

ABSTRAK

Nama : Mahendra Milby Febrian P. Khaerun
NPM : 1102022147
Judul : Tingkat Pengetahuan Siswa/Siswi Kelas 8 Pada Penyuluhan Pencegahan Miopia Melalui Media Poster Di Smpn 119 Kelurahan Cempaka Baru Jakarta Pusat Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Perkembangan teknologi digital yang pesat telah meningkatkan penggunaan gawai di kalangan remaja, yang berkontribusi pada peningkatan prevalensi miopia (rabun jauh). Kurangnya pengetahuan mengenai perilaku pencegahan dan kesehatan mata menjadi faktor risiko utama dalam perkembangan kelainan refraksi ini. Dalam pandangan Islam, menjaga kesehatan mata merupakan bentuk syukur dan tanggung jawab atas amanah nikmat penglihatan yang diberikan Allah SWT.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat pengetahuan siswa/siswi kelas 8 di SMPN 119 Jakarta Pusat mengenai pencegahan miopia sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan melalui media poster, serta meninjau topik tersebut dari sudut pandang Islam.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode *quasi experiment* melalui rancangan *pre-test* dan *post-test*. Sampel penelitian berjumlah 74 siswa kelas 8 yang diambil menggunakan rumus Slovin. Instrumen penelitian berupa kuesioner pilihan ganda yang mengukur tingkat pengetahuan. Data dianalisis secara univariat dan bivariat untuk melihat perbedaan skor pengetahuan.

Hasil: Karakteristik responden didominasi oleh usia 13–14 tahun (98,6%) dan jenis kelamin perempuan (58,1%). Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan nilai rata-rata pengetahuan dari 19,27 pada saat *pre-test* menjadi 21,41 pada saat *post-test*. Secara kategori, responden dengan tingkat pengetahuan "Baik" meningkat signifikan dari 59,5% (44 siswa) sebelum penyuluhan menjadi 85,1% (63 siswa) setelah penyuluhan.

Kesimpulan: Penyuluhan menggunakan media poster efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa mengenai pencegahan miopia. Dari perspektif Islam, upaya pencegahan ini selaras dengan perintah agama untuk menjaga diri dari kerusakan dan memelihara nikmat Allah SWT.

Kata Kunci: Miopia, Pengetahuan, Penyuluhan, Poster, Perspektif Islam.

ABSTRACT

Name : Mahendra Milby Febrian P. Khaerun
NPM : 1102022147
Title : Knowledge Level Of 8th Grade Students On Myopia Prevention Education Through Poster Media At Smpn 119 Cempaka Baru, Central Jakarta, And Its Review According To Islamic Perspective

Background: *The rapid development of digital technology has significantly increased screen time among adolescents, contributing to a rise in the prevalence of myopia (nearsightedness). Lack of knowledge regarding eye health and preventive behaviors is a major risk factor for the development of refractive errors. In Islamic perspective, maintaining eye health is considered a form of gratitude and responsibility for the blessing of sight (amanah) bestowed by Allah SWT.*

Objective: *This study aims to determine the comparison of knowledge levels among 8th-grade students at SMPN 119 Central Jakarta regarding myopia prevention before and after health education via poster media, while also reviewing the topic from an Islamic viewpoint.*

Method: *This research employed a quantitative design with a quasi-experimental approach using a pre-test and post-test design. The sample consisted of 74 students selected using the Slovin formula. The instrument used was a multiple-choice questionnaire to measure knowledge levels. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis to identify differences in knowledge scores.*

Results: *The characteristics of respondents were dominated by the 13–14 age group (98.6%) and female gender (58.1%). The results showed an increase in the mean knowledge score from 19.27 in the pre-test to 21.41 in the post-test. Categorically, respondents with "Good" knowledge levels significantly increased from 59.5% (44 students) before education to 85.1% (63 students) after education.*

Conclusion: *Health education using poster media is effective in improving students' knowledge regarding myopia prevention. From an Islamic perspective, these preventive efforts align with religious commands to avoid self-harm and preserve the blessings given by Allah SWT.*

Keywords: *Myopia, Knowledge, Health Education, Poster, Junior High School Students, Islamic Perspective.*