

ABSTRAK

Nama : Tifani Dwina Fauziah
NPM : 1102020209
Judul : Pengaruh Dukungan Teman Sebaya Dan *Body Image* Terhadap
Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas
Yarsi 2020 Dan Tinjaunnya Menurut Islam

Latar Belakang: Kepercayaan diri merupakan sifat yang dimiliki oleh seseorang dengan rasa percaya dan yakin terhadap kemampuan yang dimiliki dirinya dengan menerima segala hal, baik yang bersifat positif maupun negatif untuk diri sendiri ataupun lingkungan sekitar. Menurut *Lauster* kepercayaan diri adalah suatu sikap atau keyakinan atas kemampuannya, sehingga optimis dalam melakukan tindakan-tindakan, merasa bebas melakukan segala yang diinginkannya, dapat bertanggung jawab atas perbuatannya, sopan ketika berinteraksi sosial, memiliki motivasi untuk berprestasi dan paham atas kelebihan serta kekurangan yang dimiliki. Seseorang yang mempunyai rasa percaya diri lebih, ia merasa yakin dengan kemampuannya sendiri sehingga dapat dilihat dari tingginya keberanian, hubungan sosial, tanggung jawab serta harga dirinya.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui pengaruh dukungan teman sebaya dan *body image* terhadap kepercayaan diri pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi 2020.

Metode: Rancangan penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Metode kuantitatif adalah suatu proses menemukan pengetahuan yang menggunakan data berupa angka sebagai alat menganalisis keterangan mengenai apa yang kita ketahui.

Hasil: Pada penelitian yang dilakukan pada oktober-desember 2023, mayoritas responden memiliki dukungan teman sebaya yang tinggi maka semakin tinggi pula kepercayaan dirinya. Selain itu, penelitian ini juga membuktikan bahwa jika mahasiswa memiliki *body image* yang positif, maka kepercayaan dirinya juga akan tinggi.

Kesimpulan: Ada pengaruh yang positif dan signifikan antara dukungan teman sebaya terhadap kepercayaan diri pada mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI Angkatan 2020. Ada pengaruh yang positif dan signifikan antara *body image* terhadap kepercayaan diri pada mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI Angkatan 2020.

Kata Kunci: Dukungan Teman sebaya, *Body image*, Kepercayaan Diri.

ABSTRACT

Name : Tifani Dwina Fauziah

NPM : 1102020209

Title : *The Influence Of Peer Support And Body Image On Self-Confidence In Medical Faculty Students Yarsi University 2020 And Its Review According To Islam*

Background: *Self-confidence is a trait possessed by someone who feels confident and confident in their abilities by accepting everything, both positive and negative for themselves or the environment around them. According to Lauster, self-confidence is an attitude or belief in one's abilities, so that one is optimistic in taking actions, feels free to do whatever one wants, can be responsible for one's actions, is polite when interacting socially, has the motivation to achieve and understands one's strengths and weaknesses. A person who has more self-confidence feels confident in his own abilities, which can be seen from his high level of courage, social relationships, responsibility and self-esteem.*

Research Objective: *to determine the effect of peer support and body image on self-confidence in 2020 Yarsi University Faculty of Medicine students.*

Method: *The research design used was quantitative. Quantitative methods are a process of discovering knowledge that uses data in the form of numbers as a tool to analyze information about what we know.*

Results: *In research conducted in October-December 2023, the majority of respondents had high peer support, the higher their self-confidence. Apart from that, this research also proves that if students have a positive body image, their self-confidence will also be high.*

Conclusion: *There is a positive and significant influence between peer support on self-confidence in YARSI Medical Faculty students, Class of 2020. There is a positive and significant influence between body image and self-confidence in YARSI Medical Faculty students, Class of 2020.*

Keywords: *Peer Support, Body image, Self-Confidence.*