

DAFTAR PUSTAKA

- Agama, K. (2010). Al-Qur'an dan Terjemahannya. *Syigma Exagrafika*.
- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Supradewi, R. (2022). Trend penelitian kesehatan mental remaja di indonesia dan faktor yang mempengaruhi: literature review. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), 41–51.
- Aizid, R. (2015). *Melawan Stres & Depresi*. Saufa.
- Bafadal, I. (2021). Self Control dalam Menekan Perilaku Social Anxiety Pada Remaja. *Al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 10(2), 161–174.
- Cantwell, R. (2021). Mental disorder in pregnancy and the early postpartum. *Anaesthesia*, 76, 76–83.
- Cuesta, I., Montesó-Curto, P., Metzler Sawin, E., Jiménez-Herrera, M., Puig-Llobet, M., Seabra, P., & Toussaint, L. (2021). Risk factors for teen suicide and bullying: An international integrative review. *International Journal of Nursing Practice*, 27(3), e12930.
- Cuijpers, P., Stringaris, A., & Wolpert, M. (2020). Treatment outcomes for depression: challenges and opportunities. *The Lancet Psychiatry*, 7(11), 925–927.
- Dedeilia, A., Sotiropoulos, M. G., Hanrahan, J. G., Janga, D., Dedeilias, P., & Sideris, M. (2020). Medical and surgical education challenges and innovations in the COVID-19 era: A systematic review. *In Vivo*, 34, 1603–1611. <https://doi.org/10.21873/invivo.11950>
- Dhuha, I. F. S. (2022). *TAWAKKAL MENURUT AL-QUR'AN DAN KONTEKSTUALISASINYA PADA MASA PANDEMI COVID-19*. UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA.
- Djatzmiko, C. B. P., Permatasari, N. I., Romero, D. A., & Husna, I. (2023). Kajian Pustaka: Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Malahayati*, 7(2), 701–707.

- Fauziyah, N. F., & Aretha, K. N. (2021). Hubungan kecemasan, depresi dan stres dengan kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran selama pandemi COVID-19. *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(2), 42–50.
- Fiqiyah, R. M. (2021). Kontribusi Al-Qur'Ān Dalam Membangun Optimisme Ditengah Masa Pandemi Covid-19. *CJP-BUAF 5th: Journal Proceeding's Conference of Borneo Undergraduate Academic Forum 5th*, 1(1), 27–38.
- First, M. B., Yousif, L. H., Clarke, D. E., Wang, P. S., Gogtay, N., & Appelbaum, P. S. (2022). DSM-5-TR: Overview of what's new and what's changed. *World Psychiatry*, 21(2), 218.
- Fitria, L., & Ifdil, I. (2020). Kecemasan remaja pada masa pandemi Covid-19. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1–4.
- Handikasari, R. H., Jusuf, I., & Johan, A. (2018). *Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan gejala depresi mahasiswa kedokteran (Studi pada mahasiswa kedokteran tingkat akhir yang menggunakan kurikulum modul terintegrasi)*. Faculty of Medicine.
- Indiyarti, R. (2020). Dampak ansietas terhadap kejadian dispepsia pada mahasiswa mahasiswi Fakultas Kedokteran Trisakti. *SKRIPSI-2014*.
- Jubba, H., Ferdaus, N. N., Pratiwi, W. I., & Juhansar, J. (2021). Persepsi masyarakat terhadap pandemi COVID-19. *Dialektika*, 14(1), 1–16.
- Karima, U. Q., Herbawani, C. K., Pulungan, R. M., Gabriel, Y., & Wiradati, M. (2022). Edukasi Peran Generasi Z dalam Pengendalian Covid-19. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(1), 54–67.
- Li, Z., Ruan, M., Chen, J., & Fang, Y. (2021). Major depressive disorder: advances in neuroscience research and translational applications. *Neuroscience Bulletin*, 37, 863–880.
- Liu, X.-Q., Guo, Y.-X., & Xu, Y. (2023). Risk factors and digital interventions for anxiety disorders in college students: Stakeholder perspectives. *World Journal of Clinical Cases*, 11(7), 1442.
- Ma'arif, M. S. (2019). Keutamaan Istigfar: Kandungan Makna Istigfar Terhadap Hadist Riwayat Ibn Majah. *Al-Adabiya: Jurnal Kebudayaan Dan Keagamaan*,

14(02), 240–260.

- Mairuhu, J., Yakobus, S., & Huwae, L. B. S. (2022). HUBUNGAN LINGKUNGAN PEMBELAJARAN PADA SISTEM PEMBELAJARAN KURIKULUM BERBASIS KOMPETENSI DENGAN TINGKAT GEJALA DEPRESI DAN TINGKAT GEJALA CEMAS PADA MAHASISWA ANGKATAN 2017-2020 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PATTIMURA AMBON. *PAMERI: Pattimura Medical Review*, 4(2), 1–14.
- Mansyah, B. (2020). Pandemi covid 19 terhadap kesehatan mental dan psikososial. *MNJ (Mahakam Nursing Journal)*, 2(8), 353–362.
- McIntyre, R. S., Alsuwaidan, M., Baune, B. T., Berk, M., Demyttenaere, K., Goldberg, J. F., Gorwood, P., Ho, R., Kasper, S., & Kennedy, S. H. (2023). Treatment-resistant depression: definition, prevalence, detection, management, and investigational interventions. *World Psychiatry*, 22(3), 394–412.
- Melina, S. A., & Herbawani, C. K. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Remaja Selama Pandemi Covid-19: Tinjauan Literatur. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(4), 286–291.
- Nabiila, S., & Kosasih, A. (2023). Hubungan Antara Kesehatan Mental dan Bunuh Diri Akibat Depresi Menurut Pandangan Islam: 10.58569/jies. v2i1. 654. *Journal of Islamic Education Studies*, 2(1), 15–21.
- Newman, M. G., & Erickson, T. M. (2010). *Generalized anxiety disorder*.
- Nuraeni, Y., Fitri, S. Y. R., & Kurniawan, K. (2024). Gambaran Resiliensi Remaja pada Keluarga Nelayan. *Jurnal Keperawatan*, 16(4), 1177–1186.
- Nurrezki, S., & Irawan, R. (2020). Hubungan Stres, Cemas, dan Depresi dengan Kejadian Migrain Pada Mahasiswa Kedokteran di Jakarta. *Damianus Journal of Medicine*, 19(1), 1–7.
- Pereira, M. B., Casagrande, A. V., Almeida, B. C., Neves, B. A., da Silva, T. C. R. P., Miskulin, F. P. C., Perissotto, T., Ribeiz, S. R. I., & Nunes, P. V. (2022). Mental health of medical students before and during COVID-19 pandemic: a 3-year prospective study. *Medical Science Educator*, 32(4), 873–881.
- Prabowo, Y. (2023). KESEHATAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF HADIST.

Ta'dib, 13(2), 53–60.

Prameswari, D. C. (2022). *Gambaran Kondisi Psikologis Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Selama Pembelajaran Daring di Era Pandemi Covid-19*.

Putri, P. M. (2018). Hubungan antara sikap terhadap beban tugas dengan stres akademik mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(2).

Rahmy, H. A., & Muslimahayati, M. (2021). Depresi dan kecemasan remaja ditinjau dari perspektif kesehatan dan islam. *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 1(1), 35–44.

Remaja, A. D. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita Di Sepanjang Daur Kehidupan*. 25.

Saba, R. T. (2018). *Hubungan self-efficacy terhadap tingkat kecemasan mahasiswa tingkat pertama Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*.

Sany, U. P. (2022). Gangguan kecemasan dan depresi menurut perspektif Al Qur'an. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(1), 1262–1278.

Savela, S. V. (2024). *Depresi Dalam Perspektif Al-Qur'an (Studi Tafsir Tematik)*. IAIN Ponorogo.

Schramm, E., Klein, D. N., Elsaesser, M., Furukawa, T. A., & Domschke, K. (2020). Review of dysthymia and persistent depressive disorder: history, correlates, and clinical implications. *The Lancet Psychiatry*, 7(9), 801–812.

Shalabi, A. (1988). Tafsir Al Muyassar Al Quran Al Karim. *Daarul Haq*.

Sherly, F. (2020). *PENGARUH COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TERHADAP KECEMASAN REMAJA DI PANTI ASUHAN KOTA PEKANBARU*. Universitas Andalas.

Silvia, E. (2022). *Bimbingan Islami Dalam Menangani Rasa Takut Terhadap Covid-19 Menurut Al-Qur'an Surat Al-Baqarah Ayat 155-157*. UIN Ar-Raniry.

Solih, M., Purwoningsih, E., Gultom, D. P., & Fujiati, I. I. (2018). Pengaruh penulisan skripsi terhadap simptom depresi dan simptom kecemasan pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas muhammadiyah sumatera utara

- angkatan 2014. *Jurnal Ibnu Sina Biomedika*, 2(1), 80–90.
- Sonartra, E. N. (2021). Dampak pandemi covid 19 terhadap kesehatan mental anak dan remaja: literatur review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(1), 25–31.
- Subhan, D. H., & Yusnita, Y. (2021). Perbedaan status kesehatan mental mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2019 pada saat sebelum dengan pada saat pandemi Covid-19. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 2(1).
- Suri, S., & AN, A. N. (2022). Konstruksi Metode Tafsir Ijmali: Kajian Terhadap Kitab At-Tafsir Al-Muyassar Karya ‘Aidh Al-Qarni. *AL QUDS: Jurnal Studi Alquran Dan Hadis*, 6(3).