

ABSTRAK

Peran *Romantic Adult Attachment* Terhadap Distres Psikologis Ibu Hamil Serta Tinjauannya Dalam Islam

Perubahan psikologis yang dirasakan ibu hamil berupa depresi, kecemasan, dan stres, dikenal dengan distres psikologis. Distres psikologis selama masa kehamilan dapat memengaruhi kesehatan dan pola aktivitas ibu hamil. Distres psikologis dapat diakibatkan oleh pengalaman ibu hamil di masa lalu dan sekarang, juga kurangnya dukungan dan relasi keterikatan yang tidak sehat dengan suami dan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dari pola relasi keterikatan atau *romantic adult attachment*, dalam hal ini *attachment anxiety* dan *attachment avoidance* terhadap distres psikologis ibu hamil. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif non-eksperimental dan desain *cross-sectional* dengan menyebarkan survey *Experience in Close Relationship Scale-Short Form* (ECR-S) dan *Depression Anxiety Stress Scales-21* (DASS-21). Penelitian ini menggunakan teknik sampling insidental (N=166). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa *romantic adult attachment* memiliki peran yang signifikan terhadap distres psikologis ibu hamil ($R^2=0,236$, $p<0,001$). Secara khusus, peranan signifikan diberikan oleh *attachment anxiety* ($R^2=0,216$, $p<0,001$), dan *attachment avoidance* ($R^2=0,090$, $p<0,001$), dalam memprediksi distres psikologis ibu hamil. Menurut tinjauan Islam, memberikan perhatian dan menjaga keterikatan yang kuat dari pasangan suami istri dalam ikatan pernikahan termasuk ibadah kepada Allah SWT, karena dapat menjaga keharmonisan dan membangun keluarga *sakinah*, *mawaddah*, dan *rahmah*. Hasil dari penelitian ini dapat menjadi manfaat sebagai landasan untuk program intervensi distres psikologis pada ibu hamil berbasis *romantic adult attachment*.

Kata kunci: Distres psikologis, ibu hamil, *romantic adult attachment*

ABSTRACT

The Role of Romantic Adult Attachment in Psychological Distress Pregnant Women and Perspective in Islam

*Psychological changes experienced among pregnant women such as depression, anxiety, and stress are known as psychological distress. Psychological distress during pregnancy can affect the health and daily activity of pregnant women. Psychological distress can be caused by pregnant women's past and present experiences, also lack of support and unhealthy attachment relationships with husband and her families. This study aims to determine the role of attachment relationship patterns or romantic adult attachment, in this case attachment anxiety and attachment avoidance in psychological distress in pregnant women. This study used a non-experimental quantitative approach and cross-sectional design with Experience in Close Relationship Scale-Short Form (ECR-S) and Depression Anxiety Stress Scales-21 (DASS-21). This study used an incidental sampling technique (N=166). This study found the role of romantic adult attachment in psychological distress pregnant women significantly ($R^2=0,236$, $p<0,001$). In particular, a significant role was given by attachment anxiety ($R^2=0.216$, $p<0.001$), and attachment avoidance ($R^2=0.090$, $p<0.001$), in predicting psychological distress in pregnant women. According to Islamic reviews, paying attention and maintaining a strong attachment of married couples in the marriage bond includes worship to Allah SWT, because it can maintain harmony and build a family of *sakinah*, *mawaddah*, and *rahmah*. The result of this study can be useful as the foundation for psychological distress intervention programs in pregnant women based on romantic adult attachment.*

Keywords: *Psychological distress, pregnant women, romantic adult attachment*