah dengan aplikasi konsep painless dentistry dengan menggunakan pendekatan nonfarmakologis, seperti terapi murottal Al-Qur'an. Murottal adalah terapi yang berperan dalam membantu menyeimbangkan kondisi tubuh melalui aktivasi endorfin alami, sehingga tubuh dan pikiran menjadi lebih rileks, rasa takut dan cemas berkurang. Al-Qur'an sebagai kitab suci umat Islam memiliki fungsi sebagai *asy-syifā'* bagi penyakit baik fisik maupun psikis. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh mendengarkan murottal Al-Qur'an pada saat perawatan terhadap tingkat kecemasan sebagai upaya *painless dentistry* pada pasien di Klinik Integrasi RSGM YARSI dan pandangan menurut tinjauan Islam. **Bahan dan Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental analitik dengan desain *Pre-Posttest*. Sebanyak 35 responden dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner MDAS, S-DAI, dan VAS-A yang diberikan sebelum dan sesudah pasien menerima perawatan scaling atau tumpatan. **Hasil:** Hasil penelitian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan. Hal ini ditunjukkan oleh penurunan skor MDAS, S-DAI, dan VAS-A setalah dilakukan perawatan dengan nilai $p < 0,05$. **Kesimpulan:** Terapi murottal Al-Qur'an memiliki pengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan sebagai upaya *painless dentistry* pada pasien di klinik integrasi RSGM YARSI.

Kata kunci: Kecemasan, Terapi murottal Al-Qur'an, *Painless dentistry.*

ABSTRACT

Name : Nabilla Jihan Syahira
Study Program : *Dentistry Degree*
Title : *The Effect of Listening to Qur'anic Murattal Recitation on Anxiety Levels as an Effort to Achieve Painless Dentistry among Patients at the Integrated Clinic of* RSGM YARSI.

Background: *Anxiety is an unpleasant emotional experience that often arises as a response to uncertain situations, including during dental treatment. One technique that can be used to reduce anxiety is painless dentistry through non-pharmacological approaches, such as Qur'anic recitation (murattal) therapy. Murattal therapy plays a role in helping to balance the body's condition by activating natural endorphins, thereby promoting relaxation of the body and mind and reducing fear and anxiety. The Qur'an, as the holy book of Muslims, functions as asy-syifā' for both physical and psychological illnesses.* ***Objective:*** *To determine the effect of listening to Qur'anic recitation (murattal) during dental treatment on anxiety levels as an effort toward painless dentistry in patients at the Integrated Clinic of RSGM YARSI, and to analyze it from an Islamic perspective.* ***Materials and Methods:*** *This study was an analytical experimental study with a pretest–posttest design. A total of 35 respondents were selected using purposive sampling. The instruments used included the Modified Dental Anxiety Scale (MDAS), Short-form Dental Anxiety Inventory (S-DAI), and Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A).* ***Results:*** *The results of the study, analyzed using the Wilcoxon test, showed a significant effect. This was indicated by a decrease in MDAS, S-DAI, and VAS-A scores with a p-value < 0.05.* ***Conclusion:*** *Qur'anic recitation (murattal) therapy has a significant effect in reducing anxiety levels as an effort toward painless dentistry in patients at the Integrated Clinic of RSGM YARSI.*

Keywords: *Anxiety, Qur'anic recitation therapy, Painless dentistry.*