

ABSTRAK

Nama : Rilla Dilvianika
NPM : 1102020144
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Pengaruh Adiksi Internet Dengan Pola Tidur Malam Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2021 dan 2022
dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Pendahuluan: Kecanduan internet adalah kecanduan yang saat ini berkembang pesat dan mengkhawatirkan di seluruh dunia. Adiksi internet dapat menimbulkan masalah psikologis dan fisik seperti mata kering, nyeri punggung, dan pola tidur yang buruk. Salah satu faktor yang memicu terjadinya pola tidur yang buruk adalah mengakses internet menggunakan perangkat elektronik. Dalam Islam, adiksi internet termasuk ke dalam bentuk kelalaian hati (*lahwun*) yang dapat memberikan dampak buruk seperti membuat manusia lalai akan nikmat-Nya dan memengaruhi pola tidur sehingga menyebabkan adanya penurunan kualitas tidur, kualitas kerja, dan kesehatan seseorang.

Metodologi: Penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa fakultas kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2021 dan 2022 yang sudah diambil menggunakan *Nonprobability purposive sampling* dengan jumlah 100 responden dan dianalisis menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil: Berdasarkan penelitian terdapat 62 responden (62%) mengalami adiksi internet yang mayoritas mengalami adiksi ringan sebanyak 41 responden (41%), 20 orang (20%) adiksi sedang, 1 orang (1%) adiksi berat, dan 38 orang (38%) normal. Hasil penelitian mengenai pola tidur terdapat 85 responden (85%) yang mengalami pola tidur yang buruk dan 15 responden (15%) mengalami pola tidur yang normal. Hasil uji *spearman rank* menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi yang bermakna antara adiksi internet dengan pola tidur karena nilai $p > 0,05$ (0,088).

Simpulan: Terdapat hubungan yang positif dengan kekuatan korelasi yang sangat lemah sehingga tidak terdapat korelasi yang signifikan antara pengaruh adiksi internet dengan pola tidur dan dalam Islam adiksi internet dapat memberikan dampak yang buruk.

Kata Kunci: adiksi, internet, adiksi internet, pola tidur, *lahwun*.

ABSTRACT

Name : Rilla Dilvianika
NPM : 1102020144
Study Program : Medicine
Title : The Influence of Internet Addiction on Night Sleep Patterns of Students at Faculty of Medicine YARSI University Class of 2021 and 2022 and Review According to Islamic Views.

Introduction: *Internet addiction is rapidly and alarmingly growing worldwide. Internet addiction can cause psychological and physical problems such as dry eyes, back pain, and poor sleep patterns. One of the factors that trigger poor sleep patterns is accessing the internet using electronic devices. In Islam, internet addiction. In Islam, internet addiction is a form of carelessness (lahwun) which can have bad impacts, such as making people forgetful of His favors and affecting sleep patterns, causing a decrease in sleep quality, work quality and a person's health.*

Methods: *This research is a quantitative descriptive type research with a cross sectional approach. The sample of this study is students of the medical faculty of YARSI University Class of 2021 and 2022 taken using nonprobability purposive sampling with 100 respondents and analyze the data by using the Spearman rank test.*

Result: *Based on research, 62 respondents (62%) experienced internet addiction, the majority of whom experienced mild addiction, 41 respondents (41%), 20 people (20%) had moderate addiction, 1 person (1%) had severe addiction, and 38 people (38%) normal. The results of research regarding sleep patterns showed that 85 respondents (85%) experienced poor sleep patterns and 15 respondents (15%) experienced normal sleep patterns. The Spearman rank test results show that there is no significant correlation between internet addiction and sleep patterns because the p value is > 0.05 (0.088).*

Conclusion: *There is a positive relationship with a feeble correlation strength, so there is no significant correlation between the influence of internet addiction and sleep patterns and in Islam internet addiction can have a bad impact.*

Keywords: *addiction, internet, internet addiction, sleep patterns, lahwun.*