ABSTRAK

Nama : Alya Nur Syahidah

Program Studi : Sarjana Kedokteran Gigi

Judul : Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK) dengan Nilai DMF-T pada Anak Usia 10-12 Tahun di SDN Cempaka Putih Barat 05 Jakarta Pusat.

Latar Belakang: Minuman berpemanis dalam kemasan (MBDK) sering dikonsumsi oleh anak-anak usia sekolah dasar dan memiliki kandungan gula yang tinggi serta dapat mempengaruhi kesehatan rongga mulut. Saliva berperan penting dalam menjaga keseimbangan pH dan melindungi gigi dari demineralisasi. Namun, konsumsi berlebihan MBDK dapat meningkatkan risiko kerusakan pada gigi. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh perilaku konsumsi MBDK pada anak usia 10-12 tahun terhadap nilai DMF-T pada siswa/siswi SDN Cempaka Putih Barat 05 Jakarta Pusat. **Metode Penelitian:** Penelitian ini dilakukan dengan 59 partisipan berusia 10-12 tahun yang dipilih secara purposif. Data perilaku konsumsi dikumpulkan menggunakan kuesioner dan pemeriksaan DMF-T untuk mengetahui tingkat kesehatan rongga mulut. **Hasil:** Frekuensi, jumlah konsumsi, onset dan frekuensi harian menyikat gigi memiliki hubungan yang signifikan dengan skor nilai DMFT ($p<0,05$), sedangkan variabel durasi konsumsi, ukuran botol, waktu konsumsi dan jenis minuman kemasan tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap skor nilai DMF-T. Semakin sering anak mengonsumsi MBDK, semakin tinggi skor DMF-T. **Kesimpulan:** Mengonsumsi MBDK secara rutin cenderung memiliki nilai DMF-T yang lebih tinggi, mengindikasikan tingkat kerusakan gigi yang lebih besar. Hasil ini menekankan pentingnya edukasi mengenai pola konsumsi minuman yang sehat dan pencegahan masalah kesehatan gigi melalui pembatasan konsumsi MBDK dalam upaya menjaga kebersihan rongga mulut.

Kata kunci: karies, DMF-T, MBDK

ABSTRACT

Name : Alya Nur Syahidah
Study Program : *Dentistry*
Title : *The Relationship between Consumption of Packaged Sweetened Beverages (MBDK) and DMF-T Values in Children Aged 10-12 Years at SDN Cempaka Putih Barat 05 Central Jakarta.*

Background: *Packaged sweetened beverages (MBDK) are often consumed by elementary school children and have high sugar content and can affect oral health. Saliva plays an important role in maintaining pH balance and protecting teeth from demineralization. However, excessive consumption of MBDK can increase the risk of tooth decay.* ***Objective:*** *To determine the effect of MBDK consumption behavior in children aged 10-12 years on DMF-T scores in students of SDN Cempaka Putih Barat 05 Central Jakarta.* ***Research Methods:*** *This study was conducted with 59 participants aged 10-12 years who were selected purposively. Consumption behavior data were collected using questionnaires and DMF-T examinations to determine the level of oral health.* ***Results:*** *Frequency, amount of consumption, onset and daily frequency of tooth brushing had a significant relationship with DMFT scores ($p < 0.05$), while the variables of consumption duration, bottle size, consumption time and type of packaged beverage did not have a significant effect on DMF-T scores. The more often children consume MBDK, the higher the DMF-T score.* ***Conclusion:*** *Regular consumption of MBDK tends to have higher DMF-T values, indicating a greater level of tooth decay. These results emphasize the importance of education on healthy beverage consumption patterns and prevention of dental health problems by limiting MBDK consumption in an effort to maintain oral hygiene.*

Keywords: *caries, DMF-T, MBDK*